

# Japan Orienteering Championships Times

## M21E Start List

| 時刻    | No. | 氏名             | 所属                   |
|-------|-----|----------------|----------------------|
| 10:58 | 101 | 木明 拓秋          | 筑波大学/ときわ走林会          |
| 11:00 | 102 | 田中 創           | 大阪/レオ/練馬/羅針盤         |
| 11:02 | 103 | 松澤 俊行          | 松陵                   |
| 11:04 | 104 | 久保木 航          | 入間市OLC               |
| 11:06 | 105 | 林 三才           | HKOXCC               |
| 11:08 | 106 | 森清 量也          | 筑波大学                 |
| 11:10 | 107 | 山田 基生          | 青葉会/OLP兵庫            |
| 11:12 | 108 | Ng Kok Hei     | -                    |
| 11:14 | 109 | Choy Kwok Wai  | -                    |
| 11:16 | 110 | 楊 天華           | TPE Deaflympics Team |
| 11:18 | 111 | 桃井 陽佑          | 上尾OLC/丘の上            |
| 11:20 | 112 | 一戸 厚志          | いずみOLC               |
| 11:22 | 113 | CHIU HOCHING   | HKIOF/ES関東C          |
| 11:24 | 114 | 角田 和貴          | 京都OLC/京都大学大学院        |
| 11:26 | 115 | 平野 伊織季         | ときわ走林会/サン・スー         |
| 11:28 | 116 | Tam Wing Chung | PAOC                 |
| 11:30 | 117 | 渡邊 寛希          | ときわ走林会               |
| 11:32 | 118 | 根本 啓介          | 京葉OLCクラブ             |
| 11:34 | 119 | 石原 尊季          | 京大OLC/京都OLC          |
| 11:36 | 120 | 金子 隼人          | トータス                 |
| 11:38 | 121 | Chen Hasan     | -                    |
| 11:40 | 122 | 竹林 寛生          | 京大OLC                |
| 11:42 | 123 | 箱矢江 春祐         | OLC/ババ/桐嶺会           |
| 11:44 | 124 | 梶本 和           | 東大OLC/千葉OLC          |
| 11:46 | 125 | 藤井 一樹          | 三河OLC                |
| 11:48 | 126 | 立松 空           | 入間市OLC               |
| 11:50 | 127 | 谷口 直弥          | 京都OLC                |
| 11:52 | 128 | PEREIRA DANIEL | HKIOF                |
| 11:54 | 129 | 謝 品昇           | Chinese Taipei(TPE)  |
| 11:56 | 130 | 宮崎 野矢          | 京葉OLCクラブ             |
| 11:58 | 131 | Poon Brian     | HKIOF                |
| 12:00 | 132 | Woo Alok       | GROC                 |
| 12:02 | 133 | ! 担匠           | Chinese Taipei(TPE)  |
| 12:04 | 134 | 山本 明史          | 京都OLC                |
| 12:06 | 135 | 入江 龍成          | トータス                 |
| 12:08 | 136 | 岩崎 壮馬          | OLC東海/OLP兵庫          |
| 12:10 | 137 | 森河 優輝          | 朱雀OK                 |
| 12:12 | 138 | 上江 崇           | サン・スー/Navitabi/青葉会   |
| 12:14 | 139 | 早川 正貴          | ROLA/OLC東海           |
| 12:16 | 140 | YIU WOR        | Happy Sports         |

| 時刻    | No. | 氏名              | 所属                  |
|-------|-----|-----------------|---------------------|
| 12:18 | 141 | 馬 金吉            | Chinese Taipei(TPE) |
| 12:20 | 142 | 黄 麗濱            | YAOC-HKG            |
| 12:22 | 143 | 松尾 怜治           | GROK/杏友会            |
| 12:24 | 144 | 小浦 豪            | 北大OLC               |
| 12:26 | 145 | 許 兆東            | HKOXCC              |
| 12:28 | 146 | Siu Pui Lok     | GROC                |
| 12:30 | 147 | Cheung Kang Kai | -                   |
| 12:32 | 148 | Tsai Kin To     | -                   |
| 12:34 | 149 | 加藤 賢斗           | 筑波大学                |
| 12:36 | 150 | 伊藤 頌太           | ゆるふOLC/OLCルーバー      |
| 12:38 | 151 | 高見澤 翔一          | ES関東C               |
| 12:40 | 152 | 平山 遼太           | 千葉OLC/KOLA          |
| 12:42 | 153 | YU Tsz Wai      | Hong Kong           |
| 12:44 | 154 | 橋本 遼佑           | OLP兵庫/羅針盤           |
| 12:46 | 155 | 堀井 聡一朗          | 宇大OC                |
| 12:48 | 156 | 羽田 拓真           | 練馬OLC               |
| 12:50 | 157 | 及川 悠太郎          | 筑波大学大学院/ときわ走林会      |
| 12:52 | 158 | 太田 知也           | 朱雀OK                |
| 12:54 | 159 | 橋 孝祐            | ES関東C               |
| 12:56 | 160 | 朝間 玲羽           | 京葉OLCクラブ            |
| 13:00 | 162 | CHOW MAN LONG   | Hong Kong           |
| 13:02 | 163 | 二俣 貴            | 朱雀OK                |
| 13:04 | 164 | 寺垣内 航           | アスリート委員会            |
| 13:06 | 165 | 鈴木 寛人           | 名橘OLC               |
| 13:08 | 166 | Itkonen Otto    | Turun Suunnistajat  |
| 13:10 | 167 | 大橋 陽樹           | 静岡OLC/GROK          |
| 13:12 | 168 | 根本 浩平           | 筑波大学院               |
| 13:14 | 169 | 三井 健世           | 杏友会/トータス            |
| 13:16 | 170 | 橋本 正毅           | ES関東C/青葉会           |
| 13:18 | 171 | 清水 俊祐           | OLP兵庫/OLCルーバー/GROK  |
| 13:20 | 172 | 滝澤 悠太           | 入間市OLC/TeamFilder   |
| 13:22 | 173 | 菅谷 裕志           | OLCルーバー             |
| 13:24 | 174 | 横江 明弘           | 神大OLC/OLP兵庫/トータス    |
| 13:26 | 175 | 福森 剛            | 長野県協会               |
| 13:28 | 176 | 用松 知樹           | 京葉OLCクラブ            |
| 13:30 | 177 | 佐藤 遼平           | 入間市OLC              |
| 13:32 | 178 | 森 創之介           | KOLC/OLC東海          |
| 13:34 | 179 | 前中 脩人           | 練馬OLC               |
| 13:36 | 180 | 永山 遼貴           | 筑波大学院/ときわ走林会/ハヤブサ財団 |
| 13:38 | 181 | 宮本 樹            | 京葉OLCクラブ            |

| 時刻    | No. | 氏名            | 所属            |
|-------|-----|---------------|---------------|
| 13:40 | 182 | 石原 潮人         | 京都OLC         |
| 13:42 | 183 | 美濃部 駿         | 渋谷で走る会        |
| 13:44 | 184 | 殿垣 佳治         | 練馬OLC         |
| 13:46 | 185 | 伊藤 元春         | 京葉OLCクラブ      |
| 13:48 | 186 | 本庄 祐一         | 練馬OLC         |
| 13:50 | 187 | 谷川 友太         | 京都OLC         |
| 13:52 | 188 | 新田見 優輝        | 練馬OLC         |
| 13:54 | 189 | 平岡 丈          | 朱雀OK          |
| 13:56 | 190 | 伊藤 樹          | 三河OLC         |
| 13:58 | 191 | 小牧 弘季         | アークコミュニケーションズ |
| 14:00 | 192 | Nenonen Lauri | Kalevan Rasti |

## W21E Start List

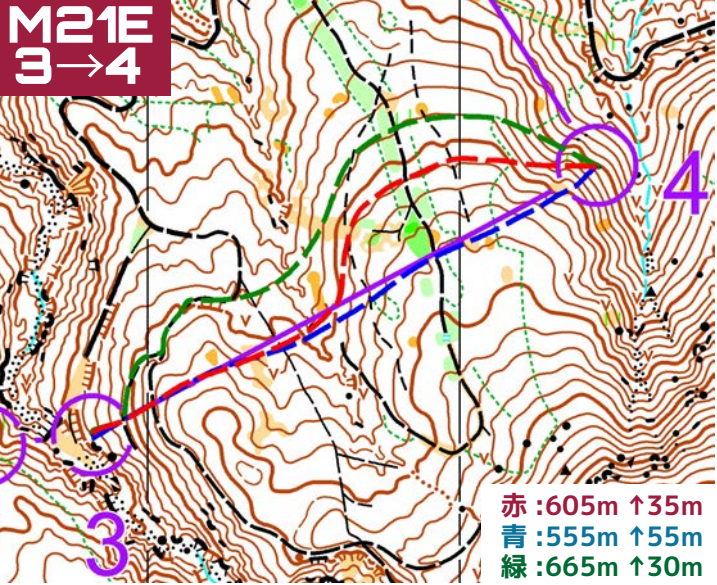
| 時刻    | No. | 氏名             | 所属                   |
|-------|-----|----------------|----------------------|
| 11:51 | 201 | Yuen Yi Amanda | PAOC                 |
| 11:53 | 202 | 河内 絵里香         | 杏友会                  |
| 11:55 | 203 | 麗 凱欣           | -                    |
| 11:57 | 204 | 高野 由紀          | 入間市OLC/東京OLCクラブ      |
| 11:59 | 205 | 牧 依瑠香          | 早大OC                 |
| 12:01 | 206 | 富田 明花          | 鳩の会/練馬OLC            |
| 12:03 | 207 | 小野塚 智美         | 筑波大学                 |
| 12:05 | 208 | 黄 宜瑾           | 台湾鹿神                 |
| 12:07 | 209 | 林 明穂           | 青葉会20/ES関東C          |
| 12:09 | 210 | 呉 恩顯           | TPE Deaflympics Team |
| 12:11 | 211 | Ho Lokin       | -                    |
| 12:13 | 212 | 岩城 美奈          | 青葉会20                |
| 12:15 | 213 | 坂池 なつば         | 桐嶺会                  |
| 12:17 | 214 | 渡邊 朋香          | 京大OLC                |
| 12:19 | 215 | 菊池 美結          | じゃじゃじゃOC             |
| 12:21 | 216 | Wu Yuk Ki      | PAOC                 |
| 12:23 | 217 | 世良 史佳          | 入間市OLC               |
| 12:25 | 218 | Lin Kuan Yu    | TPE Deaflympics Team |
| 12:27 | 219 | Tang Po Wa     | -                    |
| 12:29 | 220 | 蔭 品瑠           | Chinese Taipei(TPE)  |

## W21E

| 時刻    | No. | 氏名               | 所属                  |
|-------|-----|------------------|---------------------|
| 12:31 | 221 | Wong Yee Yan     | GROC                |
| 12:33 | 222 | 鷲津 加子            | 青葉会20               |
| 12:35 | 223 | 栗山 ももこ           | 長野県協会/トータス          |
| 12:37 | 224 | 兼子 照実            | 東大OLC               |
| 12:39 | 225 | 大音 紗希            | 北大OLC               |
| 12:41 | 226 | 上島 じゅ葉           | トータス                |
| 12:43 | 227 | 梁 宇琪             | Chinese Taipei(TPE) |
| 12:45 | 228 | 平澤 美             | 方向音痴会               |
| 12:47 | 229 | YIU YIU          | Happy Sports        |
| 12:51 | 231 | 角本 柚香            | 京都OLC               |
| 12:53 | 232 | 宮本 和奏            | 桐嶺会/京葉OLCクラブ        |
| 12:55 | 233 | 長瀬 麻里子           | ES関東C               |
| 12:57 | 234 | 番場 洋子            | 東大OLC               |
| 12:59 | 235 | 砂田 優希子           | 朱雀OK                |
| 13:01 | 236 | 羽向 美紀            | 朱雀OK                |
| 13:03 | 237 | 山根 萌加            | 京都OLC/TORCH         |
| 13:05 | 238 | LEUNG KAKI       | HKIOF               |
| 13:07 | 239 | 大石 遼             | 静岡OLC               |
| 13:09 | 240 | 中館 美卯            | KOLC                |
| 13:11 | 241 | 落合 美那            | 京大OLC               |
| 13:13 | 242 | Fung Charmaine   | HKOXCC              |
| 13:15 | 243 | 谷川 理恵            | 京都OLC               |
| 13:17 | 244 | Chan Pui Fung    | HKFOC               |
| 13:19 | 245 | 増澤 ずず            | -                   |
| 13:21 | 246 | Yau Man Hei Meri | GROC                |
| 13:23 | 247 | 川瀬 聖希            | 奈良女OLC/OLP兵庫        |
| 13:25 | 248 | 中野 亮平            | 名橘OLC               |
| 13:27 | 249 | 大栗 由希            | ときわ走林会/桐嶺会          |
| 13:29 | 250 | 阿部 悠             | ES関東C               |
| 13:31 | 251 | 山岸 夏希            | 桐嶺会/みらの会            |
| 13:33 | 252 | 森川 美紀子           | みらの会                |
| 13:35 | 253 | 桑原 唯歩            | 静岡OLC               |
| 13:37 | 254 | 小林 祐子            | 青葉会/トータス            |
| 13:39 | 255 | 柴崎 愛有            | 練馬OLC               |
| 13:41 | 256 | 松本 萌吏            | OLP兵庫               |
| 13:43 | 257 | 近藤 花保            | OLCルーバー             |
| 13:45 | 258 | 樋口 佳那            | 筑波大学大学院             |
| 13:47 | 259 | 山崎 葵             | 筑波大学                |
| 13:49 | 260 | 堀本 日菜子           | 練馬OLC               |

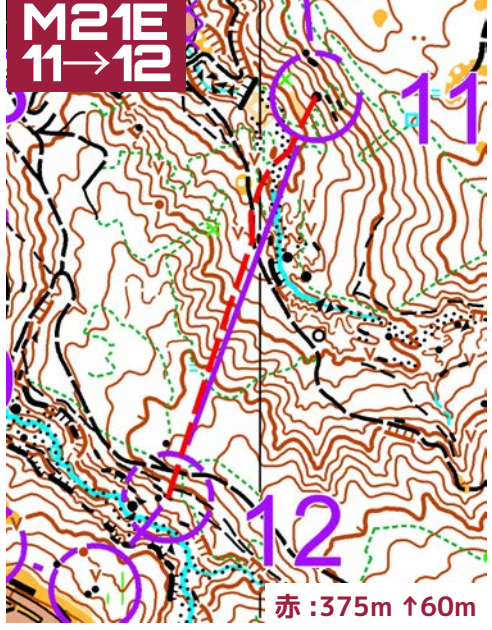
## Point! コース解説

### M21E 3→4



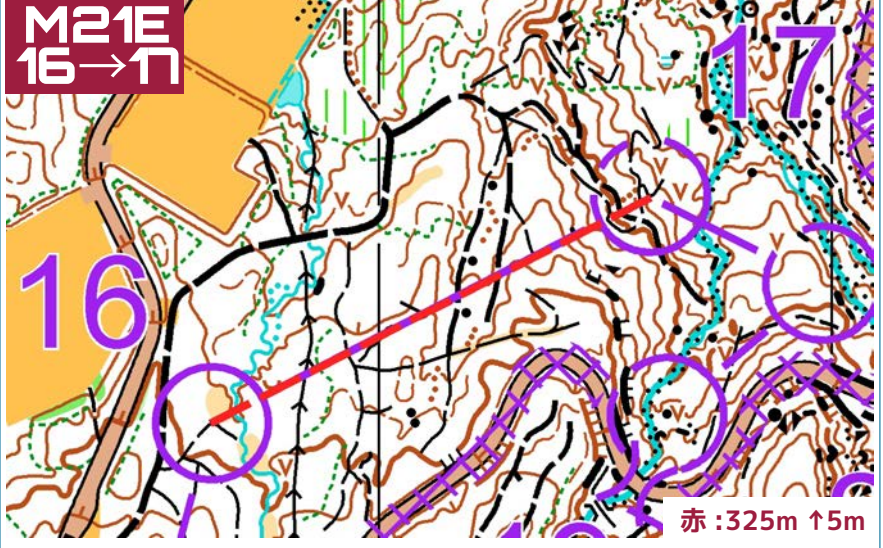
#### ▲M21E 3→4

M21E 序盤の勝負レグ。チェックポイントの設定が難しい中で、急斜面の岩崖へピンポイントでアタックする。最速想定は赤色の尾根を巻くルート。高さを意識しながら、植生界や地形を捉えてアタックしてほしい。脚力に自身のある選手は青の登坂ルートも速いか。現在地を把握しやすいが、アタックがずれると致命傷になりかねないため注意したい。



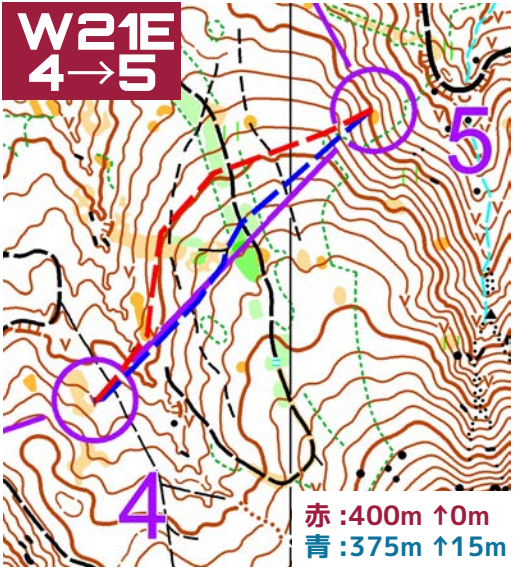
#### ▲M21E 11→12

緩斜面エリアから一転、急峻な尾根を越えるレグ。似たような地形が連続しており、登った場所を正しく把握しないとアタックのミスにつながる。爽快な緩斜面から、尾根沢を主体とするナビゲーションに素早く切り替えられるかがポイントとなる。



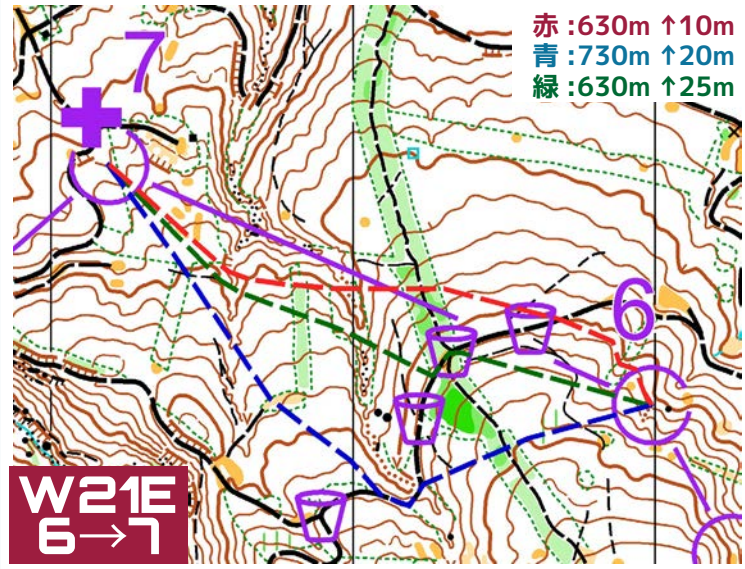
#### ▲M21E 16→17

最終版の勝負レグ。ビジュアルで気持ちが昂る中、高難易度の直進を確実に決められるか。エリート選手の「心」の部分我问う。本レグのでき次第で順位変動があり得る。勝負の行方は最後まで分からない。本レグをこなした後は、会場めがけて最後の力を振り絞る！



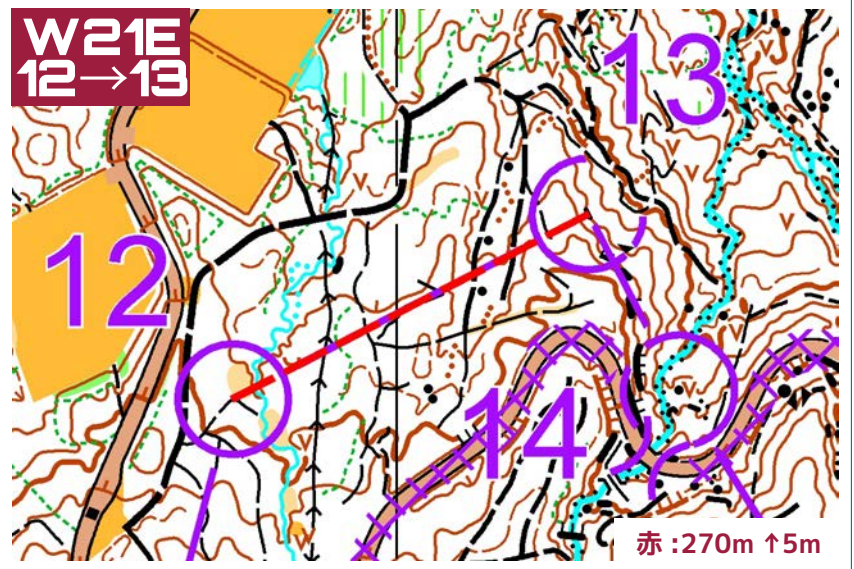
#### ▲W21E 4→5

W21E 序盤の勝負レグ。特徴物の少ない片斜面でのナビゲーションを問う。最速想定は赤色。藪やラフオープン、植生界の情報を頼りにルートを維持する。濃い藪を使う青色ルートは、登距離がかさんでしまうが、ミスリスクは軽減できる。自身の技術力と相談し、最適なルートを選び、実行してほしい。



#### ▲W21E 6→7

W21E 中盤の勝負レグ。片斜面での高速ナビゲーションと、緩斜面でのアタックを問う。ベスト想定は赤色。途中の沢のこなしとアタックで差がつく。レグ線につられて、脱出で登ってしまうとタイムロスになる。M21E の5→6も同様の課題である。



#### ▲W21E 12→13

M21E の16→17と同じコンセプトのレグ。最終盤で高難易度の直進を決められるか。心技体の「心」を問う。13からは会場を目指し、最後の坂を全力で駆け上がる！



▲青芳 龍さん

## Comment! コース設定者コメント

白い森を堪能しながらも、オリエンテーリングの総合力が問われるコース設定とした。スピードレースの中で多様な課題を確実に処理する技術力と、高いスピードを維持するフィジカルが求められる。選手たちには、今日まで磨いてきた心技体を存分に発揮し、本コースを攻略してほしい。また、エリート選手と観戦者の一体感創出を目指し、会場にビジュアルを設け、その後を技術的・体力的にハードな設定とした。ビジュアル後の大きな順位変動もあり得る。勝敗の行方に最後まで注目し、目の前を走るエリート選手達を全力で応援してほしい。

## Click here!

ライブリザルト



# ハンターマウンテン塩原

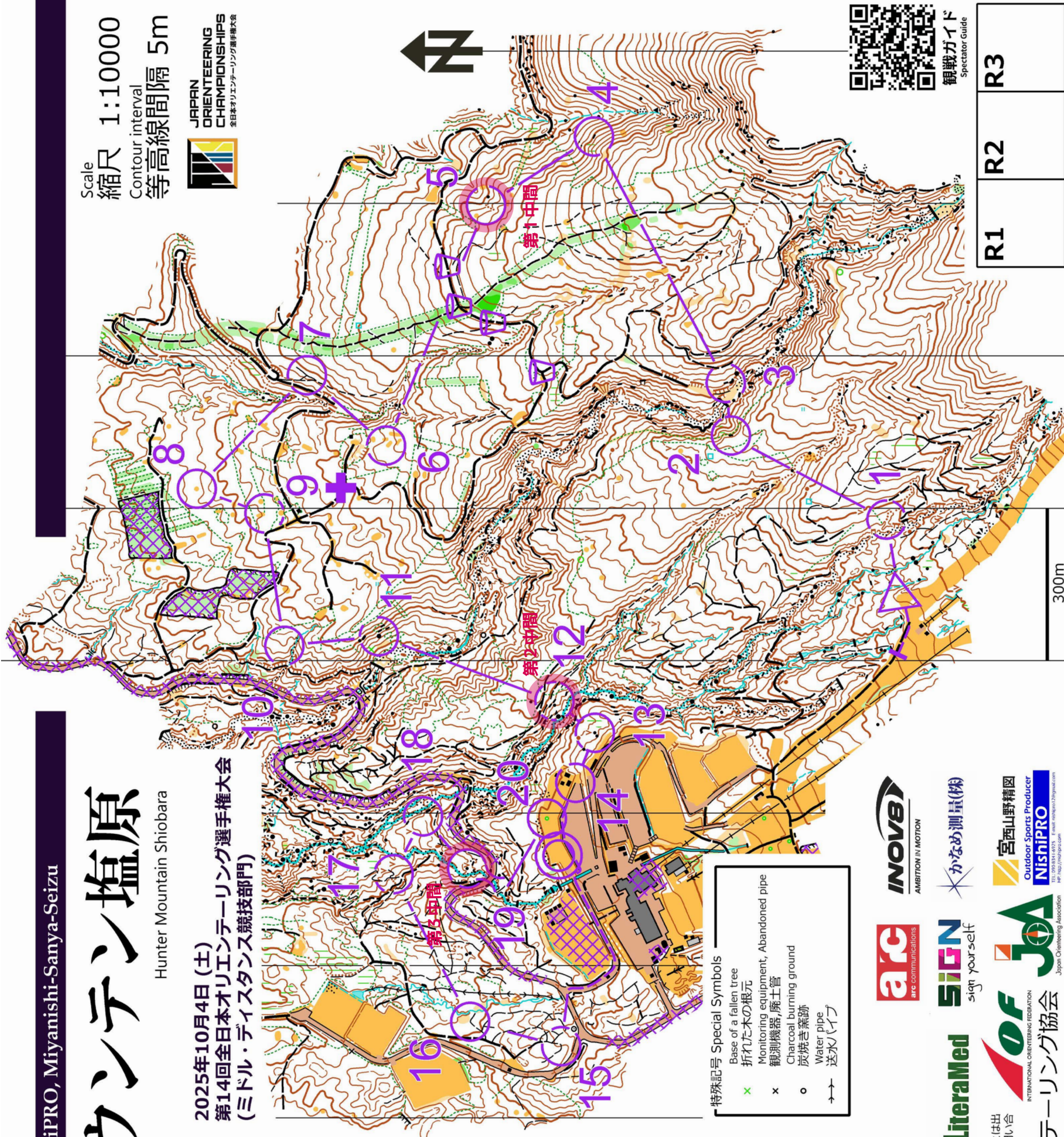
栃木県那須塩原市

Hunter Mountain Shiobara

| JOC2025 Middle  |        |                 |   |  |
|-----------------|--------|-----------------|---|--|
| M21E            |        |                 |   |  |
| 31              | 5.4 km | 300 m           |   |  |
| --- 120 m --->△ |        |                 |   |  |
| △               | ◇      |                 | ▽ |  |
| 1 31            | ▨      | 0.5             | └ |  |
| 2 32            | ▨      | 2               |   |  |
| 3 33            | ↑      | 2.5             |   |  |
| 4 34            | ▨      | 2.5             |   |  |
| 5 200           | ▨      | 1               | └ |  |
| 6 35            | ⊙      | 10x5            | ⊙ |  |
| 7 36            | ▨      | Y               |   |  |
| 8 93            | ⊙      | 5x5             | ⊙ |  |
| 9 37            | ⊙      | 5x15            | ⊙ |  |
| 10 38           | 🔊      |                 |   |  |
| 11 112          | ▲      | $\frac{1}{2.5}$ | ⊙ |  |
| 12 201          | ▨      | 2               |   |  |
| 13 113          | ▲      | 1               | ⊙ |  |
| 14 99           | ▨      |                 | ➤ |  |
| ○--- 500 m ---> |        |                 |   |  |
| 15 39           | ▨      | <               |   |  |
| 16 40           | ▨      | <               |   |  |
| 17 94           | ▨      | <               |   |  |
| 18 41           | ∩      |                 |   |  |
| 19 202          | ▲      | $\frac{1}{2}$   | ⊙ |  |
| 20 100          | 4      |                 | ⊙ |  |
| ○--- 80 m --->⊙ |        |                 |   |  |

参  
調  
20  
本  
来  
わ  
せ  
く  
た  
い  
。

2025年10月4日 (土)  
第14回全日本オリエンテーリング選手権大会  
(ミドル・ディスタンス競技部門)



Scale  
縮尺 1:10000  
Contour interval  
等高線間隔 5m



観戦ガイド  
Spectator Guide

| R1 | R2 | R3 |
|----|----|----|
|    |    |    |



このことは出  
までお問い合わせ

# ハンターマウンテン塩原

栃木県那須塩原市

Hunter Mountain Shiobara

| JOC2025 Middle  |        |       |               |                |
|-----------------|--------|-------|---------------|----------------|
| W21E            |        |       |               |                |
| 33              | 4.2 km | 230 m |               |                |
| --- 120 m ---→△ |        |       |               |                |
| ▷               |        | ◇     |               | ▽              |
| 1 45            |        | ▽     | 0.5           | ⊕              |
| 2 32            |        | ≡     | 2             |                |
| 3 33            | ↑      | ≡     | 2.5           |                |
| 4 46            |        | ▽     | 1             | ⊙              |
| 5 47            |        | ⊙     | 8x8           | ⊙              |
| 6 200           |        | ▨     | 1             | ↘              |
| 7 48            |        | ∩     |               |                |
| 8 96            |        | ≡     | 1             | ⊙ <sub>L</sub> |
| 9 201           | ↗      | ≡     | 2             |                |
| 10 99           |        | ▨     |               | ↗              |
| ○--- 500 m ---→ |        |       |               |                |
| 11 39           | ▨      |       | <             |                |
| 12 40           | ▨      |       | <             |                |
| 13 49           | ≡      |       | 2             |                |
| 14 202          | ▲      |       | $\frac{1}{2}$ | ⊙              |
| 15 100          | △      |       |               | ⊙              |
| ○--- 80 m ---→⊗ |        |       |               |                |

参考図 : 国土地理院公開 基礎地図情報  
調査・作図 ( Powered by OCAD ) :  
2025年4-5月 宮西優太郎 西村徳真

本地図の範囲内において無断でオリエンテーリングの活動を行うことは出来ません。ご希望の場合は、栃木県オリエンテーリング協会までお問い合わせください。

Copyright 2025, 栃木県オリエンテーリング協会

LiteraMed  
SIGN  
sign yourself

arc  
arc communications

INOVE  
AMBITION IN MOTION

かなめ測量(株)

宮西山野精図  
Outdoor Sports Producer  
NishiPRO  
HP: [nishi-pro.com](http://nishi-pro.com)

JOA  
Japan Orienteering Association

Scale  
縮尺 1:10000  
Contour interval  
等高線間隔 5m

JAPAN  
ORIENTEERING  
CHAMPIONSHIPS  
全日本オリエンテーリング選手権大会

## W21E Midle Distance Course Map



観戦ガイド  
Spectator Guide

| R1 | R2 | R3 |
|----|----|----|
|    |    |    |

300m

| 特殊記号 Special Symbols |                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|
| ✕                    | Base of a fallen tree<br>折れた木の根元                 |
| x                    | Monitoring equipment, Abandoned pipe<br>観測機器、廃土管 |
| o                    | Charcoal burning ground<br>炭焼き窯跡                 |
| →→                   | Water pipe<br>送水パイプ                              |