

ナビゲーション講習・スキル検定（シルバーレベル）

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）ではあらゆるアウトドア活動に欠かせないナビゲーションスキルをスタンダード化し、3つのレベルに分けて体系的・段階的に取得できる講習会とそのスキルが身に付いているかを確認できる検定を実施しています。

今回はシルバーレベルの講習会を開催します。本講習を受講し、検定に合格すると、JOAよりナビゲーションレベル・シルバーの認定を受けることができます。



開催日 2025年4月12日（土）、13日（日）

集合 JR五日市線武蔵五日市駅前ロータリー 東側

主催 公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）

講師

講師ほかにアシスタントスタッフが加わる場合があります。



田島 利佳（たじま りか）

JOA 公認ナビゲーション・マスター
オリエンテーリングの世界選手権日本代表、全日本チャンピオンを経て、現在は初心者から経験者、年配者まで幅広く読図講習の講師やイベントディレクターを務める。2023年山と渓谷の読図特集監修。埼玉県在住。



早川 秀人（はやかわ ひでと）

JOA 公認ナビゲーション・インストラクター。上級検定員。小学生の頃から社会人までサッカー一本、アドベンチャーレースを始めたことをきっかけに、MTB、カヤック、登山、トレイルランニング、ロープアクティビティ、ナビゲーションなど幅広く楽しむ。SAJ スキーインストラクター。アウトドアイベントの運営では、主に安全管理に携わっている。神奈川県在住。



早川 正人（はやかわ まさと）

JOA 公認ナビゲーション・インストラクター。上級検定員。アドベンチャーレースの黎明期から参戦し、読図の奥深さを学ぶ。マウンテンバイクや登山などアウトドアアクティビティを楽しむ。SAJ スキーインストラクターとしても活動中。埼玉県在住。



柳下 大（やぎした だい）

JOA 公認ナビゲーション・インストラクター。学生の頃からオリエンテーリングを始め、世界選手権にも出場。並行してトレイルランニングやロゲイニングなどにも取り組み、OMMJAPANではストリート最長クラスで通算10勝を果たす。長年の経験を活かしてナビゲーションスポーツの普及にも努めている。埼玉県在住。

交通 【公共交通】JR 五日市線武蔵五日市駅下車すぐ

【自家用車】圏央道あきる野インターチェンジから約7km、20分 駅横に有料駐車場あり

内容 山のグレーディングで難易度Cレベルの山道を1人で歩ける『シルバーレベル』のナビゲーションに必要な地図読みスキルやコンパステクニック、総合的な考え方を学びます。

それぞれ約5-6km、高低差およそ300mを歩きます。

両日ともコース途中にトイレがあります。心配な方は携帯トイレをご用意ください

屋外講習時間を充実させる観点からインターネット動画による事前学習を行います。ナビゲーションに必要な地図読みスキルやコンパステクニックの基本的な内容を動画で事前に学習してください。（動画の案内は2週間前を予定しています）

12日（1日目）

動画で学んだ内容を実際の山道で確認しながら実践していきます。

9:00- 9:30 受付（武蔵五日市駅前 東側）

9:30-16:00 屋外講習（昼食、休憩含む）

13日(2日目)

1日目までに学んだ内容のスキルチェックを検定試験として行います。また試験を振り返り、ナビゲーション向上のための実践的な考え方を学びます。

9:00- 9:30 受付(武蔵五日市駅前 東側)

9:00-15:00 ナビゲーション・スキル検定

15:00-16:00 結果発表 (当日発表できない場合もあります)

持ち物 筆記用具、昼食・飲み物、コンパス、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具
基本的には登山道上を歩きますが、場合によっては多少の藪や下草、落枝などがある場所を歩く可能性もあります。服装・靴はそれを踏まえてご準備ください。

費用 受講料・検定料 (2日間の参加)

一般 12,000 円、登録者 (※) 11,000 円 * 18 歳未満および高校生 1,000 円割引
宿泊費は含みません。宿泊は各自でご手配ください。

受講料 (1日目のみ参加、検定なし)

一般 7,000 円、登録者 (※) 6,500 円 * 18 歳未満および高校生 1,000 円割引

検定料 (2日目のみ)

一般・登録者 6,500 円 * 18 歳未満および高校生 1,000 円割引

認定料 (検定に合格し認定を希望する方のみ。当日徴収)

一般・登録者 3,000 円 * 18 歳未満および高校生 1,000 円割引

(※) JOA に 2025 年度の指導者登録・競技者登録している方

申込期間 2025 年 2 月 3 日(月)~3 月 30 日 (日)

定員 **講習・検定 24 名** (先着順。申込締切前でも定員になり次第募集を締め切ります)

再受検 若干名 (同上)

申込方法 下記ウェブサイト(モシコム)よりお申込みください。モシコムの利用が難しい場合は問い合わせ先メールアドレスまでご連絡ください。

<https://moshicom.com/119594/>

注意事項

- ・本講習会はネット動画視聴による事前学習を行うため、インターネット上で YouTube の動画を視聴できる環境を整えたうえでお申し込みください。動画の URL は開催 2 週間前までにお送りします。動画視聴にかかる機材購入費や通信料等は受講者でご負担ください。
- ・本講習会はブロンズレベルまでの知識がある程度身につけている方向けの内容です。基礎的な内容の指導は行いません。各レベルの内容については概要をご覧ください。不安な場合は問い合わせ先までご連絡ください。

・検定合格者がスキル認定を受ける場合は「費用」に記載している認定料を別途お支払いください。認定者には認定証とバッジを後日お送りします。認定は任意です。

・開催 5 日前までに最終案内をメールでお送りします。変更事項もお知らせしますので事前に確認の上ご参加ください。

・受講料・検定料は①～②以外の場合を除き返金致しかねます。

①最少催行人員（10名）に満たない場合は開催を中止します。受講料・検定料を全額返金します。

②荒天、災害発生、感染症拡大、講師の体調不良ほかの理由でイベントを中止する場合があります。受講料・検定料の一部を返金、または他の日程へ無料振替します。

・開催中止の場合は前日18時までメールでお知らせします。また本講習会のウェブサイトにも掲載します。前日18時以降、当日朝までに中止せざる得ない場合はウェブサイトおよび電話にて連絡します。

・主催者が体力レベルや健康状態、装備が不十分と判断した場合は受講を途中で控えさせていただく場合もあります。その場合は返金対象となりません。

・介助者や手話通訳者は1名まで無料で参加可能です（認定希望時は別途お申込みください）。主催者に手配を希望する場合は事前にご連絡ください。なお山の中で活動すること、専門的な用語を利用することからご希望の添えない場合があります。ご了承ください。

・イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。

・主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性のあることをご承知おきの上、ご参加ください。

【個人情報の取り扱いについて】

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

山のグレーディングとナビゲーションスタンダード

<https://www.orienteering.or.jp/ni/navigationstandard.html>

ナビゲーション・スタンダード *Navigation Standard*

以下の3段階で講習および検定を実施することで、道迷いを防ぐナビゲーションスキルを無理なく習得する仕組みです。



■ブロンズレベル:

地図に描かれた登山道を、道標がなくとも概ね不安なくたどることができるレベルです。山のグレーディングで難易度Bレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①地形図の最低限の約束事の理解
- ②大きな地形や方向確認でルートを持てる
- ③道の形や建物などの人工的な特徴物が地図と現地で見分けられ、それにより現在の把握をすることが学びます。

検定はなく、講習受講後に申請により認定されます。



■シルバーレベル:

分岐点の現在地把握が難しいため、道の選別ミス、道自体を辿ることが時に難しい場所がある(岩場、渡渉、雪渓等)ルートで適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Cレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の読み取りができる
- ②地形とコンパスを活用した方向確認ができる
- ③細かい地形上の特徴を利用した現在の把握をすることを学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。



■ゴールドレベル:

地図に道が描かれていないルートで、適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Dレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の特徴やコンパスワークをルートファインディングに活用できる
- ②標高を地図から想定したり、対応を考えることができる
- ③現在地把握における履歴の活用、複数の可能性を考慮しながらのナビゲーションなどの高度な対応を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。

お問い合わせ先

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 普及・指導委員会

mail: ni@orienteering.or.jp tel: 03-5843-1907 fax: 03-5843-1913

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 4階