

スキーオリエンテーリング

## NEWS LETTER

vol.02

## FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズに派遣決定!

FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズのスキーオリエンテーリング選手団人数が日本オリンピック委員会から内示を受け、以下推薦されました。

女子推薦選手：高野 澄佳(大阪大学院)

男子推薦選手：寺嶋 謙一郎(東京農業大学)

監督：石原 湧樹(アークコミュニケーションズ)

## FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズ

開催日：2025年1月13-23日

開催地：イタリア・トリノ

<https://wugtorino2025.com/>



スキーオリエンテーリングチーム団は、1/10～のワールドカップ第1戦(ノルウェー)参戦後、ノルウェーでのトレーニングを経て、イタリア本戦地に移動予定です。スキーオリエンテーリングが開催されるのは、トリノ・プラジェラート(Pragelato)で標高1600mあり、スキーバイアスロン・クロスカントリースキー競技も開催されます。皆さんからの応援・ご支援のほどよろしくお願いいたします。

2024-2025 シーズン  
スキーオリエンテーリングカレンダー

2024年

11月22-24日 初すべり合宿(北海道旭岳)

12月14-15日 **北海道選手権(北海道ルスツ)**

**日本ランキング大会**

12月16-17日 **スキーO強化合宿(北海道ルスツ)**

2025年

1月10-12日 ワールドカップ/U23 世界選手権(ノルウェー)

1月13-23日 FISU2025 冬季ワールドユニバーシティゲームズ(イタリア)

1月25-26日 スキーO講習会(岩手県安比高原)

1月25-26日 初・中級者講習会(栃木県奥日光)

2月1-2日 初・中級者講習会(長野県木島平)

2月14-17日 ワールドカップ(ドイツ)

2月15-16日 **信濃川河川敷スキーO大会(新潟県長岡造形大学) 日本ランキング大会**

2月22-24日 初・中級者講習会(山形県飯豊)

3月1-2日 **全日本スキーO選手権(北海道ルスツ) 日本ランキング大会**

3月19-23日 ワールドカップ/ジュニア世界選手権(フィランド)

3月15-16日 スキーO講習会(兵庫県八チ高原)

3月下旬(仮) スキーO講習会(北海道東川)

各イベントは日程や内容が変更になる場合がありますので、最新の情報はJOAホームページのスキーO委員会、またはJapan-O-Entryでご確認ください。

<https://japan-o-entry.com/>

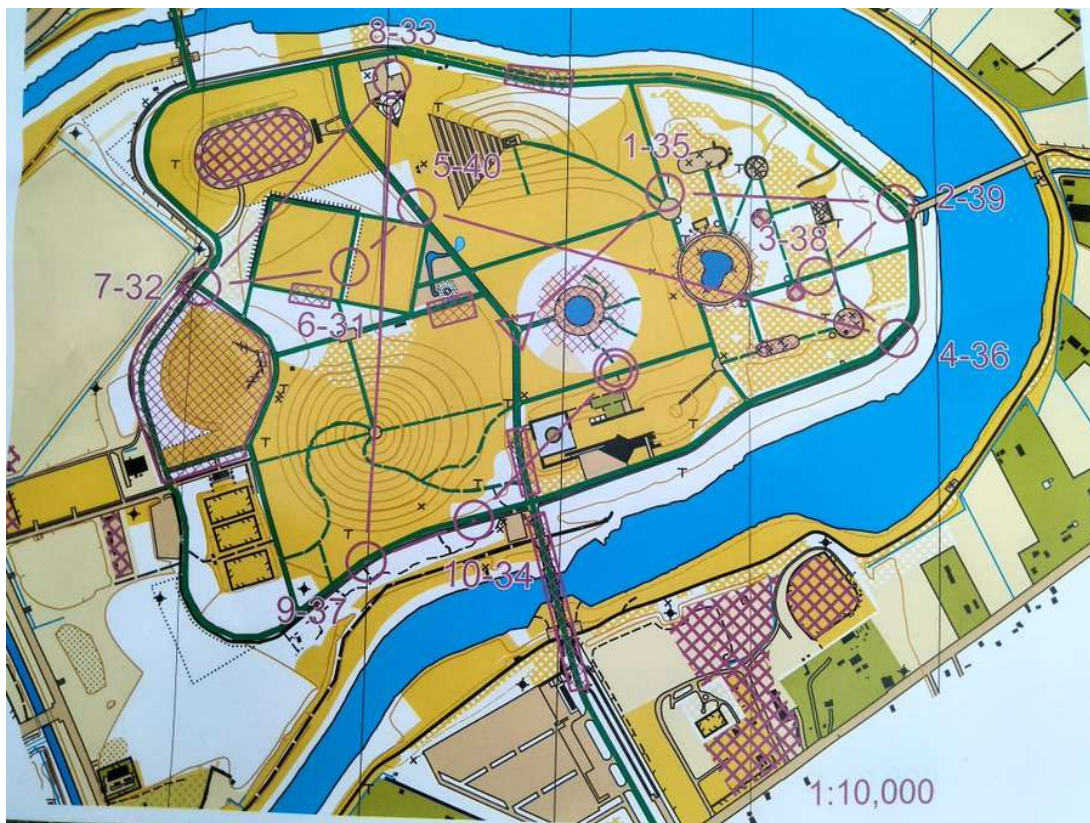
# グリーンシーズンスキーオリエンテーリング合宿 報告

## 梅雨空でもがっつり練習！！ 7月13日 - 15日 スキーOサマーキャンプ in 兵庫

フットO はりま 2日間大会に参加しながら、ナビゲーション&ローラースキー練習！！フットのスプリント予選決勝と2本レース後にローラースキー基礎練習やローラースキーで追い込んで負荷をかけたあとの読図練習など。2日目は雨の中のロングレース。読図・ナビゲーションを意識してそれぞれの課題をもって取り組みました。最終日も雨でしたが、ローラースキーヒルクライム 15kmと気合い入れて練習できました！



## ローラースキーOレース開催！！ 8月4日 - 6日 スキーOサマーキャンプ in 札幌



札幌 OLC 大会 2日目は熊騒動で無念の中止となり、切り替えてローラースキー練習を行いました。真駒内公園でのフットOスプリントや、初の試みとして、モエレ沼公園で Omap をスキーオリエンテーリング仕様に変更（協力：高島怜也くん）し、ローラースキーOレースを行いました。マップコンタクトなども含めて冬シーズンのスキーOと近い練習となりました。初心者も参加してくれローラースキー基礎練習もできました。それにしても、札幌は涼しく夏トレには最高でした！



## 木島平サマーノルディック大会参加！！ 9月14日 - 16日 木島平ローラースキー合宿



毎年開催されている木島平サマーノルディック大会に2年ぶりに参加しました。1日目フリー、2日目クラシカル、3日目ノルディックランと3日間フル参加し、ローラースキー走力の現状把握と本格的なシーズン前までに今後の課題をみつけるいい機会となりました！合宿後、居残り組もあり、自主練でローラースキーヒルクライム、ローラースキー技術練習、四阿山・根子岳登山と濃密に過ごしました！



## ❄️ スキーO ワールドカップ 2025（ノルウェー）日本代表選手の選考について

2024年7月27日付け発表の「スキーO 2024/2025年シーズン ジュニア世界選手権、ワールドカップ日本代表選手の選考基準について」における、【ワールドカップ日本代表 選手選考基準】(6) ワールドカップエントリー時期による特別措置に基づき、スキーオリ エンターリング ワールドカップ 2025 (Sjusjoen, Norway)の選手選考を行う。

スキーO 2024/2025年シーズン ジュニア世界選手権、ワールドカップ日本代表選手の 選考基準について

[https://www.orienteering.or.jp/ski\\_blog/20240727-2/](https://www.orienteering.or.jp/ski_blog/20240727-2/)

《対象大会》スキーオリエンターリング ワールドカップ ノルウェー大会

大会日程：2025年1月10日～12日 開催場所：Sjusjoen, Norway

《特別措置の理由》本大会の通常エントリー締切りが2024年11月10日であり、12月開催の北海道選手権の実施前に締め切られるため。

《選考方法》スキーオリエンターリング委員会による推薦とする。選考対象はAあるいはB強化選手とする。推薦の指標は下記の通りとする。・AあるいはB強化選手 ・選考時点の世界ランキング ・選考時点の日本ランキング

《選考資格》次の3点を満たす者 ・日本国籍を有する者 ・公益社団法人日本オリエンターリング協会の競技者登録者 ・AあるいはB強化選手

《日本代表選手選考人数》男女とも6名、さらにU23選手2名（最大）を選考する。

《選考希望申請方法》出場を希望する選手は、2024年10月20日までに、所定のフォームにて申請すること。

<https://ws.formzu.net/dist/S684196984/>

《選考結果》選考結果は、2024年10月末頃、JOA ホームページにて発表する。

## ❄️ 12月開催！強化合宿！

2024年12月14日～15日のスキーオリエンターリング北海道選手権大会終了後、12月15日～17日の日程でスキーO強化合宿を開催します。シーズンはじめに、雪上でスキーオリエンターリングを行なうことで、感覚をつかみ、またスキー技術ならびにナビゲーションスキルを磨きましょう。特に海外遠征を予定している選手、A・B・U20強化選手には有用です。もちろん、一般選手、高校・大学生選手にとっても実りの多い合宿になると思います。ぜひご参加下さい。



私たちと一緒に日本代表を目指しませんか？

# 2026年3月 スキーオリエンテーリング 世界選手権大会 日本開催決定!! (北海道ルスツ)

## SKI ORIENTEERING



未経験  
OK



クロスカ  
ントリー  
スキー



読図&  
ナビゲー  
ション



強化選手  
指定あり

Photo by Martin Jörg

スキーオリエン  
テーリングとは

スキーオリエンテーリングとは、クロスカントリースキーで地図を読みながら雪上をめぐるスピード感あふれたオリエンテーリング種目です。

どんな競技？

選手はスタート直前に渡される地図に指定されたコントロール地点を順に回り、フィニッシュするまでのタイムを競います。コントロールまでのルート選択は自由！滑りながら地図を読みルートを瞬時に決定していく判断力、高速で滑り続ける体力、フィールドの様々な地形や雪面に対応するスキー技術、そして最速のルートを迷わずに選択する読図力・ナビゲーション力が勝負の鍵となります。

知力×体力  
×スキー技術

決められたコースを走るマラソンやクロスカントリースキーと違い、タイムを競うだけでなく、自分でルートを決め進む、常に「プランと実行」を瞬時に行っていく冬のエキサイティングスポーツ！競技中は選手は頭と体を常にフル回転！ナビゲーションがうまくいけば自分よりスキーの速い選手に勝つことができます。

冬季ワールドユニバーシティゲームズ2027より正式採用競技です！

最新の情報はこちらをご確認ください！！

日本オリエンテーリング協会  
スキーO委員会

HP [https://www.orienteering.or.jp/ski\\_news/](https://www.orienteering.or.jp/ski_news/)

X @SkioJapan (非公式)

