



JAPAN ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

全日本オリエンテーリング選手権大会

ブレティン2 (大会要項)

2026 年 **10 月 31 日 (土)** ミドル・ディスタンス 競技部門

第 15 回 全日本オリエンテーリング選手権大会 (ミドル・ディスタンス競技部門)

11 月 1 日 (日) ロング・ディスタンス 競技部門

第 53 回 全日本オリエンテーリング選手権大会 (ロング・ディスタンス競技部門)

開催地

長野県大町市 中山高原キャンプ場付近

会場

中山高原キャンプ場 (青空会場)

 Google Map

オリエンテーリングは、もっとおもしろい。



今年の全日本は、全部盛り！

- ▶ トップアスリートの真剣勝負から、初挑戦の一步まで
——すべての参加者が安心して楽しめる大会！
- ▶ 選手権クラス優勝者には、**2026年度全日本選手権者**の称号を授与！
- ▶ 熟練した運営者が、年代・競技レベルに応じた最適なコースや安全対策を設計！



ミドル・ロング、ダブルで新規トレイン！

- ▶ ミドルとロングは**完全新規&別エリア**！
- ▶ モータースポーツのフィールド、里山、整備された森林まで、様々な顔を持つトレイン！



“秋の信州満喫” の2日間をお届け！

- ▶ 北アルプスの麓・長野県大町市はちょうど紅葉の最盛期！
- ▶ 信州そばなど、澄んだ水と豊かな自然が育んだ、グルメを味わい尽くそう！



大会情報抜粋・目次

▶ 大会情報を一部抜粋します。詳細は本文書（ブレティン 2）の各章にてご確認ください。

■ 本大会の対象レベル

- ☒ 上級者
- ☒ 中級者
- ☒ 初級者
- ☒ 初心者

（追加情報）

- ・年代別クラスあり
- ・複数人出走可能なクラスあり

■ 競技形式、スタート予定時刻

- ・ **10/31(土)** ミドル トップスタート 10:00
- ・ **11/1(日)** ロング トップスタート 9:00

■ 開催地・旧地図

- ・長野県大町市 中山高原付近
- ・旧地図なし（新規エリアでの開催）

■ 計時システム



- ・SPORTident システム (SI カード) を使用
- ・個人所有の SI カードは使用可能

■ 必携装備（推奨装備は 8 ページ参照）

- ・熊鈴の携行
- ・ココヘリ（70 歳以上は必携、70 歳未満は推奨）

■ エントリー期限

- ・通常エントリー：**9/11(金)**
- ・遅れエントリー：10/11(日)

■ 会場へのアクセス

- ・自家用車：来場可（駐車場は無料）
- ・公共交通機関：
基本的に大会専用バス（松本駅・信濃大町駅・
長野駅～会場）との併用で来場可

章タイトルをクリックすると当該ページに
ジャンプします
(閲覧環境によってはジャンプしない場合あり)



1. クラス設定 p.5



2. 競技情報 p.7



3. エントリー p.10



4. 参加費 p.11



5. 交通・宿泊 p.12



6. 注意事項 p.14



7. 主催者・問い合わせ先 p.15

例年の全日本大会と特に異なる個所

- ▶ 最大競技時間内に「帰還」もしくは「運営者への連絡」を確認できない場合、直ちに搜索対象となります
- ▶ 熊鈴が必携、ココヘリも 70 歳以上は必携となります（70 歳未満は携行推奨）
- ▶ クラス分けのガイドライン変更に伴い、全日本大会クラス分けも以下の変更があります。
 - ・従来の「年代別クラス」に M12/W12/M10/W10 を合わせて「メインクラス」とします
 - ・「選手権クラス」「メインクラス」以外を「サブクラス」とします
 - ・サブクラスに「C クラス」（初級者向け）を追加します（※従来からある N クラスは初心者向け）



後援・協賛・スポンサー

後援（いずれも申請予定）

長野県、大町市、大町市教育委員会、スポーツ庁、
公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会、
公益財団法人健康・体力づくり事業財団

JOA Official partner

かなめ測量株式会社、株式会社アークコミュニケーションズ、株式会社リテラメッド、
サインジャパン、デサントジャパン株式会社



オリエンテーリング体験会

たいけんかい

オリエンテーリングは
地図とコンパスを使うスポーツです！

開催地

10/31(土) 中山高原キャンプ場

11/1(日) 大町チャレンジフィールド

★事前申し込み不要！

★初心者や選手のご家族に向けた
競技の説明もあります！

★お子様スペース開設予定！

※詳細は後日発行するプログラムで公開します





オリエンテーリング 初・中級者向け

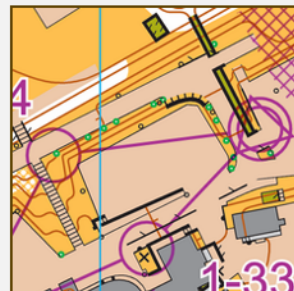
全日本ミドルロング クラス選択ガイド

オリエンテーリングの大会は難易度・年齢に応じた様々なクラスがあります。
クラス選択ガイドを参考に、自分のレベルに合った クラスを選んで、大会に参加してください。



オリエンテーリング体験会

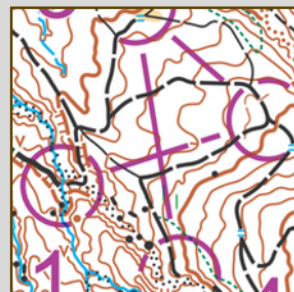
大会会場（11/5）・大町チャレンジフィールド（11/6）にて開催します。
体験会前に、初めての方へイントロダクションを実施します。
コースは山林には入りません。事前申込なしでも当日参加が可能です。



オリエンテーリングが初めての方へ

初心者向け ▶▶ MN/WN クラス

コースは山林に入り、道やはっきりした特徴物を辿るとコントロールがあります。
地図の持ち方（正置）を知っている方に適したコースです。正置は体験会のイン
トロダクションでレクチャーを受けられます。 <技術レベル2>



Nクラスを卒業した学生や新人の方へ

1年生向け ▶▶ MCL/MCS/WCL/WCS クラス

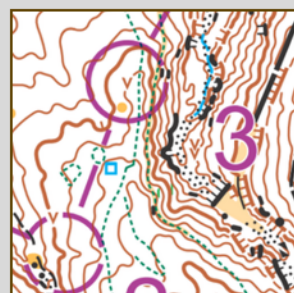
コースは山林に入り、道を少し外れたところにコントロールがあります。
オリエンテーリング地図記号（草地や林、水路や植生界など）を知っている方に
適したコースです。Lは距離が長く、Sは距離が短いコース <技術レベル3>



さらに難しいナビゲーションに挑みたい方へ

中級者向け ▶▶ MBL/MBS/WBL/WBS クラス

コースは山林に入り、道から外れたところにコントロールがあります。
大きめの特徴物に向かって、コンパスで方向を維持して山林の中を進みます。
オリエンテーリング地図記号（等高線）を知っている方に適したコースです。
Lは距離が長く、Sは距離が短いコース <技術レベル4>



初めて大会に参加する方は「大会参加の流れ」について
右記のWebサイトをご参照ください

大会参加の流れ | どこオリ
<https://www.dokori.net/articles/participation>

このページの地図画像はサンプルです。
大会で使用する地図・コースとは異なります。
技術レベルについては、指導教本をご覧ください

**オリエンテーリング指導教本
ナビゲーション技術編**
>日本オリエンテーリング協会
[https://www.orienteering.or.jp/archive/
leader/teaching_manual_02_20240618.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/leader/teaching_manual_02_20240618.pdf)

10/31 (土) ミドル・ディスタンス競技部門

最大競技時間：90 分 ※時間内に「帰還」もしくは「運営者への連絡」を確認できない場合、直ちに検索対象となります

男性クラス ※女性も参加可能						女性クラス ※WAクラスのみ男性も参加可能						参加資格
クラス	優勝設定 時間	目安距離	地図縮尺 [1:]	レベル	コース 番号	クラス	優勝設定 時間	目安距離	地図縮尺 [1:]	レベル	コース 番号	
選手権クラス						競技者登録：要 出場にはエリート権（E権）が必要						
M21E	35 分	5 km	10,000	6	31	W21E	35 分	4 km	10,000	6	33	有資格者
M20E	25 分	3 km	10,000	6	32	W20E	25 分	3 km	10,000	6	34	有資格者
メインクラス						競技者登録：要（M12/W12/M10/W10は登録不要）						
M21A	35 分	4 km	10,000	6	35, 36	W21A	35 分	3.5 km	10,000	6	38	19歳以上
M21AS	35 分	4 km	10,000	6	37	W21AS	35 分	3 km	7,500	6	39	21歳以上
M35A	35 分	4 km	10,000	6	37	W35A	30 分	3 km	7,500	6	39	35歳以上
M40A	35 分	4 km	10,000	6	37	W40A	30 分	3 km	7,500	6	39	40歳以上
M45A	35 分	4 km	10,000	6	37	W45A	35 分	3 km	7,500	6	39	45歳以上
M50A	35 分	4 km	10,000	6	37	W50A	35 分	3 km	7,500	6	39	50歳以上
M55A	35 分	3.5 km	10,000	6	38	W55A	35 分	3 km	7,500	6	39	55歳以上
M60A	35 分	3.5 km	10,000	6	38	W60A	30 分	2.5 km	7,500	6	40	60歳以上
M65A	30 分	3 km	7,500	6	39	W65A	35 分	2.5 km	7,500	6	40	65歳以上
M70A	35 分	3 km	7,500	6	39	W70A	30 分	1.5 km	7,500	6	41	70歳以上
M75A	35 分	2.5 km	7,500	6	40	W75A	40 分	1.5 km	7,500	6	41	75歳以上
M80A	30 分	1.5 km	7,500	6	41	W80A	30 分	1 km	7,500	6	42	80歳以上
M85A	35 分	1.5 km	7,500	6	41	W85A	30 分	1 km	7,500	6	42	85歳以上
M90A	30 分	1 km	7,500	6	42	W90A	35 分	1 km	7,500	6	42	90歳以上
M95A	35 分	1 km	7,500	6	42	W95A	45 分	1 km	7,500	6	42	95歳以上
M20A	23 分	3 km	10,000	5	43	W20A	23 分	2 km	10,000	5	44	16-20歳
M18A	25 分	3 km	10,000	5	43	W18A	25 分	2 km	10,000	5	44	13-18歳
M15A	25 分	2 km	7,500	4	46	W15A	30 分	2 km	7,500	4	46	11-15歳
M12	20 分	2 km	7,500	3	48	W12	20 分	2 km	7,500	3	48	12歳以下
M10	20 分	2 km	7,500	2	49	W10	20 分	2 km	7,500	2	49	10歳以下
サブクラス						競技者登録：不要 A…上級者向け B…中級者向け C…初級者向け N…初心者向け MA/WAクラスは表彰対象外。いずれのクラスも複数人で出走可能						
MA	25 分	3 km	10,000	5	43	WA	25 分	2 km	10,000	5	44	-
MBL	35 分	4 km	10,000	4	45	WBL	40 分	4 km	10,000	4	45	-
MBS	25 分	2 km	7,500	4	46	WBS	30 分	2 km	7,500	4	46	-
MCL	35 分	3.5 km	10,000	3	47	WCL	40 分	3.5 km	10,000	3	47	-
MCS	20 分	2 km	7,500	3	48	WCS	20 分	2 km	7,500	3	48	-
MN	20 分	2 km	7,500	2	49	WN	20 分	2 km	7,500	2	49	-

- ▶ 競技者登録が必要なクラスに出場する場合、エントリー前に右記 Web サイト等での登録が必要です。
- ▶ 選手権クラスに出場するにはエリート権（E 権）が必要です。出場資格者については右記 Web サイトをご覧ください。

 競技者登録オンラインサイト
 > Japan-O-entrY
<https://japan-o-entry.com/event/view/2425>

 選手権クラス出場資格者
 ※随時更新 >日本オリエンテーリング協会
<https://www.orienteeing.or.jp/runner-data/e-list/>

- ▶ 競技者登録、選手権クラス出場資格以外の備考は次ページ参照

11/1 (日) ロング・ディスタンス競技部門

最大競技時間：180 分 ※時間内に「帰還」もしくは「運営者への連絡」を確認できない場合、直ちに検索対象となります

男性クラス ※女性も参加可能						女性クラス ※WAクラスのみ男性も参加可能						参加資格
クラス	優勝設定時間	目安距離	地図縮尺 [1:]	レベル	コース番号	クラス	優勝設定時間	目安距離	地図縮尺 [1:]	レベル	コース番号	
選手権クラス 競技者登録：要 出場にはエリート権（E権）が必要												
M21E	90 分	12 km	15,000	6	1	W21E	90 分	10 km	15,000	6	3	有資格者
M20E	70 分	8 km	15,000	6	2	W20E	70 分	7 km	15,000	6	4	有資格者
メインクラス 競技者登録：要（M12/W12/M10/W10は登録不要）												
M21A	80 分	9 km	15,000	6	5, 6	W21A	80 分	7 km	15,000	6	7	19歳以上
M21AS	60 分	6 km	10,000	6	8	W21AS	60 分	5 km	10,000	6	9	21歳以上
M35A	65 分	7 km	15,000	6	7	W35A	65 分	6 km	10,000	6	8	35歳以上
M40A	65 分	7 km	15,000	6	7	W40A	60 分	5 km	10,000	6	9	40歳以上
M45A	70 分	7 km	15,000	6	7	W45A	60 分	5 km	10,000	6	9	45歳以上
M50A	50 分	5 km	10,000	6	9	W50A	50 分	4 km	10,000	6	10	50歳以上
M55A	50 分	5 km	10,000	6	9	W55A	55 分	4 km	10,000	6	10	55歳以上
M60A	50 分	5 km	10,000	6	9	W60A	50 分	3.5 km	7,500	6	11	60歳以上
M65A	45 分	4 km	10,000	6	10	W65A	45 分	2.5 km	7,500	6	12	65歳以上
M70A	50 分	4 km	10,000	6	10	W70A	55 分	2.5 km	7,500	6	12	70歳以上
M75A	50 分	3.5 km	7,500	6	11	W75A	55 分	2 km	7,500	6	13	75歳以上
M80A	40 分	2 km	7,500	6	13	W80A	40 分	1 km	7,500	6	14	80歳以上
M85A	50 分	2 km	7,500	6	13	W85A	45 分	1 km	7,500	6	14	85歳以上
M90A	40 分	1 km	7,500	6	14	W90A	50 分	1 km	7,500	6	14	90歳以上
M95A	45 分	1 km	7,500	6	14	W95A	60 分	1 km	7,500	6	14	95歳以上
M20A	55 分	5 km	10,000	5	15	W20A	55 分	4 km	10,000	5	16	16-20歳
M18A	60 分	5 km	10,000	5	15	W18A	60 分	4 km	10,000	5	16	13-18歳
M15A	40 分	3 km	10,000	4	18	W15A	50 分	3 km	10,000	4	18	11-15歳
M12	20 分	2 km	7,500	3	20	W12	20 分	2 km	7,500	3	20	12歳以下
M10	20 分	2 km	7,500	2	21	W10	20 分	2 km	7,500	2	21	10歳以下
サブクラス 競技者登録：不要 A…上級者向け B…中級者向け C…初級者向け N…初心者向け MA/WAクラスは表彰対象外。いずれのクラスも複数人で出走可能												
MA	55 分	5 km	10,000	5	15	WA	55 分	4 km	10,000	5	16	-
MBL	50 分	5 km	10,000	4	17	WBL	55 分	5 km	10,000	4	17	-
MBS	40 分	3 km	10,000	4	18	WBS	45 分	3 km	10,000	4	18	-
MCL	50 分	5 km	10,000	3	19	WCL	55 分	5 km	10,000	3	19	-
MCS	20 分	2 km	7,500	3	20	WCS	20 分	2 km	7,500	3	20	-
MN	20 分	2 km	7,500	2	21	WN	20 分	2 km	7,500	2	21	-

(以下の内容はミドル・ディスタンス競技部門と共通)

- ▶コース統合により、一部クラスの優勝設定時間をガイドラインから変更しています。変更した優勝設定時間は赤字で表記しています。
- ▶「レベル」は指導教本 ➡ で用いられている技術レベル表記で、数字が大きいコースほど高い技術を要します。
- ▶コース番号は参加人数により変更する可能性があります。
- ▶参加者数によって、1つのクラスを複数に分割することがあります。例年の参加者数傾向より、M21A については分割することを想定してコース番号を設定しています。
- ▶年齢は、2027 年 3 月 31 日までに達する年齢で判定します。



オリエンテーリング
指導教本
ナビゲーション技術編
>日本オリエンテーリング協会

https://www.orienteering.or.jp/archive/leader/teaching_manual_02_20240618.pdf

2 ぶ 競技情報

競技規則

▶ 日本オリエンテーリング協会の定める競技規則類 ➡ に準拠

▶ 逸脱事項

「日本オリエンテーリング競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン」4.2.3 項「全日本大会のクラス分け」からの逸脱事項として、同項に定めるクラスに加え、本大会独自に「MA」「WA」の2クラスを設けます。

競技関連時刻、最大競技時間（いずれも予定）

	ミドル	ロング
会場～スタート地区 所要	30 分以内	15 分以内
トップスタート時刻	10:00	9:00
フィニッシュ閉鎖時刻	15:00	14:45
最大競技時間	90 分	180 分

地図

▶ 地図図式 ISOM2017-2 Revision 6 準拠

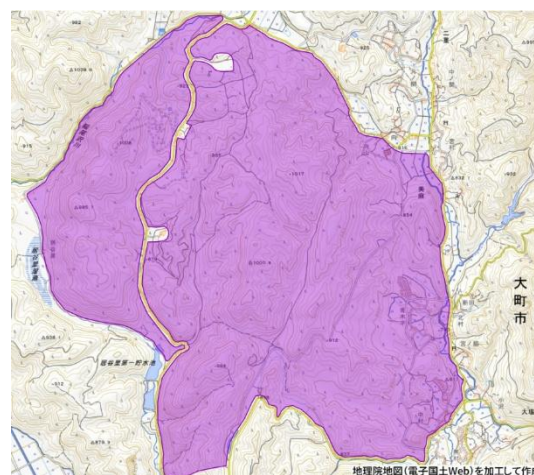
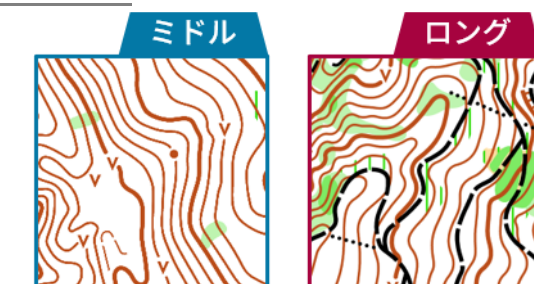
▶ 縮尺

	ミドル	ロング
選手権クラス	1:10,000	1:15,000
その他のクラス	1:7,500 - 1:10,000	1:7,500 - 1:15,000

- ▶ 等高線間隔 5 m
- ▶ 旧地図 なし（新規エリアでの開催）
- ▶ 地図サンプル 本大会で使用する地図の一部 ➡
（範囲：200×200m²）

立入禁止範囲

- ▶ 主催者が許可した場合を除き、本大会の競技前に、右図で紫彩色した範囲へのオリエンテーリング目的（下見含む）の立ち入りを禁止します。
（大きい画像は[公式 Web サイト](#)に掲載）



競技規則類

> 日本オリエンテーリング協会

<https://www.orienteering.or.jp/rule>

本大会の競技形式

- ▶ 個人のポイント競技
- ▶ 10/31 (土)
ミドル・ディスタンス競技
- ▶ 11/1 (日)
ロング・ディスタンス競技



競技時間に関する注意

競技中の選手は、競技時間内に必ずフィニッシュを通過、または運営者に連絡をする必要があります。帰還や連絡を確認できない場合、直ちに搜索の対象となります

各クラスの縮尺詳細

「[1章 クラス設定](#)」参照

競技エリア（トレイン）の状況

概要

中山高原周辺の山林エリアです。

ミドル：一部にはかつてスキー場だったエリアが存在します。

ロング：舗装道路、キャンプ場、射撃場、民家等に囲まれた里山です。

地形

大きな地形で構成され、微地形は少なめです。また、一部には急峻な斜面も存在します。浅い穴がトレイン全体に点在します。造成道の脇には崖になっている場所が多くあります。

植生

走行可能度は概ね良好です。一部では見通しが悪く、走行可能度の下がるエリアも存在します。

ミドル：旧スキー場エリアでは開けた土地や開けた荒地が点在します。

道・その他

川や岩・礫地は少ないです。

ミドル：旧スキー場エリアでは多数のモトクロス用の道が存在します。

ロング：一部には多くの林業用造成道が存在します。

特記事項・危険事項

【野生動物のリスク】

競技エリア内でマダニの生息が確認されました。また、カモシカ、鹿、熊などの野生動物も生息している可能性があります。

【射撃音についての注意喚起】

競技範囲外の数百 m 先に射撃場があります。射撃場周辺は立入禁止とし、コースも十分離して設定するため、安全面への影響はありません。ただし、競技中にドン・パンという明確な大きな音が頻繁に聞こえます。

服装と用具に関する注意

必携装備

- ・熊鈴の携行^{*1}
- ・（70 歳以上）ココヘリの携行^{*2}

推奨装備および準備

- ・長袖、長ズボンの着用ならびにディート成分が配合された虫よけスプレーの使用^{*3}
- ・笛の携行^{*4}
- ・（70 歳未満）ココヘリの携行^{*2}

▶ 公序良俗の範囲内である限り、服装・靴に制限はありません。

▶ GPS 機能を有するデバイス（時計など）は、通信やナビゲーションに使用しない限り、携行しても問題ありません。

▶ 会場を除く競技エリアでは、録音可能な機器（動画撮影機器、スマートフォン等）の持ち込みを制限します。緊急時の連絡目的で、競技エリアにスマートフォンの持ち込みを希望される方は、「[6 章 注意事項](#)」をご確認の上、事前申請を行ってください。

マダニ対策

次節記載の推奨装備参照



射撃場での射撃訓練

クマ・イノシシ・シカ等の獣害対策に必要なもので、地域の生活や財産を守る役割を担っています。近年、射撃音に関する SNS 投稿への対応に苦慮されていることから、会場を除く競技エリアには録音可能な機器の持ち込みを制限します
※持ち込みには事前申請が必要です。詳細は「[6 章 注意事項](#)」参照

装備の推奨理由

*1 競技エリア付近でクマの目撃情報があるため

*2 安全管理のため
※ココヘリについて、および携行経緯は[公式 Web サイト](#)に掲載する「2026 年度全日本オリエンテーリング選手権大会 安全対策に関して」を参照

*3 競技エリア内でマダニの生息が確認されているため

*4 緊急時への備え

計時システム



- ▶ SPORTident システム (SI カード) を使用
- ▶ 個人所有の SI カードは使用可能

選手権クラス出場選手の競技前隔離

- ▶ 実施しない予定

選手権クラスのスタート順

▶ M21E/W21E クラスのスタート順

- ・ ノンシード ▶ 第 3 シード ▶ 第 2 シード ▶ 第 1 シードの順
- ・ 各グループ内は無作為抽選

	M21 E	W21 E
第 1 シード	男子世界ランキング 日本人第 3 位以上	女子世界ランキング 日本人第 3 位以上
第 2 シード	男子世界ランキング 日本人第 10 位以上 または 日本ランキング(総合) 第 10 位以上	女子世界ランキング 日本人第 10 位以上 または 日本ランキング(女子) 第 10 位以上
第 3 シード	男子世界ランキング 日本人第 35 位以上 または 日本ランキング(総合) 第 35 位以上	女子世界ランキング 日本人第 25 位以上 または 日本ランキング(女子) 第 25 位以上

- ▶ 日本国籍選手 (次ページ「表彰」の節参照) は、世界ランキングにおけるシード指定基準を満たしていても、選手権クラス出場資格 (エリート権) がない場合は当該クラスに出場できません。

▶ M20E/W20E クラスのスタート順

- ・ ノンシード ▶ シードの順
- ・ 各グループ内は無作為抽選

	M20 E	W20 E
シード	年齢別日本ランキング M20 第 25 位以上	年齢別日本ランキング W20 第 20 位以上

モデル・イベント

- ▶ 実施しないが、以下のトレーニングイベントを開催します。

▶ 7月12日(日) 第8回とちトレ

開催地: 栃木県日光市『日光野口・和泉』

コース設定者: 松澤 俊行 (全日本ロングコース設定者)

▶ 9月26日(土) ブランシュたかやまオリエンテーリング

開催地: 長野県小県郡長和町『ブランシュたかやま』

コース設定者: 和田 康次郎 (全日本ミドルコース設定者)

SIAC

使用できますが、タッチフリー機能は使用できません

世界ランキング

以下 Web サイトでの
2026 年 10 月 10 日時点の、
FootO Middle/Long、
Japan のランキング

<https://ranking.orienteering.org/Ranking>

日本ランキング

2026 年度全日本大会
エリート権取得判定用
フォレストランキング(Road
to 2026 ランキング)

総合

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/19/89

女子

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/19/90

年齢別M20

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/1/4

年齢別W20

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/1/23

第8回とちトレ

7 月 12 日(日)以降は、
コントロール常設イベントと
なります

第8回 とちトレ

> Japan-O-entrY

<https://japan-o-entry.com/event/view/2575>

ブランシュたかやま オリエンテーリング

> Japan-O-entrY

<https://japan-o-entry.com/event/view/2608>

気候

過去30年間の 10/31-11/1 の記録（気温は平均値）

最高気温
15.2℃

最低気温
3.6℃

平均気温
8.8℃



降水日数
19 / 60日

競技エリア

標高
800-1,000 m



大町観測所（標高 784 m）

大町観測所

本大会会場と最も近い
観測所

表彰（各日で実施）

▶選手権クラス

- ・日本国籍選手の最上位を2026 年度選手権者とし、認定証を授与
- ・日本国籍選手の上位 6 名にメダルを授与
- ・全選手の上位 6 名とメダル受賞者に賞状を授与

▶メインクラス

- ・日本国籍選手の上位 3 名にメダルを授与
- ・全選手の上位 3 名とメダル受賞者に賞状を授与

▶サブクラス

- ・全選手の上位 3 名にメダルと賞状を授与

日本国籍選手

日本で競技者登録を行っている、もしくは IOF-Eventor において日本国籍で登録している選手を指します

表彰対象外のクラス

MA/WA
(どちらもサブクラス)

3



エントリー

- ▶エントリー受付は**事前のみです。当日エントリーはありません。**
- ▶M21E/W21E クラスのエントリーは IOF-ID の登録 ➡ が必要です。

エントリー期限

通常エントリー

9/11 (金)

入金締切：9/14 (月)

遅れエントリー

10/11 (日)

入金締切：10/13 (火)

- ・追加料金：1,000 円 / 大会 1 日
- ・エントリー状況により、期日前に受付終了する可能性あり



IOF-IDの確認・登録について

>日本オリエンテーリング協会

https://www.orienteering.or.jp/iof_id_registration/



入金締切までに着金が確認できない場合

大会 1 日あたり 500 円の追加料金をいただく場合があります

申込方法

- ▶Japan-O-entrY の画面指示に従って、お申し込みください。



10/31(土) ミドル

<https://japan-o-entry.com/event/view/2437>



11/1(日) ロング

<https://japan-o-entry.com/event/view/2438>

郵送申込

行いません

キャンセルポリシー

次ページ参照

クラス分類	一般		学生 ^{*1,2}		18歳以下 ^{*2}	
	ミドル	ロング	ミドル	ロング	ミドル	ロング
選手権クラス	¥7,000 ^{*3}	¥8,000 ^{*3}	¥4,500	¥5,000	¥3,000	¥3,500
メインクラス M12 / W12 / M10 / W10 以外	¥6,500 ^{*3}	¥7,000 ^{*3}	¥3,500	¥4,000	¥2,500	¥2,500
以下のサブクラス MA / WA	¥6,500	¥7,000	¥3,500	¥4,000	¥2,500	¥2,500
MA / WA 以外のサブクラス・ 以下のメインクラス M12 / W12 / M10 / W10	¥2,000	¥2,000	¥2,000	¥2,000	¥1,500	¥1,500

▶遅れエントリーは全クラス一律「上記金額+¥1,000」（大会1日あたり）

	オプション料金
SIカードレンタル ^{*4}	¥400/日
大会専用バス	「5章 交通・宿泊」参照
ココヘリ	¥1,100/台 (2日間)

Ver.1.1 ココヘリレンタル料金を修正

*1 学生は、19歳以上28歳以下でかつ大学・短期大学・大学院・高等専門学校等に学籍を有する方とします

*2 年齢は2027年3月31日までに達する年齢で判定します

*3 選手権クラス・年代別クラスの一般の参加費については、日本オリエンテーリング協会の会員支援金(ミドル500円、ロング1,000円)を含みます

*4 参加費はSIカードレンタル費用を含みません。レンタル品を破損・紛失された場合、弁償金として実費を頂きます

キャンセルポリシー

▶キャンセル期限とキャンセル料

		通常エントリー期間 ～9/11(金)	遅れエントリー期間 ～10/11(日)	遅れエントリー期間 終了後
通常 エントリー した方	参加費	◆ 0% (全額返金)	▲ 50%	キャンセル不可
	SIカードレンタル	↑ 同上	キャンセル不可	↑ 同上
	大会専用バス	↑ 同上	▲ 0% (全額返金)	↑ 同上
遅れ エントリー した方	参加費・ SIカードレンタル・ 大会専用バス	—	◆ 0% (全額返金)	キャンセル不可

◆ …エントリーサイト (Japan-O-entrY) の操作でキャンセル可

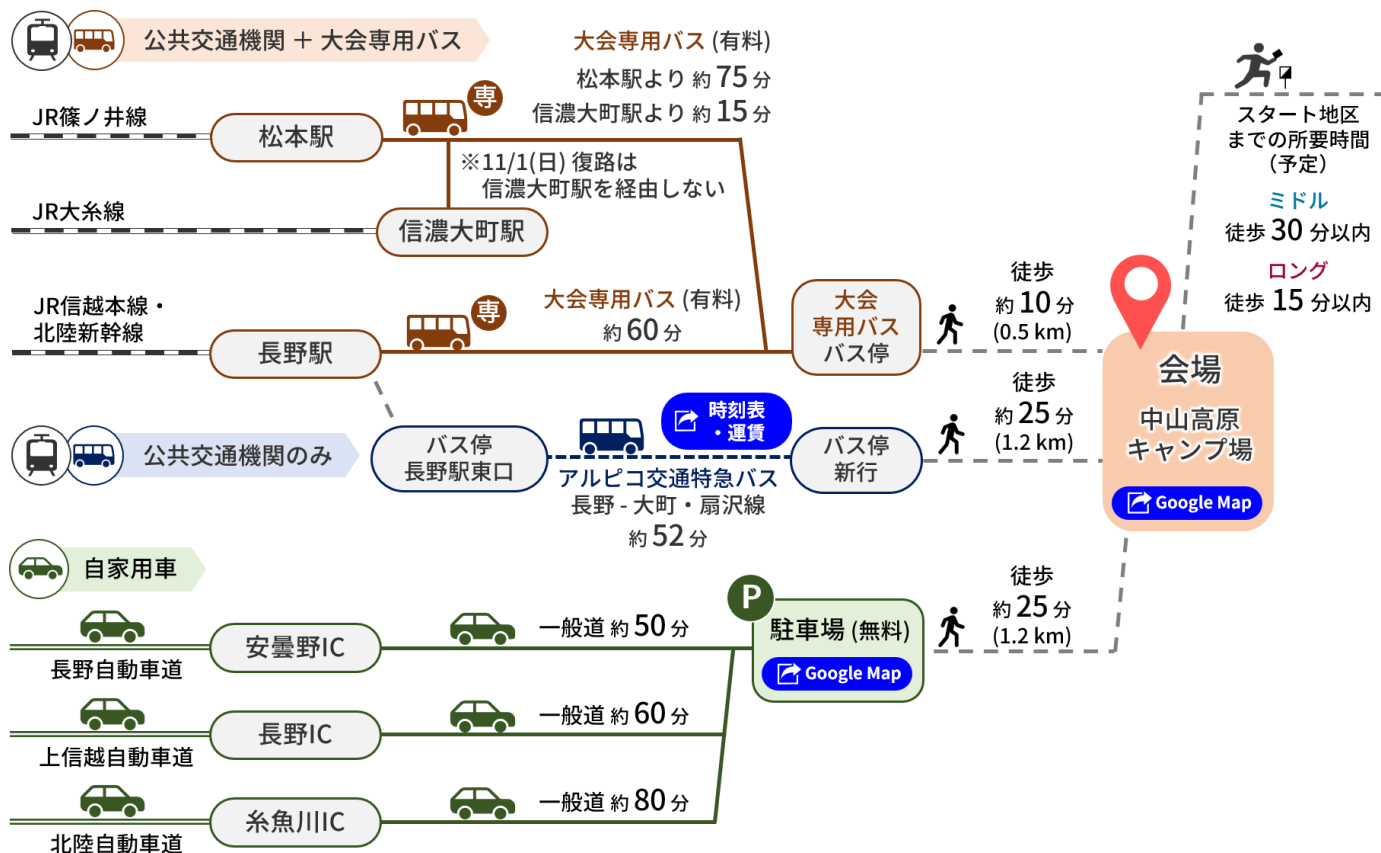
▲ …キャンセルフォーム ➡ によりキャンセル可

▲キャンセルフォーム

通常エントリー締切後、
公式 Web サイトに掲載



会場へのアクセス



大会専用バス

- ▶ 松本駅～信濃大町駅～会場、長野駅～会場を結ぶ大会専用バスの運行を予定しています。

▶ 行路①：松本駅便 運行予定時刻

	往路			復路		
	松本駅	信濃大町駅	会場	会場	信濃大町駅	松本駅
10/31 ミドル	7:10	8:10	8:25	13:30	13:45	14:45
	8:00	9:00	9:15	14:30	14:45	15:45
	9:50	10:50	11:05	16:00	16:15	17:15
11/1 ロング	6:45	7:45	8:00	13:30	→	14:45
	8:15	9:15	9:30	14:30	→	15:45
				16:00	→	17:15

大会専用バス申込方法

エントリー時にオプションとしてお申し込みください。発着地希望(長野駅/信濃大町駅/松本駅)はエントリー時に選択してください。バス時刻を指定する必要はありませんが、プレティン3(プログラム)もしくはスタートリストにて、スタート時刻毎に往路の推奨バス時刻を提示します

▶行路②：長野駅便 運行予定時刻

	往路			復路		
	長野駅	→	会場	会場	→	長野駅
10/31 ミドル	7:50	→	8:50	13:30	→	14:30
				15:45	→	16:45
11/1 ロング	6:45	→	7:45	13:30	→	14:30
				15:45	→	16:45

▶一日ごとの料金

	松本駅・長野駅～会場		信濃大町駅～会場	
	片道	往復	片道	往復
一般	¥2,000	¥4,000	¥1,000	¥2,000
小学生以下	¥1,000	¥2,000	¥500	¥1,000
未就学児	無料	無料	無料	無料

宿泊

- ▶主催者による宿泊の斡旋は行いませんが、開催地となる信濃大町の宿泊施設の利用をお願いします。宿泊施設は ➡ をご確認ください。観光シーズンと重なるため早めの予約を推奨します。



信濃大町の宿泊施設

> 泊まる | 信濃大町ナビ

https://kanko-omachi.gr.jp/spot/spot_cat/cat05/



中山高原キャンプ場

競技会場として使用するため、本大会参加者は10/30(金)-11/1(日)は宿泊できません



参加同意書

- ▶ 公式 Web サイトおよびエントリーサイト（Japan-O-entrY）に掲載する参加同意書をご確認ください。エントリーによって、その内容に同意したとみなします。

競技エリアへのスマートフォン持ち込み申請

- ▶ 「2 章 競技情報－競技エリアの状況」（8 ページ）に記載の通り、**会場を除く競技エリアでは、録音可能な機器（動画撮影機器、スマートフォン等）の持ち込みを制限します。**
- ▶ 緊急時の連絡目的で、競技エリアにスマートフォンの持ち込みを希望される方は、誓約書の内容を確認の上、申請を行ってください。誓約書、申請フォームは公式 Web サイトおよびエントリーサイト（Japan-O-entrY）に別途掲載します。

ドーピング検査

- ▶ 本大会は、IOF アンチ・ドーピング規程および世界アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
- ▶ 本大会参加者（18 歳未満の競技者を含む）は、エントリー時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18 歳未満の競技者については、本大会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
- ▶ 禁止物質や禁止方法であっても、事前に所定の手続きによって TUE（治療禁止特例）➡ が認められれば、例外的に使用することができます。TUE の申請は、原則として大会の 30 日前までに行ってください。

その他

- ▶ ブレティン 3（プログラム）を大会開催 1 週間前までに公式 Web サイトで公開しますので、熟読の上ご来場ください。
- ▶ 全クラスにおいてスタート時刻は事前指定されます。遅刻スタートは一定の範囲で認めますが、指定されたスタート時刻からの計時となります。
- ▶ 欠席者の代わりの出場（代走）は認めません。
- ▶ 主催者が取得した個人情報、本大会運営上必要な作業、および今後の日本オリエンテーリング協会主催大会の告知や広報の目的に限定して使用します。主催者が大会中に撮影した画像や映像を、大会報告や今後の広報活動等に活用する場合があります。



TUE（治療禁止特例）

> 日本アンチ・ドーピング機構

<https://www.realchampion.jp/what/health/tue/>

ブレティン 3 および 成績表の郵送

実施しません

スタート時刻の希望

原則として受け付けませんが、小さなお子様がいるご家族での参加等、やむを得ない事情がある場合は、通常エントリー締切までに問い合わせ先までご相談ください。通常エントリー締切後のご要望には添えない可能性があります。

主催者

主催 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会
 共催 長野県オリエンテーリング協会
 実行委員長 結城 克哉
 運営責任者 田中 悠
 競技責任者 宮西 優太郎（宮西山野精図）
 コース設定者（ミドル・ディスタンス競技部門） 和田 康次郎
 コース設定者（ロング・ディスタンス競技部門） 松澤 俊行

イベントアドバイザー

イベントアドバイザー/ IOF イベントアドバイザー

吉田 勉（NPO 法人 埼玉県オリエンテーリング協会）

アシスタントイベントアドバイザー

鹿島田 浩二（公益社団法人 日本オリエンテーリング協会）
 長岡 凌生（長野県オリエンテーリング協会）

スタッフ

有賀 裕亮	生田 峻	伊佐野 はる香	石塚 脩之	石山 良太	五百倉 大輔
稲葉 英雄	稲邊 拓哉	稲森 剛	稲森 夕衣	稲吉 勇人	井村 真岳
浦中 美里	Eleonora Cro(絵麗)		大竹 達也	落合 公也	北川 賢也
木村 佳司	糸 早穂	桑原 大樹	上妻 慶太	小林 哲郎	坂巻 朱里
佐藤 大樹	鈴木 璃土	高橋 秀明	竹内 元哉	床尾 瑛	豊沢 弥生
豊沢 吉弥	名雪 青葉	西村 徳真	根岸 龍宏	坂野 翔哉	前田 悠作
溝端 昭子	宮嶋 哲矢	森 恒大	矢野 晶	山本 智士	力丸 航
渡邊 彩子					

（2026 年 6 月 27 日時点）

問い合わせ先

結城 克哉（大会実行委員長）



ajoc@orienteering.or.jp



03 - 5843 - 1907（JOA 事務局）

▶公式 Web サイト

<https://orienteering.or.jp/joc/2026/>

▶公式 X（旧 Twitter） @orienteeringJOC

<https://x.com/orienteeringJOC>

▶公式 Instagram @orienteeringjoc

<https://www.instagram.com/orienteeringjoc/>

#全日本ミドルロング

全日本オリエンテーリング選手権大会

ロゴデザイナー

伊藤 祐

ブレティン2 編集担当

石塚 脩之