協賛企業、プロショップ、クラブ、チーム



株式会社ファイントラック https://www.finetrack.com/



NaviTabi ナビたび合同会社 https://navitabi.co.jp/



スポーツ自転車情報サイト シクロワイアード https://www.cyclowired.jp/

ショップ

サイクルハウスミカミ

BUCYO COFFEE.

ブチョーコーヒー

La.sista cycling Shop

オリエンテーリングクラブ、 バイクチーム

京葉オリエンテーリングクラブ 静岡オリエンテーリングクラブ

朱雀 OK

OLC ルーパー

サイクルクラブ3UP

チーム 36 隊

Club La.sista Offroad Team

SNEL

ർ Dianda Base

Olanda Base

国内の MTBO 活動内容、イベント情報はこちら!

4月~10月はほぼ毎週末に練習、イベントあり参加は自由。イベント告知の投稿にコメントください! MTBの乗り方、地図の読み方もレクチャーします!



FaceBook

https://www.face book.com/groups /mtbojapan



Instagram

@mtbojapanteam



X@mtbo_japan



2025年MTBO JAPANイベントカレンダー

3月 16日マスターズMTBO世界選手権大会エントリー締切4月 20日MTBO世界選手権大会 出場希望一次締切5月 1日~4日マスターズMTBO世界選手権大会 スペイン ムルシア20日MTBO世界選手権大会出場希望二次締切24、25日日本代表選考会 レース1 岐阜県中津川市6月 14、15日日本代表選考会 レース2 三重県津市7月 ほぼ毎週MTBO練習会、合宿8月 11日~17日MTBO世界選手権大会 ポーランド ワルシャワ



**(公社) 日本オリエンテーリング協会は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用してスポーツ振興に資する事業として MTBO イベントを主催します。



MTBOとは (IOFサイトより)

マウンテンバイクオリエンテーリン グは、マウンテンバイカーとオリエ ンティアの両方を魅了する持久系ス ポーツです。

最も必要とされるオリエンテーリン グ技術はルートチョイスとマップメ モリーであり、また同時に洗練され たバイクコントロールスキルと、急 斜面での上り下りを走破する能力が 求められます。

自然環境に配慮して、通常は道路の みを走行することで競技が行われて います。

比較的新しい競技で、1980年代後 半にMTBが盛んな国々からはじまり ました。世界選手権大会は毎年開催 されており、世界から約25か国が出 場しています。

MTBO競技種目

1. スプリント ←5~10 km 超高速!公園から市街地まで

2. ミドル ← 15 km~ 20 km バイクとナビの技術が問われる

3. ロング ← 20 km ~ 50 km 2 時間越えの山野縦走

4. マススタート ← 20 km~ 30 km 同時スタート! フィニッシュ まで競り合い、コースバリエーションも多様

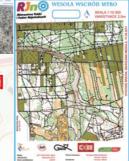
5. リレー ← 1 Leg10 km~ 15 km×3人 チームの総合力で勝負



MTBO機材







選手紹介

2020パラトライアスロンアジア選手権優勝 シクロクロス

過去欧州での80以上のレース参戦

自転車と出会ったのは小学生2年生 の時でした。アウトドアな家族で いろんなアクティビティを経験し ましたが、モータースポーツや乗 り物が好きでキッズでも乗れる

MTBにハマりました。その後全国大会などで表彰台に乗りま したが、中学一年生になり練習中に交通事故に遭いました。 大きな怪我で生死を彷徨いましたが一年後自転車に復帰。し かし今でも右腕に麻痺が残っています。その後はシクロクロ スとパラトライアスロンで6年間で30カ国以上のレースに参 戦。東京パラリンピックも目指しました。昔から山で遊んで いたことから地理は得意でMTBOに興味がありました。 2024年の世界選手権が初めての世界大会です。まだMTBO 歴は浅いですが、昨年の世界選手権ではとても楽しく走れま した。この競技はどんな選手でもミスすることが大前提なの で、うまく走れた時はとても楽しいです。

みなさんもやってみましょう!

※梶選手の活動については、シクロワイア-の記事(右QRコード)もどうぞ。





長野県オリエンテーリング協会所属 スキーオリエンテーリング元日本代表 (2009-2015)

仕事や家庭の状況の変化により 競技の世界から遠ざかっていま したが、もう一度、世界の舞台 に立ちたいという思いに駆られ て MTBO の世界に飛び込みまし

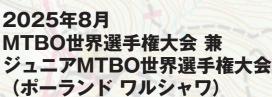
た。もともと私はスキーオリエンテーリングという競技を長 年やってきましたが、ブランクは9年になろうとしていまし た。「勘を取り戻すのに時間をかけるくらいなら、いっそ新 しい競技に挑戦してしまえ」と考えたのがこの競技を始めた きっかけです。そして、そんな人を受け入れてくれるのが MTBO という競技です。MTBO は色々なバックグラウンド が活かせる競技です。自転車競技者はもちろん、オリエンテー リングならナビゲーション能力、トレランならトレイルへの 対応力、クロカンスキーなら筋力とスピード感覚、などなど、 何か武器を持った状態で始めることができます。実際にメン バーには年代や経歴の異なるメンバーがそろっており、刺激 的で充実した時間を過ごすことができました。というわけで、 私からは「ベテラン競技者の新たな挑戦の場」として MTBO をお勧めしたいと思います!



MTBOで世界を目指そう!

2025年5月 マスターズMTBO世界選手権大会 (スペイン ムルシア)

https://www.wmmtboc2025.com/



https://wmtboc2025.pl/en

日本代表選考会レース

1回目 5/24-25 岐阜県中津川市 2回目 6/14-15 三重県津市 を予定しています。

世界選手権大会出場希望者は、ぜひMTBOメンバーへご相談ください。 4/20を一次締め切り、5/20を二次締め切りとします。





2018 世界マスターズ MTBO 選手権大会 ☆羽鳥和重選手 ミドル金 ロング銀

全4種目メダル獲得

☆男子リレー 12位(過去最高順位獲得)

綾野尋選手 ミドル 15位 (U20) 2023 世界マスターズ MTBO 選手権大会

2024 世界 MTBO 選手権大会

嶋岡雅浩選手 ロング 41 位



スポーツ振興基金助成事業

海外主要大会へのチーム派遣は、日 本スポーツ振興センターの振興基金 助成事業として実施されています。 選手には、遠征費用等の経費が一部 助成されます。



独立行政法人日本スポーツ提出センタ