

スキーオリエンテーリング

NEWS LETTER

vol.03

FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズ 閉幕！！

FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズは1月23日閉会式で幕を閉じました。今回はスキーオリエンテーリングが正式種目として2種目が行われました。スキーオリエンテーリング競技がFISU World University Games Winterで行われるのは、2019年のロシア・クラスノヤルスク大会に続いて2回目6年ぶりとなりました。次回は2027年開催予定。

FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズ

開催日：2025年1月13-23日

開催地：イタリア・トリノ

<https://wugtorino2025.com/>

●スプリント競技（2025年1月19日）

男子

1 HJELSETH Teodor Mo ノルウェー 0:12:52

14 寺嶋謙一郎 日本 0:14:03

女子

1 YLI-FUTKA Amanda フィンランド 0:12:39

26 高野澄佳 日本 0:17:55

●スプリントリレー競技（2025年1月21日）

1 フィンランド 1 0:45:10

14 日本 1 0:54:26（高野澄佳/寺嶋謙一郎）



スプリントリレーでのチェンジオーバー（撮影：木村佳司）

2024-2025 シーズン
スキーオリエンテーリングカレンダー

2025年

2月1-2日 スキーO体験会（長野県木島平）

2月14-17日 ワールドカップ(ドイツ)

2月15日 信濃川河川敷スキーO大会スプリント
(新潟県長岡造形大学)

日本ランキング大会

2月16日 信濃川河川敷スキーO大会ミドル
(新潟県長岡造形大学)

日本ランキング大会

2月22-24日 飯豊スキーO体験会(山形県飯豊)

3月1日 全日本スキーO選手権スプリント・都道府
県対抗スプリントリレー(北海道ル
スツ) 日本ランキング大会3月2日 全日本スキーO選手権パシュート(北海道
ルスツ) 日本ランキング大会3月19-23日 ワールドカップ/ジュニア世界選手権
(フィンランド)

3月15-16日 スキーO講習会(兵庫県八ヶ高原)

3月22日 スキーO講習会(北海道東川)

最新の情報はJOAホームページのスキーO委員会、またはJapan-O-Entryでご確認ください。

<https://japan-o-entry.com/>



FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズ 報告

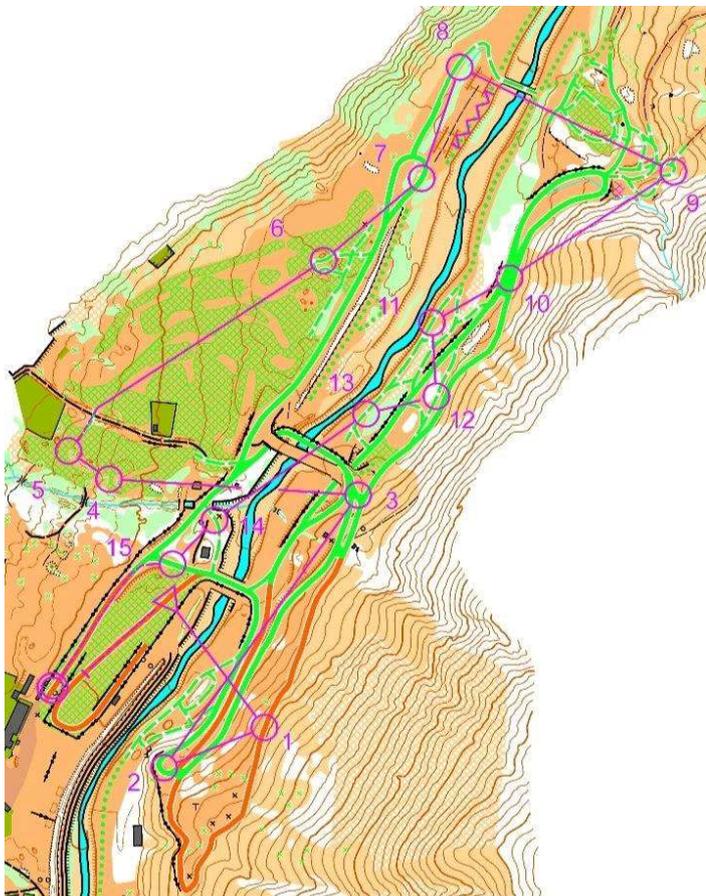
スキー種目スケート種目など 11 種目行われ、スキーオリエンテーリングは、イタリア・トリノから約 80 km の標高約 1500m の小さな街、プラジェラートで開催されました。トレーニングやモデルイベントは、バイアスロン競技終了後に行いました。レースは、クロスカントリースキー競技場周辺で行われワイドトラックでしっかりと整備されたエリアとモバイル圧雪のエリアとで、とてもスピーディなレースが展開されました。レース前夜まで雪がなく、人工雪のハードバーンだったようですが、当日未明からの雪で一面の雪原となり、石原監督がワックスマンとして最高の板を準備できたそうです。スプリントレース当日は、寺嶋・高野両選手ともに緊張した様子でしたが、トレーニングの成果を出し切れました。国別対抗スプリントリレーでは、ミスパンチによる失格が多発した中、日本チームはしっかりと繋ぎ、結果を残しました。男女ともに同じコースでパターン振りされ 3 回走るかたちでした。レースは TV カメラやドローン空中映像で中継され、速報や GPS トラッキングとともに観戦しやすいものでした。また、今シーズンからのスキー O 競技地図・新ルールに則り、オレンジトラック（ショートカット禁止）がありました。



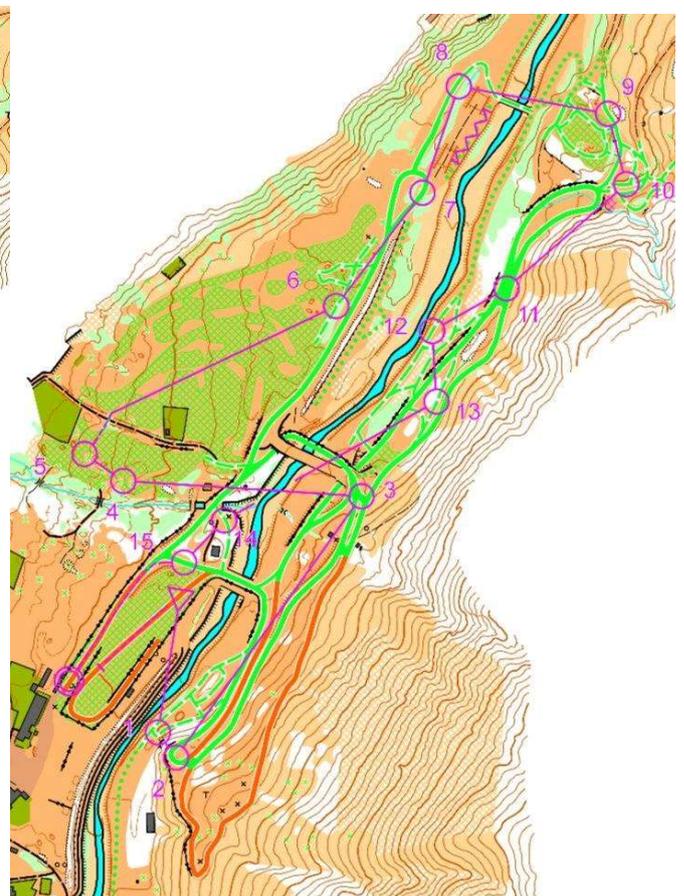
寺嶋選手



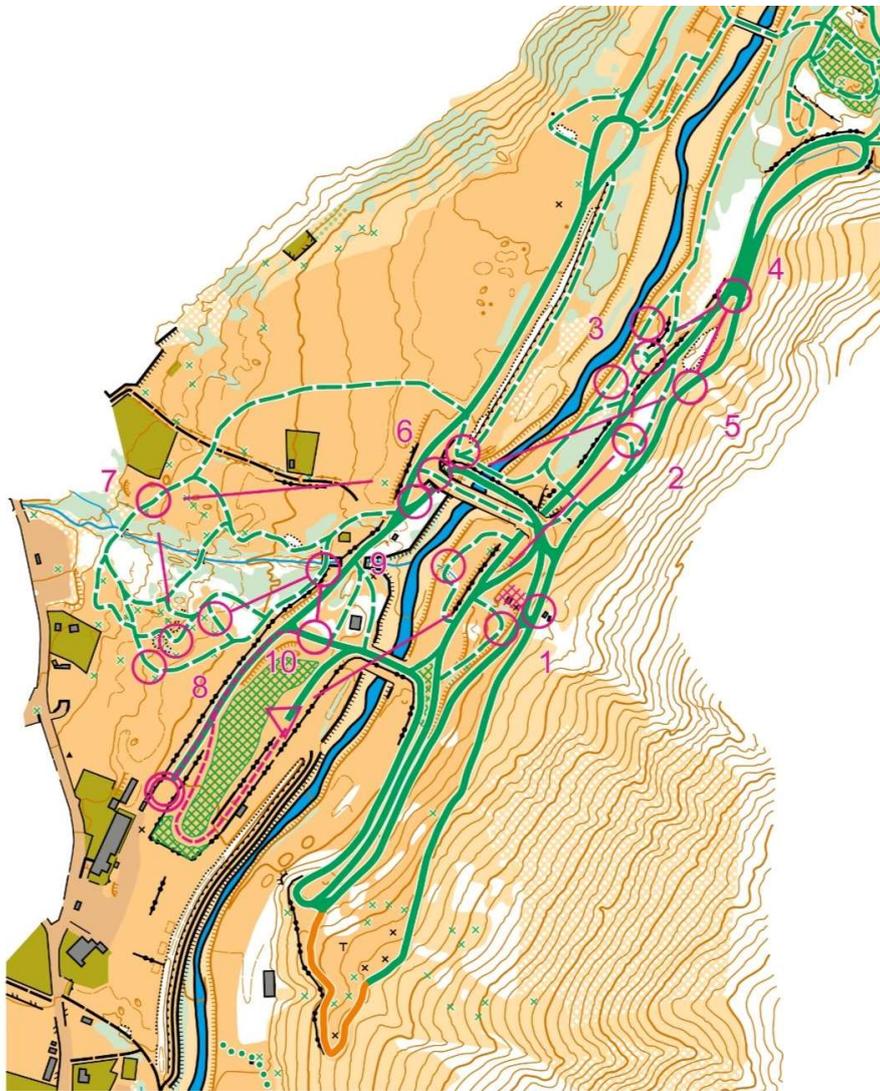
高野選手



WUG スプリント 男子



WUG スプリント 女子



WUG スプリントリレー



FISU から取材を受ける寺嶋選手



レースの様子は、FISU.tv でいつでもご覧になれます。以下のリンクにアクセスください！
<https://www.fisu.tv/torino-2025-fisu-world-university-games-winter>

❄️ スノーシーズン JOA スキーオリエンテーリング合宿 報告

寒波襲来！大雪に負けず基礎練習！ 12月15日 - 17日 スキーO強化合宿 in 北海道ルスツ

北海道選手権大会後から、平日開催での強化合宿を行いました。レース後に同じトレインでの振り返りができる環境は貴重でした。寒波の影響でコースが一瞬で消えていくほどの降雪でしたが、スキーO技術向上のためにナロートラックでのスキー練習や上り下りでのスキー練習などよりレースに近いかたちで実戦練習ができました。また、シーズンはじめでの体力測定を行い、自分自身の現状を把握し、今後のトレーニングへの課題を明確にするいい機会となりました。



❄️ 2025 スキーO ワールドカップ第1戦（ノルウェー）U23 世界選手権大会 結果

大会日程：2025年1月10日～12日 開催場所：Sjusjoen, Norway

この時期のノルウェーは朝9時ころに夜が明け15:30くらいには薄暗くなる中、スプリントは-8℃でのレースでした。モービルの道は、かなりポールが深く刺さるような状況で、気温も低かったため全体としてはかなりしまった雪だったと佐野響選手。ミドルでは、男女ともにルート選択肢が豊富で、ナビゲーションの負荷も高い、非常にエキサイティングで楽しいコースだったと石原拓巳選手。最終日のパシュートでは最も冷え込んで-12~-13℃でのレースとなりました。スタート前にビンディングが片方凍って開かなくなってしまう、開けるのに1分くらいかかってしまい少し焦ったと寺嶋謙一郎選手。シーズン初戦それぞれ健闘しました。大会翌日からトレインに再入山してトレーニング可とのことで、WUG組は引き続きノルウェー滞在しトレーニングを行いました。

2025.1.10 Sprint

Women

- 1 Daisy Kudre Schnyder(EST) 15:03
- 47 高野澄佳 21:45
- 50 佐野響 23:22

Men

- 1 Jorgen Baklid(NOR) 14:31
- 1 Jonatan Stahl(SWE) 14:31
- 32 石原湧樹（日本） 17:05
- 56 寺嶋謙一郎（日本） 18:24
- 61 石原拓巳（日本） 19:53
- 67 小浦姿（日本） 22:22

2025.1.11 Middle

Women

- 1 Anna Ulvensoen(NOR) 40:25



48 高野澄佳 1:03:40

49 佐野響 1:04:13

Men

1 Jorgen Baklid(NOR) 39:25

41 石原湧樹 (日本) 47:44

52 寺嶋謙一郎 (日本) 49:38

60 石原拓巳 (日本) 53:49

67 小浦姿 (日本) 1:13:00

2025.1.12 Pursuit

Women

1 Anna Ulvensoen(NOR) 53:13

49 高野澄佳 (日本) 1:33:39

50 佐野響 (日本) 1:37:57

Men

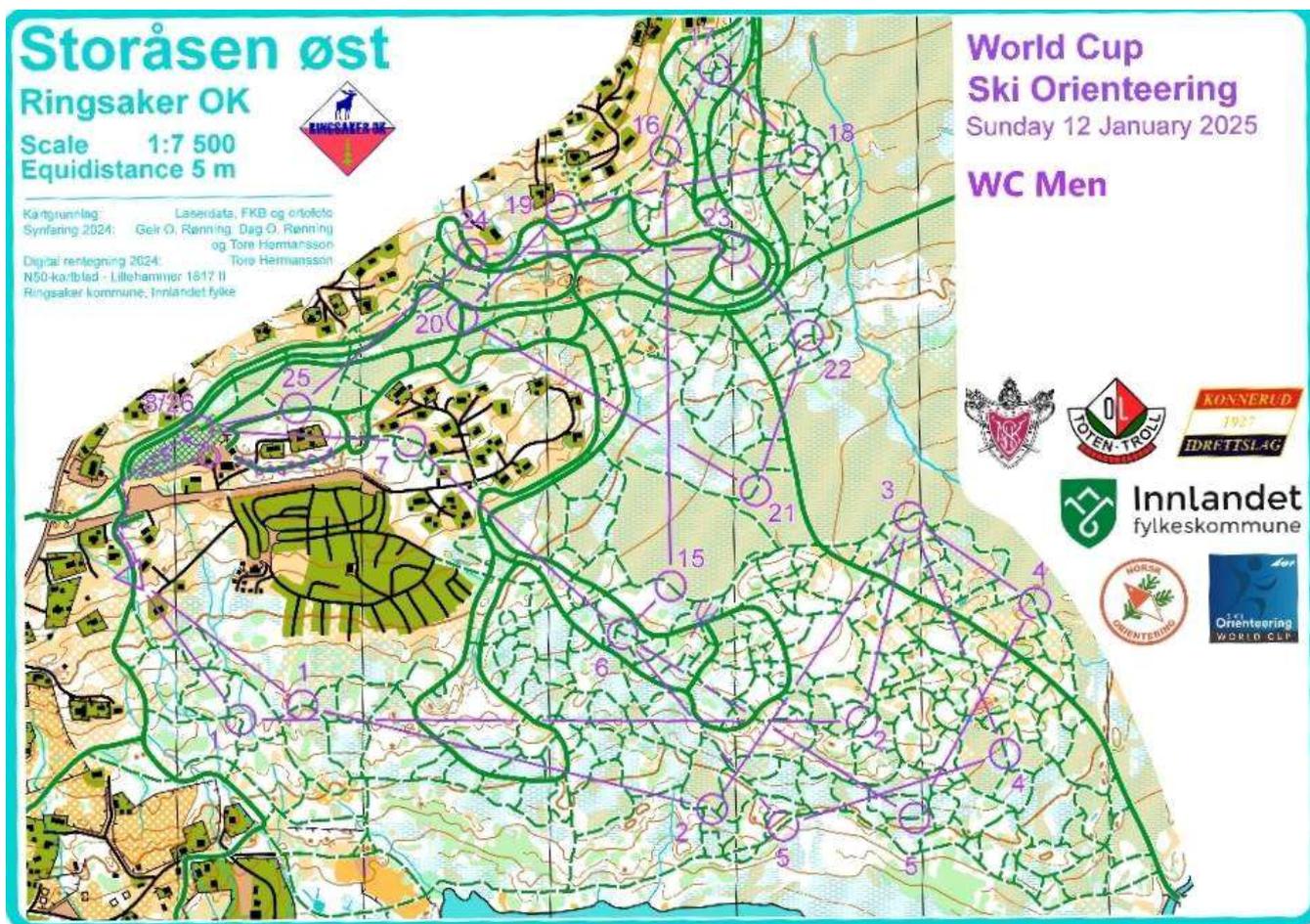
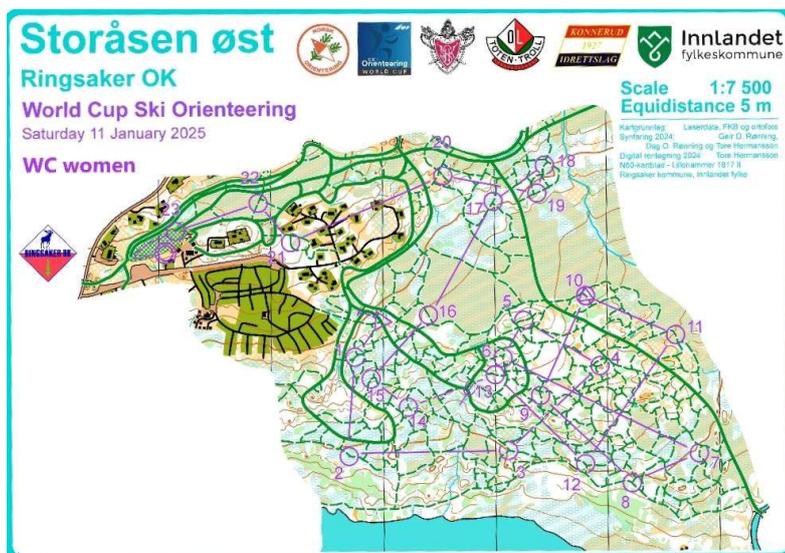
1 Jorgen Baklid(NOR) 47:02

54 寺嶋謙一郎 (日本) 1:04:19

58 石原湧樹 (日本) 1:08:14

61 小浦姿 (日本) 1:22:57

石原拓巳 (日本) DISQ





2025 スキーO ワールドカップ第 2 戦 (ドイツ) 代表選手

2024 年 10 月 1 日付けで公表している選考方法 (https://www.orienteering.or.jp/ski_blog/20241001-2/) に基づき、下記の通り選考致しました。

《女子》

荒町 美希 北海道大学医学部スキー部

酒井 佳子 北海道オリエンテーリング協会

佐野 響 デジタル庁/桐嶺会

《男子》

石原 拓巳 神奈川県



2025 スキーO ワールドカップ第 3 戦 (フィンランド) 代表選手

スキーオリエンテーリング・ワールドカップ 2025 ラウンド 3 およびジュニアスキーオリエンテーリング選手権大会 2025 (2025 年 3 月 19 日~23 日 フィンランド) 日本代表選手について、2025 年 1 月 6 日付けで公表している選考方法に基づき (https://www.orienteering.or.jp/ski_blog/20250106-3/)、下記の通り選考致しました。

○ワールドカップ

《女子》

佐野 響 デジタル庁/桐嶺会

高野 澄佳 大阪 OLC

《男子》

石原 湧樹 アークコミュニケーションズスキーチーム

道坂 怜生 大阪 OLC

佐賀 太一 北海道大学競技スキー部

清水 嘉人 札幌 OLC

寺嶋 謙一郎 東京農業大学/ES 関東 C

○ジュニア世界スキーオリエンテーリング選手権大会

《女子》

岩淵 七海 ライフエイト/盛岡第四高校

《男子》

希望者なし

※ジュニア世界選手権の日程を鑑み、下記に従い追加選考を行うこととする。

U20 強化指定選手のうち、2025 年の日本ランキングに関しランキング対象レース (信濃川河川敷大会及び全日本選手権大会) に出場し、3 レースの合計ポイントが 4.5 未満であること。

計算方法：各レースの所要時間を上位 3 名の平均所要時間で割ることで算出された値をポイントとし、3 レースの合計値。完走者が 2 名以下の場合、当該人数の平均所要時間で割ることとする。

ただし 2 レースしかポイントが獲得できていない選手は、下記の計算式でポイントを算出する。

2 レースのみ：ポイント合計 × 1.6

私たちと一緒に日本代表を目指しませんか？

2026年3月 スキーオリエンテーリング 世界選手権大会 日本開催決定!! (北海道ルスツ)

SKI ORIENTEERING



未経験
OK



クロスカ
ントリー
スキー



読図&
ナビゲー
ション



強化選手
指定あり

Photo by Martin Jörg

スキーオリエン
テーリングとは

スキーオリエンテーリングとは、クロスカントリースキーで地図を読みながら雪上をめぐるスピード感あふれたオリエンテーリング種目です。

どんな競技？

選手はスタート直前に渡される地図に指定されたコントロール地点を順に回り、フィニッシュするまでのタイムを競います。コントロールまでのルート選択は自由！滑りながら地図を読みルートを瞬時に決定していく判断力、高速で滑り続ける体力、フィールドの様々な地形や雪面に対応するスキー技術、そして最速のルートを迷わずに選択する読図力・ナビゲーション力が勝負の鍵となります。

知力×体力
×スキー技術

決められたコースを走るマラソンやクロスカントリースキーと違い、タイムを競うだけでなく、自分でルートを決め進む、常に「プランと実行」を瞬時に行っていく冬のエキサイティングスポーツ！競技中は選手は頭と体を常にフル回転！ナビゲーションがうまくいけば自分よりスキーの速い選手に勝つことができます。

冬季ワールドユニバーシティゲームズ2027より正式採用競技です！

最新の情報はこちらをご確認ください！！

日本オリエンテーリング協会
スキーO委員会

HP https://www.orienteering.or.jp/ski_news/

X @SkioJapan (非公式)

