



JAPAN ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

全日本オリエンテーリング選手権大会

ブリテン3 (プログラム)

2025年 **10月4日(土)** ミドル・ディスタンス 競技部門

第14回全日本オリエンテーリング選手権大会 (ミドル・ディスタンス競技部門)

10月5日(日) ロング・ディスタンス 競技部門

第52回全日本オリエンテーリング選手権大会 (ロング・ディスタンス競技部門)

開催地 栃木県那須塩原市 ハンターマウンテン塩原付近

会場 ハンターマウンテン塩原 (メイン会場は青空会場)



This bulletin was made by adding information for non-WRE competitors to "the World Ranking Event Bulletin 2", which was updated on the same day. In terms of the competition information, the contents of the two documents are the same.

本文書は、同日発行の「World Ranking Event Bulletin 2」の競技情報に、WRE出場者以外の方への案内を加える形で作成しています。競技情報に関して、両文書の内容は同等となっております。

オリエンテーリングは、もっとおもしろい。



オリエンテーリングを最高に楽しめる2日間!

- ▶今年も進化する**国内最高峰の大会!** みんなで集まろう!
- ▶幅広い年代が**自分の年齢・レベルに合わせて**出場できます!
- ▶オリエンテーリングが初めての方も参加できるクラスや体験会も開催!



新規トレイン、キミはどう攻略する?

- ▶全日本ミドル・ロングでは4年ぶりの**新規トレイン!**
- ▶選手権優勝者には**2025年度全日本選手権者**の称号が授与される!
- ▶トップアスリートたちの走りを会場で応援しよう!
- ▶ミドル・ロングそれぞれの特徴が異なる、バラエティに富んだトレイン!



レース後は温泉! 牛乳! 那須塩原を楽しもう!

- ▶開催地にほど近い塩原温泉郷は有名温泉地! レース後の身体をリフレッシュ!
- ▶これまた名産の乳製品、お風呂上がりに腰に手を当て牛乳をグビッ!
- ▶温泉街に泊まって、歴史を感じながら街歩き



大会の流れ・目次

▶大会情報を一部抜粋します。詳細は本文書（ブリテン3）の各章にてご確認ください。

追加エントリー情報

- ▶遅れエントリー：締切済
- ▶代走：不可
- ▶当日エントリー：不可（体験会のみ可）

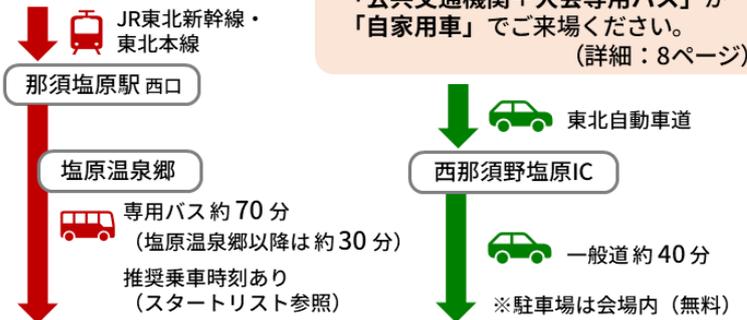
大会前



以下はお忘れませんか？

- ・SIカード（レンタルしない方）
- ・安全ピン4つ
- ・推奨装備および準備（詳細：16ページ）

会場へ



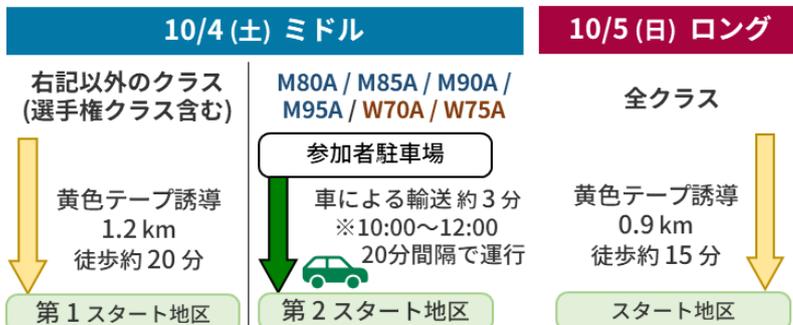
会場

会場 ハンターマウンテン塩原

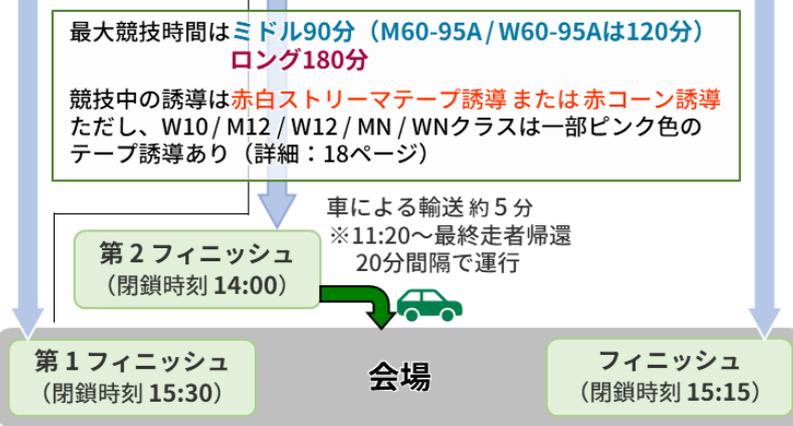
最初の参加日に、受付で配布物を受け取りましょう。また、受付では各日でウォームアップ用の地図も配布します（受付詳細：11ページ）

ロング 補給食置き場（選手権クラス対象）
利用する場合、**10:15まで**に補給食を準備ください。（詳細：20ページ）

スタートへ



競技



競技後

フィニッシュ閉鎖時刻までに必ずSIカードの読み取りを行ってください。読み取りがないと検索対象となります。

競技後もレースの反省や他選手の観戦、食事等をお楽しみください。表彰式では入賞者をみなさんと称えましょう！

章タイトルをクリックすると当該ページにジャンプします（閲覧環境によってはジャンプしません）

▶タイムテーブル

Page 3

▶ご挨拶

Page 4-5

▶後援・協賛・スポンサー

Page 6-7

1 交通

Page 8-9

2 会場

Page 9-10

3 受付

Page 11

4 体験会・キッズスペース

Page 12

5 コース情報

Page 13-14

6 競技情報

Page 15-22

7 スタート

Page 22-23

8 フィニッシュおよび競技後

Page 24-25

9 注意事項

Page 26

10 主催者・問い合わせ先

Page 27

▶歴代の記録

Page 28-30



タイムテーブル

10/4(土) ミドル・ディスタンス競技部門

8:30	駐車場開場
8:40	開場 (ハンターマウンテン塩原)
10:30	トップスタート
12:00	第2スタート地区 スタート閉鎖
13:50頃	W20E 優勝確定
14:00	第1スタート地区 スタート閉鎖 地図・グッズ販売開始 地図返却開始
14:00頃	M20E 優勝確定
14:25頃	W21E 優勝確定
14:35頃	M21E 優勝確定
14:55頃～ ※	表彰式
15:30	フィニッシュ閉鎖
16:30	会場閉鎖
17:10	駐車場閉鎖

10/5(日) ロング・ディスタンス競技部門

7:20	駐車場開場
7:30	開場 (ハンターマウンテン塩原)
9:25	トップスタート
10:15	【選手権クラスのみ】 補給食置き場への事前立入期限
12:15	スタート閉鎖 地図・グッズ販売開始 地図返却開始
12:55頃	W20E 優勝確定
13:05頃	M20E 優勝確定
13:30頃	W21E 優勝確定
13:45頃	M21E 優勝確定
14:05頃～ ※	表彰式
15:15	フィニッシュ閉鎖
16:30	会場閉鎖
17:05	駐車場閉鎖

※表彰式の順序
(両日共通)

- 選手権クラス
- 12歳以下のオープンクラス
- 年代別クラス
- オープンクラス



ご挨拶

スポーツ庁長官 室伏 広治



第14回全日本オリエンテーリング選手権大会（ミドル・ディスタンス競技部門）及び第52回全日本オリエンテーリング選手権大会（ロング・ディスタンス競技部門）がここ栃木県那須塩原市において全国から多数の参加者を得て、開催されることを、心からお祝い申し上げます。

本大会は、地図を片手に大自然の中を駆け巡り、タイムを競い合うものであり、小学生から高齢者まで幅広い年齢層の選手が全国各地から参加されていることは、生涯スポーツの振興を図る上で大変有意義なものであります。

スポーツ庁は、本年、創設10周年を迎えます。この記念すべき節目にあたり、スポーツ立国の実現に向け、スポーツを通じた健康増進や地域活性化を支援、スポーツの価値を社会に広げてこられた関係者の皆様に心から敬意を表します。次の10年に向けてスポーツの価値を更に高め、誰もがスポーツに親しめる社会を目指してまいります。

本大会に出場される皆様方におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮されるとともに最後まで諦めることなく、地図を読み、ルートプランを実行し、ゴールを走り抜けてください。そして、今後ともオリエンテーリングをはじめとしたスポーツを通じて、健康増進等を図り、多くの仲間と共にスポーツに親しんでいただくことを期待しております。

結びに、本大会の開催に御尽力されました公益社団法人日本オリエンテーリング協会をはじめ、関係者の皆様に心から敬意を表しますとともに、本大会の御成功とオリエンテーリングのますますの御発展を祈念して、お祝いの言葉といたします。

栃木県知事 福田 富一



このたび、「2025年度全日本オリエンテーリング選手権大会」が盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、栃木県にお越しいただいた皆様を心から歓迎いたします。

オリエンテーリングは、大自然の中で地図とコンパスを頼りに進路を見出しゴールを目指すといった、判断力・体力・知力が試される奥深い競技です。栃木県が有する豊かな自然環境に触れながら、選手の皆様がその力を存分に発揮されることを願っております。

また、オリエンテーリングは、コース設定に工夫を凝らすことで、若年層から高齢者までそれぞれの体力に応じて挑戦でき、生涯にわたって楽しみながら健康づくりにもつながられる競技であることから、今後ますます多くの方々に親しまれていくことと思っております。

さて、栃木県においては、来年2月に「生涯スポーツ・体力づくり全国会議2026」を開催いたします。この会議を通じてスポーツそのものの楽しさや喜びといった価値だけでなく、地域・経済の活性化や人々のつながりの機会創出等、「スポーツが社会活性化に寄与する価値」を栃木県から全国へ発信していきたいと考えております。このような中、本大会が開催されますことは大変意義深く、本県のスポーツ振興や地域の活性化に大いに寄与するものと期待しております。

また、栃木県は、四季折々の美しい自然に加え、世界遺産「日光の社寺」に代表される歴史・文化、鬼怒川・那須・塩原などの豊富な温泉、収穫量56年連続日本一を誇るいちごや生産量全国2位の生乳といった特産物など多彩な魅力にあふれています。この機会にぜひ、栃木県の魅力を御堪能いただければ幸いです。

結びに、公益社団法人日本オリエンテーリング協会をはじめ、本大会の開催に御尽力された関係者の皆様に敬意を表しますとともに、本大会の成功を祈念して、あいさつといたします。

公益社団法人
日本オリエンテーリング
協会
会長 野田 聖子



このたびは、2025 年度全日本オリエンテーリング選手権大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。また、日頃より日本オリエンテーリング協会(JOA)の活動にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

オリエンテーリングは、地図とコンパスを手に自然の中を駆け抜け、自らの判断力と行動力を試す知的スポーツです。その魅力は競技としての面白さだけでなく、自然と向き合い、環境を大切にすることや、困難を乗り越える強い精神力を育む点にもあります。

全日本大会は、選手の皆さまが日頃の鍛錬の成果を発揮し、互いに切磋琢磨する最高峰の舞台です。コンディションを整え最高のパフォーマンスで大会をお迎えください。

JOA はこれからも、競技力の向上と次世代の育成に努め、生涯スポーツであるオリエンテーリングを通じて豊かな社会づくりに貢献してまいります。選手の皆さまのご健闘を祈念し、今後とも変わらぬご支援をお願い申し上げます。

最後になりましたが、大会運営に携わる全てのスタッフの皆さんの献身に感謝するとともに、開催にあたりご協力を賜りましたハンターマウンテン塩原様、ご後援を頂きます栃木県、那須塩原市を始めとする関係団体各位に深く御礼申し上げます。

大会実行委員長
伊地知 淳



この度は、2025 年度全日本オリエンテーリング選手権大会ミドル／ロング・ディスタンス競技部門にご参加いただき、誠にありがとうございます。また、本大会の開催にあたり、多大なるご協力を賜りましたハンターマウンテン塩原の皆さま、栃木県那須塩原市の皆さま、JOA オフィシャルパートナーの皆さま、ご協賛並びにご後援いただきました皆さまに、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

さて、本大会は全日本大会では4年ぶり、2021 年度ブランシュたかやま以来の新規トレインでの開催となります。舞台となるハンターマウンテン塩原は、その地形からトレインハンターの間では注目され続けてきたエリアと伺っております。このトレインを、国内最高峰の舞台にて、至高の地図・コースとともに披露目出来ることを嬉しく思います。

本大会は、近年の全日本ミドルロングでは類を見ないほど、多くの方々にエントリーをいただきました。国内最高峰の舞台として、多くのオリエンティアに集まっていただけることを嬉しく思うとともに、エリート選手も久しぶりの方も、すべての方々にお楽しみいただけるような大会となるよう、スタッフもより一層気合が入りました。笑顔で胸を張って「オリエンテーリングの全日本大会に参加してきた」と周りの方々に伝えたいような、皆さんの記憶に刻まれる大会となるよう準備を進めております。

今年度の会場は、高低差を活用し大きく2つのエリアに分かれています。下段のシートエリアからは、スペクテーターズレーンとフィニッシュレーンを同時に見る事が可能です。一方上段のシートエリアからは、選手権の部のスペクテーターズレーンを走る選手に直接声援を届ける事が可能です。2日間で場所を変えてみたり、お好みの観戦をお楽しみいただければと思います。

それでは、当日大会会場で皆さまにお会いできるのを楽しみにしております。栃木県那須塩原市「ハンターマウンテン塩原」でのオリエンテーリング大会を、どうぞお楽しみください。



後援・協賛・スポンサー

後援

栃木県、那須塩原市、スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、
公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団

協力（会場提供）

ハンターマウンテン塩原

協賛

ハウライ株式会社 那須千本松牧場、亀屋本舗、木の葉化石園、Kotje Le Chocolat、
株式会社ノマディクス、有限会社ヤマカワオーエンタープライズ

JOA Official partner

かなめ測量株式会社、株式会社アークコミュニケーションズ、株式会社リテラメッド、
サインジャパン、デサントジャパン株式会社



協賛紹介

ハウライ株式会社 那須千本松牧場

西那須野塩原 IC から2分の場所にある那須千本松牧場は、130年以上「自然との共生」をテーマに掲げ循環型の酪農に取り組む、本州最大規模の酪農牧場兼観光牧場です。

観光エリアには、ヒツジやウサギなどの動物とのふれあいや、サイクリングなどのアクティビティ、天然芝のドッグランがございます。また、牧場のミルクを使ったソフトクリームやチーズケーキ、栃木県ならではのグルメもお楽しみいただけます。



■店舗情報

<https://www.senbonmatsu.com/schedule/>

亀谷本舗

塩原温泉郷の温泉まんじゅう製造元。

黒糖の深みある香りが広がり、しっとりとした自家製こしあんが優しく包み込んでくれます。

その他に、カステラ饅頭の「塩原焼」、メープルの香りが広がるサクサククッキーの「めいぷるくっきー」を製造しています。

■店舗情報

那須塩原市塩原 618-15
営業時間 7:30~17:00 頃
不定休

木の葉化石園

現在の塩原温泉街付近にはかつて湖があり、周りから流れ込んだ土砂や火山灰により、塩原湖成層という地層を形成しました。塩原湖成層からは保存状態の良い化石が次々と見つかり、地質学界の注目を集めています。

「木の葉化石園」では敷地内から採集される「木の葉石(このはいし)」と呼ばれる植物化石のほか、昆虫、動物の化石、世界各地から収集されたいろいろな化石や鉱物を展示しています。

■店舗情報

栃木県那須塩原市中塩原 472
営業時間 9:00~17:00
<http://www.konohaisi.jp/>

Kotje Le Chocolat

「Kotje」コッチェという名前は、ベルギー・フランダース地方のフラマン語で意味する「小さな小屋」や「小さな空間」から由来します。

栃木県那須高原の広大な牧草地に囲まれた森の中にある小さな工房で、ベトナム・ダクラク産の厳選されたカカオ豆を、焙煎からチョコレートになるまで一つ一つ丁寧に作り上げているチョコレート専門店です。



■店舗情報

栃木県那須塩原市青木 139-18
営業時間 10~16時
定休日 日・月・火曜
https://www.instagram.com/kotje_le_chocolat

株式会社ノマディクス

OMM — オリジナルマウンテンマラソンは、1968年に英国で誕生した最も歴史ある山岳アドベンチャーレースです。「山の総合力」を試す機会として、日本でも多くの挑戦者を魅了しています。ノマディクスは OMM の理念を伝える日本総代理店として輸入・販売・大会運営を担い、アウトドアの普及とナビゲーションスポーツの魅力を広く伝えています。



ノマディクス
<http://nomadics.jp/>

OMM JAPAN
<https://theomm.jp/>

Do your best ! & Enjoy yourself !
オリエンテーリング用品レンタル・
作業スペース提供
20名収容できます！

YMOE ヤマカワ
オーエンタープライズ

レンタル品リスト



栃木県塩谷町船生 6082-68
山川克則記念館(ヤマカワハウス)

E-mail: rmo-s.yamakawa@nifty.com

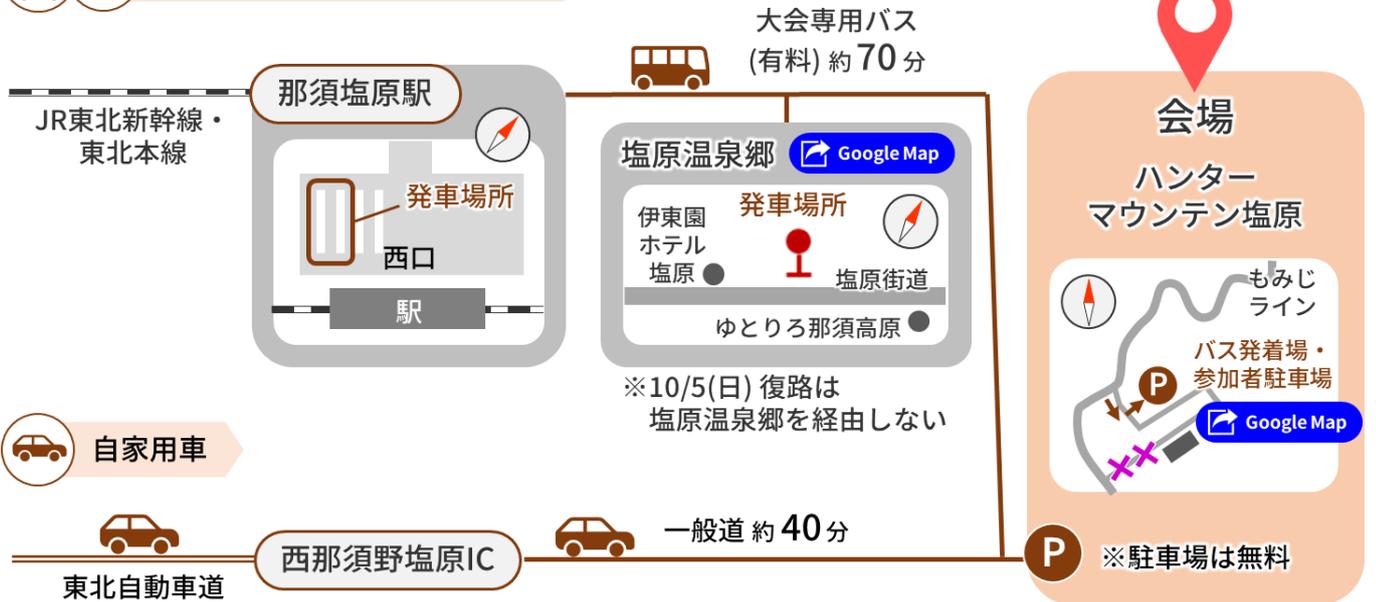
Phone : 090-4711-0306



会場へのアクセス



公共交通機関 + 大会専用バス



大会専用バス

- ▶ 那須塩原駅西口と塩原温泉郷、会場のハンターマウンテン塩原を結ぶ大会専用バスを運行します。
- ▶ 往路は**推奨乗車時刻**があります。スタートリストに掲載しますので、ご確認の上でご乗車ください。
- ▶ **運行予定時刻**

	往路			復路		
	那須塩原駅	塩原温泉郷	会場	会場	塩原温泉郷	那須塩原駅
10/4 ミドル	7:40	8:20	8:50	13:00	13:30	14:10
	8:00	8:40	9:10	13:50	14:20	15:00
	9:05	9:45	10:15	14:40	15:10	15:50
	10:10	10:50	11:20	15:30	16:00	16:40
	10:30	11:10	11:40	16:20	16:50	17:30
10/5 ロング				17:10	17:40	18:20
	6:20	7:00	7:30	13:00	→	14:05
	7:00	7:40	8:10	13:50	→	14:55
	8:00	8:40	9:10	14:40	→	15:45
	8:50	9:30	10:00	15:25	→	16:30
	9:30	10:10	10:40	16:20	→	17:25
			17:05	→	18:10	

大会専用バスの利用

大会エントリー時にオプションとして申し込んだ方のみ利用できます。利用料金は大会エントリー時に支払済です

大会専用バス運行予定

ブリテン2 記載より増便しています(各日往復とも表中赤字の最終便を追加)



- ▶ **公式掲示板**を受付付近に設置します。出走前に必ず内容をご確認ください。なお、公式掲示板の内容は大会当日朝までに公式Webサイトでも公開します。
- ▶ 会場でのアナウンスは、放送に加え文字情報でも実施予定です。URLは公式掲示板にて告知いたします。ぜひご活用ください。
- ▶ 青空会場です。**シートエリア**（次ページ参照）にテント・タープの設営が可能です。ペグ打ちは北側シートエリアで可能ですが、砂利のため安定しない可能性があります。
- ▶ シートエリアのうち、選手が通過するレーン付近2mは**観戦エリア**とし、シート設置は禁止します。
- ▶ 選手の応援は観戦エリアから行ってください。選手の走行やルート選択等を助力することや妨げることは行わないでください。

10/4 (土) ミドル会場 詳細図



10/5 (日) ロング会場 詳細図



詳細説明参照先

体験会・キッズスペース

「4章 体験会・キッズスペース」(12 ページ)

ロング選手権クラスの補給食置き場

「6章 競技情報 - 補給食置き場」(20 ページ)

レストラン

「8章 フィニッシュおよび競技後 - 食事」(25 ページ)



配布物

- ▶全参加者は、**2日間通じて最初の来場時**に、受付で配布物一式が入った袋をセルフサービスでお取りください。

配布物 (2日間共通)

- ・ナンバーカード (ゼッケン) 1枚
- ・SIカード落下防止用ゴム紐
- ・(申込者のみ) レンタルSIカード

- ▶上記とは別に、**ウォームアップ用の地図**を受付にご用意します。各日、必要な方はお取りください。
- ▶ナンバーカード裏側には緊急連絡先の記載欄があります。緊急時に備えてご記入ください。

SIカード変更・追加貸出

- ▶SIカードを忘れた、エントリー時に番号を間違えた等ございましたら、必ず事前に申告してください。両日共通内容でも、各日ごとに申告が必要です。
- ▶変更は無料、追加貸出は400円/日です。

コンパス貸出

- ▶無料で貸出します。ただし、保証金として3,000円お預かりいたします。保証金は返却時にお返しいたします。

地図販売 (お土産、記念用)・グッズ販売

- ▶各日のスタート閉鎖後に行います。販売枚数には限りがありますのでご注意ください。

地図・グッズ種類	料金
選手権クラス以外のコース図	¥500/枚
選手権クラスのコース図	¥800/枚
ミドル全コントロール図 / ロング全コントロール図	¥1,000/枚
ミドル・ロング統合全コントロール図 (B3サイズ) ※ ロング当日のみ 販売。持ち帰り用の筒も付属	¥3,000/枚
クリアファイル	¥500/枚

欠席者の地図配布

- ▶各日のスタート閉鎖後に行います。欠席者と同クラブの方など、欠席者の代理人が受付までお越しください。



ナンバーカードを留めるための安全ピン(4本)は配布しません。各自でご用意ください。忘れた方のために、受付で100円/4本にて販売いたしますが、数に限りがあります。

ウォームアップ

地図はミドルとロングで異なります
(詳細:19ページ)

SIカードの落下対策

SIカードは小さく、落としやすいものです。競技中の落下紛失が毎年発生しています。配布するゴム紐などの固定用具で手にくくりつけて使用することを推奨します。レンタルSIカードを紛失した場合は弁償金を申し受けれます。
(詳細:26ページ)

クリアファイルのデザイン

各日で異なります



体験会

▶概要

- ・那須塩原市民の方、お子様、初心者、競技者向けにオリエンテーリング体験会を開催します。お気軽にお越しください。
- ・体験会コースは、大会会場のハンターマウンテン塩原内を使用します。直線距離で900m程度で、2日間共通です。
- ・体験会コースは、Emit社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用した計時を予定しております。
- ・体験会コースの他に、小規模な迷路型オリエンテーリング「メイズ0」もご用意しております。ぜひお楽しみください。

▶事前申し込みフォーム

- ・体験会コースに参加予定の方は、9/30（火）までに申し込みフォーム → より必要事項を記入・送信してください。
- ・メイズ0の事前申し込みは不要です。

▶受付場所

- ・体験会ブース（位置情報：10ページ）

▶受付期間

	10/4（土）	10/5（日）
大会参加者	9:00 - 15:30 ※	7:30 - 15:00 ※
体験会のみ参加者	9:00 - 15:00	9:00 - 15:00

▶参加費

- ・当日、体験会ブースにてお支払いください。地図は1人につき1枚お渡しします。

	大人（大学生以上）	中学生・高校生	小学生以下
体験会	500円/人	100円/人	無料
メイズ0	無料	無料	無料

キッズスペース

- ▶体験会ブースの隣にキッズスペース（壁のないテント）を用意します。小さなお子様とお連れの方がご利用できます。
- ▶スペースに限りがあるため、主に荷物置き場としてではなく、屋外の観戦等のスペースとしてのご利用を想定しております。譲りあってご利用ください。
- ▶スタッフも配置予定ですが、常時見守りできない場合もありますので、ご了承の上ご利用ください。

Eカードやコンパスのレンタル

無料で貸し出します

▶体験会事前申し込みフォーム

<https://forms.gle/a7ZopPbsw8CHAPZg8>

▶当日の体験会申し込み

可能ですが、地図枚数に限りがありますので、事前申込にご協力ください。

※競技者登録が必要なクラスの参加者

ご自身のレースのフィニッシュ後にのみ体験会およびメイズ0へ参加可能とします。各クラスの競技者登録要否については、次ページを参照



10/4 (土) ミドル・ディスタンス競技部門

▶M21A はエントリー多数のため、クラスを分割しました。

▶M10 / W80A / W85A / W90A / W95A は、エントリーがなかったため廃止しました。

最大競技時間：90分 M60-95A / W60-95Aは 120分

競技時間を超えた場合、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュに向かってください。

男性クラス ※女性も参加可能							女性クラス ※WASクラスのみ男性も参加可能						
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号	クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号
選手権クラス 競技者登録：要													
M21E	35分	5.4 km	300 m	10,000	20	31	W21E	35分	4.2 km	230 m	10,000	15	33
M20E	25分	3.2 km	200 m	10,000	11	32	W20E	25分	2.5 km	145 m	10,000	10	34
年代別クラス 競技者登録：要													
M21A1	35分	4.5 km	300 m	10,000	16	35	W21A	35分	3.7 km	210 m	10,000	14	38
M21A2	35分	4.5 km	290 m	10,000	15	36							
M21AS	35分	3.9 km	210 m	10,000	14	37	W21AS	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39
M35A	35分	3.9 km	210 m	10,000	14	37	W35A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39
M40A	35分	3.9 km	210 m	10,000	14	37	W40A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39
M45A	35分	3.9 km	210 m	10,000	14	37	W45A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39
M50A	35分	3.9 km	210 m	10,000	14	37	W50A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39
M55A	35分	3.7 km	210 m	10,000	14	38	W55A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39
M60A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39	W60A	35分	2.5 km	130 m	7,500	9	40
M65A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39	W65A	35分	2.5 km	130 m	7,500	9	40
M70A	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39	W70A	35分	1.5 km	65 m	7,500	9	41
M75A	35分	2.5 km	130 m	7,500	9	40	W75A	35分	1.5 km	65 m	7,500	9	41
M80A	35分	1.5 km	65 m	7,500	9	41	W80A						
M85A	35分	1.5 km	65 m	7,500	9	41	W85A						
M90A	35分	1.1 km	15 m	7,500	6	42	W90A						
M95A	35分	1.1 km	15 m	7,500	6	42	W95A						
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号	クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号
M20A	25分	2.6 km	145 m	10,000	9	43	W20A	25分	2.1 km	90 m	10,000	10	44
M18A	25分	2.1 km	90 m	10,000	10	44	W18A	25分	1.7 km	75 m	10,000	7	45
M15A	25分	2.1 km	80 m	10,000	9	46	W15A	25分	1.9 km	75 m	7,500	8	47
オープンクラス 競技者登録：不要 A…上級者向け B…中級者向け N…初心者向け													
MAS/WASクラスは表彰対象外。いずれのクラスも複数人で出走可能													
M12	25分	2.2 km	95 m	7,500	11	48	W12	25分	2.2 km	95 m	7,500	11	48
M10							W10	25分	2.0 km	60 m	7,500	13	49
MAS	35分	3.9 km	210 m	10,000	14	37	WAS	35分	3.1 km	170 m	7,500	12	39
MBL	30分	2.1 km	80 m	10,000	9	46	WBL	30分	2.1 km	80 m	10,000	9	46
MBS	30分	1.9 km	75 m	7,500	8	47	WBS	30分	1.9 km	75 m	7,500	8	47
MN	20分	2.2 km	95 m	7,500	11	48	WN	20分	2.2 km	95 m	7,500	11	48

10/5 (日) ロング・ディスタンス競技部門

- ▶ M20E の優勝設定時間をブリテン2 から変更しました (70 分→75 分)
- ▶ M10 / W80A / W90A / W95A は、エントリーがなかったため廃止しました。

最大競技時間：全クラス **180 分**

競技時間を超えた場合、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュに向かってください。

男性クラス ※女性も参加可能							女性クラス ※WAS/WASSクラスのみ男性も参加可能						
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号	クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号
選手権クラス							競技者登録：要						
M21E	90 分	11.7 km	700 m	15,000	25	1	W21E	90 分	9.2 km	525 m	15,000	19	3
M20E	75 分	8.8 km	535 m	15,000	19	2	W20E	70 分	6.5 km	415 m	15,000	17	4
年代別クラス							競技者登録：要						
M21A1	80 分	8.4 km	450 m	15,000	19	5	W21A	80 分	6.5 km	325 m	15,000	15	7
M21A2	80 分	8.4 km	455 m	15,000	18	6							
M21AS	60 分	5.9 km	295 m	10,000	13	8	W21AS	60 分	4.6 km	230 m	10,000	11	9
M21ASS	40 分	3.9 km	220 m	10,000	11	10	W21ASS	40 分	2.3 km	115 m	7,500	10	12
M35A	65 分	6.5 km	325 m	15,000	15	7	W35A	65 分	5.9 km	295 m	10,000	13	8
M40A	65 分	6.5 km	325 m	15,000	15	7	W40A	60 分	4.6 km	230 m	10,000	11	9
M45A	65 分	6.5 km	325 m	15,000	15	7	W45A	60 分	4.6 km	230 m	10,000	11	9
M50A	50 分	4.6 km	230 m	10,000	11	9	W50A	50 分	3.9 km	220 m	10,000	11	10
M55A	50 分	4.6 km	230 m	10,000	11	9	W55A	50 分	3.9 km	220 m	10,000	11	10
M60A	50 分	4.6 km	230 m	10,000	11	9	W60A	50 分	3.2 km	190 m	7,500	9	11
M65A	50 分	3.9 km	220 m	10,000	11	10	W65A	50 分	2.3 km	115 m	7,500	10	12
M70A	50 分	3.9 km	220 m	10,000	11	10	W70A	50 分	2.3 km	115 m	7,500	10	12
M75A	50 分	3.2 km	190 m	7,500	9	11	W75A	50 分	1.6 km	65 m	7,500	8	13
M80A	50 分	2.3 km	115 m	7,500	10	12	W80A						
M85A	50 分	1.6 km	65 m	7,500	8	13	W85A	50 分	1.3 km	55 m	7,500	7	14
M90A	50 分	1.3 km	55 m	7,500	7	14	W90A						
M95A	50 分	1.3 km	55 m	7,500	7	14	W95A						
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号	クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号
M20A	60 分	5.8 km	375 m	10,000	16	15	W20A	60 分	4.5 km	290 m	10,000	13	16
M18A	50 分	4.5 km	290 m	10,000	13	16	W18A	50 分	3.1 km	205 m	10,000	10	17
M15A	40 分	3.4 km	190 m	10,000	11	18	W15A	40 分	2.6 km	145 m	7,500	11	19
オープンクラス							競技者登録：不要 A…上級者向け B…中級者向け N…初心者向け						
MAS/MASS/WAS/WASSクラスは表彰対象外。いずれのクラスも複数人で出走可能													
M12	30 分	2.2 km	70 m	7,500	9	20	W12	30 分	2.2 km	70 m	7,500	9	20
M10							W10	30 分	2.0 km	65 m	7,500	9	21
MAS	60 分	5.9 km	295 m	10,000	13	8	WAS	60 分	4.6 km	230 m	10,000	11	9
MASS	40 分	3.9 km	220 m	10,000	11	10	WASS	40 分	2.3 km	115 m	7,500	10	12
MBL	50 分	4.5 km	290 m	10,000	13	16	WBL	50 分	3.1 km	205 m	10,000	10	17
MBS	40 分	3.4 km	190 m	10,000	11	18	WBS	40 分	2.6 km	145 m	7,500	11	19
MN 	25 分	2.2 km	70 m	7,500	9	20	WN 	25 分	2.2 km	70 m	7,500	9	20

6 競技情報

競技規則

- ▶日本オリエンテーリング協会の定める競技規則類 → に準拠
- ▶規則逸脱事項は無し

計時システム

- ▶SPORTident システム (SI カード) を使用
- ▶個人所有の SI カードは使用可能

モデル・イベント

- ▶実施しない

立入禁止範囲

- ▶主催者が許可した場合を除き、本大会の競技前に、右図で紫彩色した範囲へのオリエンテーリング目的 (下見含む) の立ち入りを禁止します。

(大きい画像は[公式 Web サイト](#)に掲載)



競技エリア (トレイン) の状況

概要

高原山北西部の標高 950~1450 m に位置しています。
スキー場 ハンターマウンテン塩原とその周辺の山林で構成されています。

地形

大きな尾根と沢で構成され、微地形がわずかに存在します。南東ほど標高が高く傾斜は急峻になり、北西ほど標高が低く斜面は緩やかになります。複数の深い沢が食い込んでおり横断には時間を要します。

植生

走行可能度と見通しは概ね良好です。一部にはクリアリングが存在します。

道・その他

トレイン全体に渡って林道や造成道が存在する一方、小径はあまり見られません。また尾根上は特徴物に乏しいですが、深い沢の中には岩やれき地等の岩石の特徴物が多数存在します。

特記事項・危険事項

競技エリア内でマダニの生息が確認されました。次ページに記載の推奨装備を参照ください。



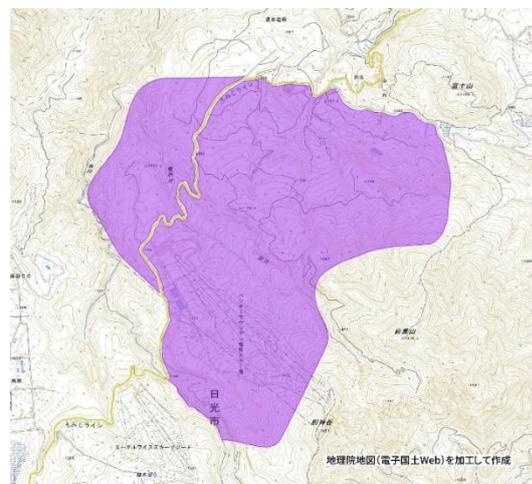
競技規則類

> 日本オリエンテーリング協会

<https://www.orienteing.or.jp/rule>

計時システム補足

- ▶ SI カードを差し込んだ時のステーションの反応 (音と光) を必ず確認してください。反応がない場合は、付属の針パンチで地図内にパンチする必要があります
- ▶ タッチフリー SI カード (SIAC) は使用できますが、タッチフリーには対応していません



気候

過去30年間の10/4-5の記録（気温は平均値）

最高気温
15.6℃
最低気温
8.1℃

平均気温
11.8℃



降水日数
34 / 60日

競技エリア

標高
950-1,450 m

奥日光観測所（標高 1,292 m）



奥日光観測所

本大会会場と最も気候が近いと考えられる観測所

服装と用具に関する注意

▶ 推奨装備および準備

- ・ 長袖、長ズボンの着用ならびにディート成分が配合された虫よけスプレーの使用^{*1}
- ・ 熊鈴の携行^{*2}
- ・ レガースやグローブなどの着用^{*3}
- ・ 金属ピン付きスパイクシューズ^{*4}
- ・ 笛の携行^{*5}

▶ 公序良俗の範囲内である限り、服装・靴に制限はありません。

▶ **ブリテン 2 から更新** GPS（GNSS）端末は、ナビゲーション目的でなければ使用可能です。単体で外部との通信機能のある時計など（eSIM が使用可能なもの）は使用禁止です。

装備の推奨理由

- *1 競技エリア内でマダニの生息が確認されているため
- *2 競技エリア付近でクマの目撃情報があるため
- *3 れき地等、足場が悪いエリアでの転倒への備え
- *4 れき地や倒木が滑りやすいため
- *5 緊急時への備え

地図

▶ 地図図式

ISOM2017-2 Revision 6 準拠

▶ 縮尺

	ミドル	ロング
選手権クラス	1:10,000	1:15,000
その他のクラス	1:7,500 - 1:10,000	1:7,500 - 1:15,000

▶ 等高線間隔

5 m

▶ 地図サイズ

A4 (210×297 mm²)

▶ コントロール位置説明

ISCD2024 準拠
(一部クラス ⇒ は日本語併記)

▶ 耐水性

耐水性ポリ袋封入済み

▶ 旧地図

なし（新規エリアでの開催）

▶ 地図サンプル

本大会で使用する地図の一部
(範囲：200×200m²)

クマの出没状況について

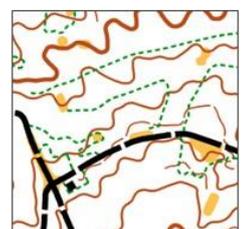
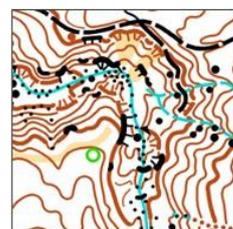
https://orienteering.or.jp/joc/2025/documents/JOCML2025_bear-risk-assesment_v1.0.pdf

各クラスの縮尺詳細

「5章 コース情報」
(13-14 ページ)

コントロール位置説明に
日本語を併記するクラス

W10 / M12 / W12 /
MN / WN



▶ 特殊記号

- ✕ Base of a fallen tree
折れた木の根元
- ✕ Monitoring equipment, Abandoned pipe
観測機器, 廃土管
- Charcoal burning ground
炭焼き窯跡
- Water pipe
送水パイプ
- Moving belt lift
動く歩道 (想定されるルート上には存在しない)

折れた木の根元



観測機器



廃土管



送水パイプ



▶ その他の記号

□ 井戸



○ 独立樹



▶ 地図に表記されていないもの

黒く細いパイプ



トラロープ



舗装道路の横断

- ▶ 競技エリア内には交通量の多い舗装道路（もみじライン）が存在します。この道路上は基本的に立入禁止区域となっていますが、一部のクラスで横断します。

▶ 道路上を横断する箇所

該当クラス **ミドル** M21E / W21E

ロング なし

横断することができる箇所は立入禁止区域の表記が切られています。交通に十分注意しながら、立入禁止区域の表記がない箇所で横断してください。

無理な横断を試みる選手には、スタッフが静止を求める場合があります。その場合でもタイム減算等の措置はとりません。

▶ 道路の下をくぐる箇所

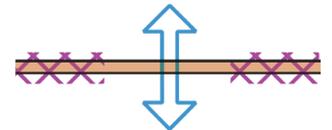
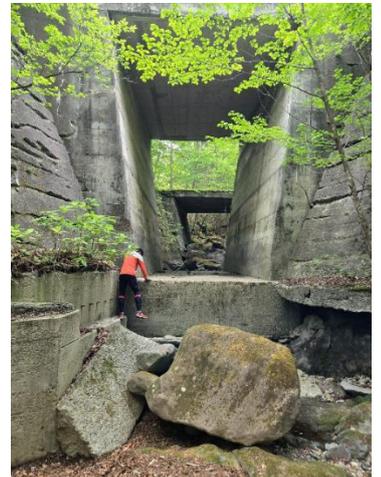
該当クラス **ミドル** M21E / W21E

ロング M21E / M20E / W21E / W20E /
M21A1 / M21A2

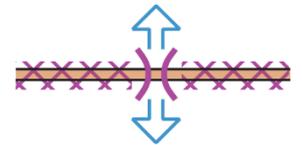
通過点が表記されている箇所で道路を横断する場合は、橋または水路で道路の下をくぐります。足場が不安定な場所が多く存在します。十分に注意して通行してください。

判読性向上のため通過点の記号は透過せず表記しています。

道路の下をくぐる箇所の例



地図上に水色の矢印はありません



地図上に水色の矢印はありません

誘導区間

▶ 会場～スタート地区（徒歩区間）：黄色テープ誘導

- ・例外として、**ミドル** M80A / M85A / M90A / M95A / W70A / W75A クラスは誘導なし。駐車場から車での移動となります。

▶ 競技中の誘導：赤白ストリーマテープ誘導 または 赤コーン誘導

- ・例外として、W10 / M12 / W12 / MN / WN クラスは一部**ピンク色のテープ**で誘導することがあります。この誘導は地図上で誘導区間として表記されています。公式掲示板に、地図表記とテープの見た目の情報を掲載します。

ヒントマーク

W10 / M12 / W12 / MN / WN クラス対象

- ▶コース中にヒントとなる掲示を行います。掲示の見本は以下の通りです。



配布されるコントロール位置説明表の寸法

- ▶ **ミドル** 180 mm×60 mm 以内
- ▶ **ロング** 220 mm×60 mm 以内
- ▶両日とも位置説明表のボックスサイズは 6 mm

ウォームアップエリア

- ▶スタート地区周辺にてウォームアップが可能です。
- ▶スタート地区までの誘導路上（**ミドル**第2スタート地区を除く）にて、地図を使ったウォームアップが可能です。
- ▶ウォームアップ用地図は各日の受付で配布します。地図は各日で異なります。

選手権クラス出場選手の競技前隔離

- ▶実施しない

給水所・救護所

▶給水所

- ・両日ともに競技エリア内に複数あります（いずれも無人）。また、スタート地区でも給水が可能です。
- ・以下のクラスでは、会場内の給水所を通過します。地図の判読性確保のため、この給水所は地図上に表記されていません。
（位置情報：10 ページ）

ミドル M21E / W21E **ロング** M21E / M20E / W21E / W20E

▶救護所

- ・両日ともに競技エリア内に 1 か所あり、給水も可能です。
- ・会場内のフィニッシュにも 1 か所あります。緊急時を除き給水はできません。

▶21E クラスの給水所+救護所通過数

ミドル M21E：2 回 / W21E：2 回

ロング M21E：5 回 / W21E：3 回

M10 クラス

両日とも参加者がいなかったため廃止していますが、ヒントマーク内には表示されています

ミドル第2スタート
対象クラス

M80A / M85A / M90A /
M95A / W70A / W75A

スタート地区へは車で輸送します。

ミドル第1スタート地区までの誘導路上でウォームアップ用の地図を使用してウォームアップすることはできません。そのまま第1スタート地区から出走しないようご注意ください

会場内の放送

会場内で、実況や解説、インタビューを放送します。競技中に、中間タイムやフィニッシュタイム等が聞こえる場合があります

給水所+救護所通過数

ルートにより変動します

補給食置き場

ロング選手権クラス (21E / 20E) 対象

- ▶ 会場内給水所に各自補給食を置くことが可能です。補給食には氏名とナンバーカードの番号をご記入ください。記載用のマジックペンは補給食置き場に用意します。
- ▶ 選手権クラスに出場する選手、およびそのコーチ等のみが補給食置き場に入場できます。
- ▶ 補給食を置けるのは **10:15** までです。以降は補給食置き場に立ち入ることはできません。
- ▶ いずれのクラスでも、コース上の約 75 % の位置にあります。
- ▶ 補給食置き場にスタッフはいません。
- ▶ 補給食は競技終了後に各自の責任で回収してください。残っていた場合は処分します。

選手権クラスのスタート順

▶ M21E/W21E クラスのスタート順

- ・ ノンシード ▶ Bシード ▶ Aシード ▶ Sシードの順
- ・ 各グループ内は無作為抽選

	M21 E	W21 E
Sシード	男子世界ランキング 日本人第 3 位以上	女子世界ランキング 日本人第 3 位以上
Aシード	男子世界ランキング 日本人第 10 位以上 または 日本ランキング(総合) 第 10 位以上	女子世界ランキング 日本人第 10 位以上 または 日本ランキング(女子) 第 10 位以上
Bシード	男子世界ランキング 日本人第 35 位以上 または 日本ランキング(総合) 第 35 位以上	女子世界ランキング 日本人第 25 位以上 または 日本ランキング(女子) 第 25 位以上

▶ M20E/W20E クラスのスタート順

- ・ ノンシード ▶ シードの順
- ・ 各グループ内は無作為抽選

	M20 E	W20 E
シード	年齢別日本ランキング M20 第 25 位以上	年齢別日本ランキング W20 第 20 位以上

補給食置き場の地図表記

前節での記載の通り、地図の判読性確保のため地図上の表記はありません。
(位置情報: 10 ページ)

スタート順の決め方

WRE(ワールドランキングイベント)ルール不適用事項だが、IOF イベントアドバイザー承認事項

世界ランキング

以下 Web サイトでの
2025 年 8 月 7 日時点の、
FootO Middle/Long、
Japan のランキング

<https://ranking.orienteering.org/Ranking>

日本ランキング

2025 年度全日本大会
エリート権取得判定用
フォレストランキング(Road
to 2025 ランキング)

総合

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/19/89

女子

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/19/90

年齢別M20

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/1/4

年齢別W20

https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/1/23

GPS トラッキング

ロング M21E / W21E クラス対象

▶一部選手を対象に行います。対象選手には **GPS ベスト**および **GPS 端末**を配布いたしますので、着用にご協力ください。

▶対象選手

M21E (18名)

朝間 玲羽	石原 潮人	伊藤 樹	伊藤 頌太
伊藤 元春	小牧 弘季	佐藤 遼平	谷川 友太
殿垣 佳治	永山 遼真	平岡 丈	二俣 真
本庄 祐一	前中 脩人	南河 駿	美濃部 駿
宮本 樹	[ミドルトップ枠]		

W21E (12名)

阿部 悠	稲毛 日菜子	桑原 唯歩	近藤 花保
柴崎 愛有	樋口 佳那	増澤 すず	松本 萌恵
皆川 美紀子	山岸 夏希	山崎 葵	[ミドルトップ枠]

▶GPS ベスト

使用前日である**ミドルの受付**で配布します。サイズは S/M/L の3種類があり、試着することができます。

ロングの競技終了後、脱いだベストを受付まで返却してください。

▶GPS 端末

ロング当日のスタート地区にて装着します。電波の送信状況が悪い場合、音が鳴る場合があります。

▶GPS 配信サイト

ロング当日に、観戦ガイド（以下参照）や大会公式 SNS 等でお知らせします。

中高選手権結果による
スタートリスト特別対応

全日本大会エリートクラス出場資格規則 4.3.1 項により、9月27日開催の第39回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会の個人競技において、男子/女子高校生選手権クラスで3位以内の者に本大会の M20E/W20E クラス出場資格が与えられます。追加で出場資格を取得した選手は、M20E/W20E にクラスを変更することができます。なお、スタート時刻は当該選手間で抽選を行った上でスタートリストの先頭に追加します

ミドルトップ枠

左表に名前が無い選手の中でミドルの成績が一番良かった選手を GPS トラッキングの対象とします。確定次第、会場アナウンス等によりお知らせします

全日本大会は **観る** のも楽しい！

観戦案内 & 演出紹介

1

選手権クラス出場選手紹介

大会公式 SNS で選手紹介を公開します。どんな選手が走るのか知っていると、観戦がぐっと楽しくなります。お気に入りの選手を見つけて応援しよう！

2

スペクテーターズレーンでの応援

ミドル・ロング両日ともに選手が競技中に会場を通過します！選手たちが目の前を駆け抜ける迫力を体感しながら、声援で後押ししよう！

3

GPS 観戦

ロングのみ

GPS 対象外だった選手の中から、ミドルで好成績を残した選手にも GPS を装着予定です。有力選手の森の中での動きを GPS でリアルタイムにチェック！普段見られない森の中での走りを楽しもう！

4

観戦ガイド

ミドル・ロングともに観戦ガイドを Web にて公開予定。コースの解説や選手の動きの見どころをチェックして、より深く観戦を楽しもう！

ロングは紙版も配布予定！

全世代のオリエンティアが自身のレースを楽しみ、かつ選手の応援を楽しむ。それが全日本大会。

ドーピング検査

- ▶本大会は、IOF アンチ・ドーピング規程および世界アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
- ▶本大会参加者は、右記の場合等にアンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、世界アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意してください。
- ▶競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技運動終了後2時間の安静が必要となるので留意してください。
- ▶本大会は TUE 事前申請 ➡ が必要な競技大会です。
- ▶本大会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書（右記 からダウンロード可能）を大会に持参し携帯してください。18 歳未満の 競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出してください。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出てください。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出してください。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。

 **日本アンチ・ドーピング機構 (JADA)**

<https://www.playtruejapan.org>

アンチ・ドーピング規則違反となる場合

- ▶本大会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否または回避した場合
- ▶検査員の指示に従わない場合
- ▶帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合

TUE (治療禁止特例)

> 日本アンチ・ドーピング機構

<https://www.realchampion.jp/what/health/tue/>

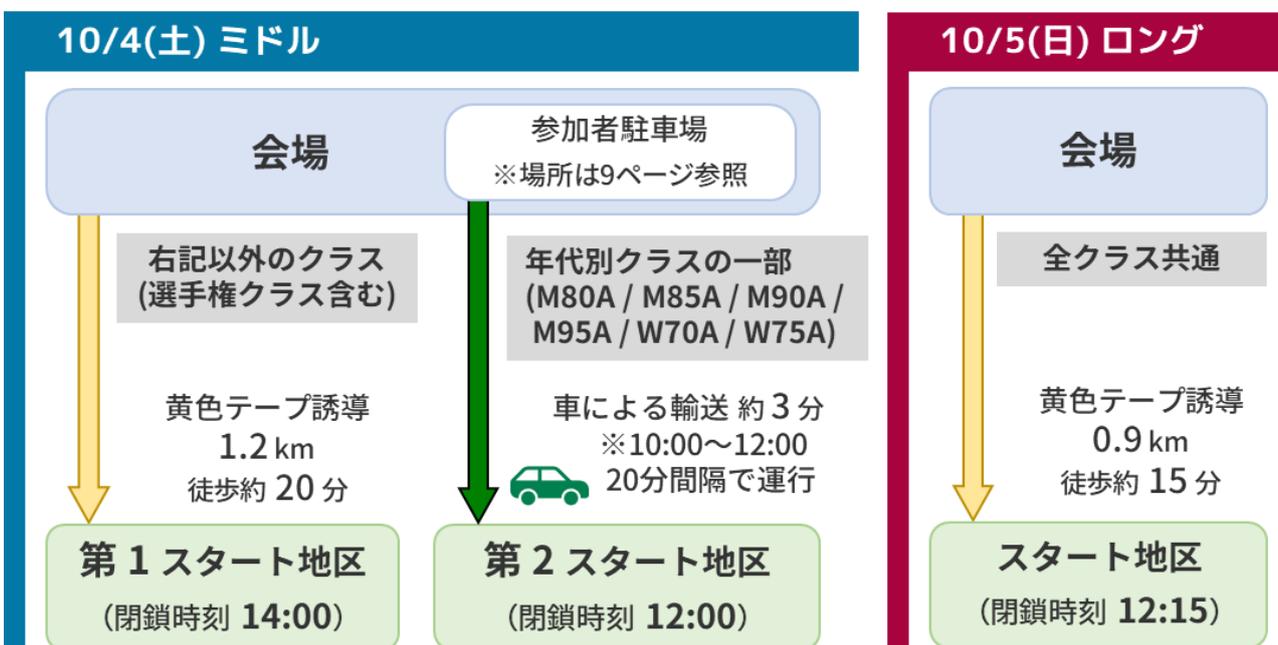
18歳未満の競技者への検査について

> 日本アンチ・ドーピング機構

<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>

7 △ スタート

スタート地区までの誘導・スタート閉鎖時刻



スタート時刻と計時

- ▶公式 Web サイトに掲載されるスタートリストに指定された時刻の3分前までにスタート地区にお越しください。
- ▶スタートリストに指定されたスタート時刻から計時されます。競技者の過失により遅刻した場合も同様です。

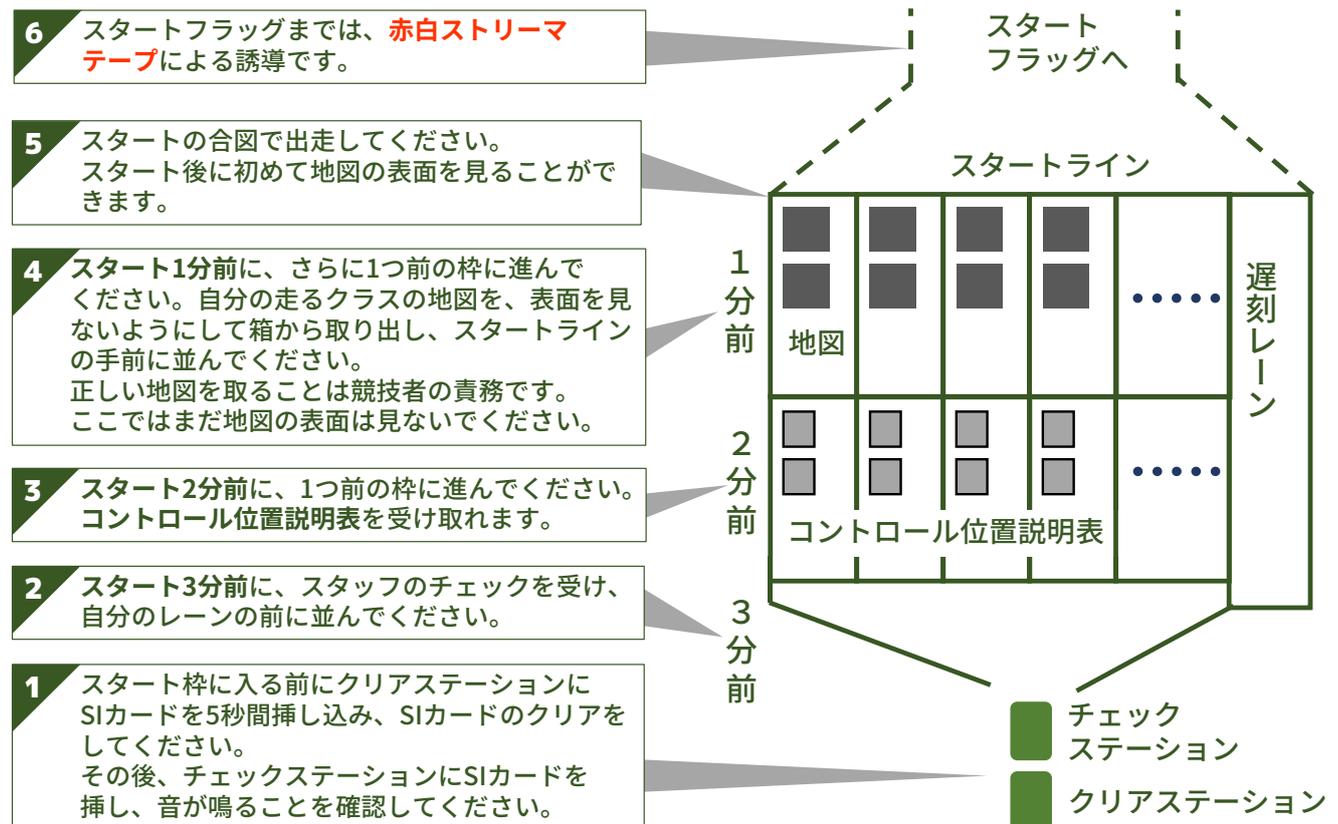
大会側の責による遅刻

推奨時刻に乗車した大会専用バスの遅刻等、大会側の責による遅刻の場合は、実際に出走した時刻をスタート時刻とします

防寒着の回収・会場への輸送

- ▶スタート地区から会場へ防寒着を輸送します。

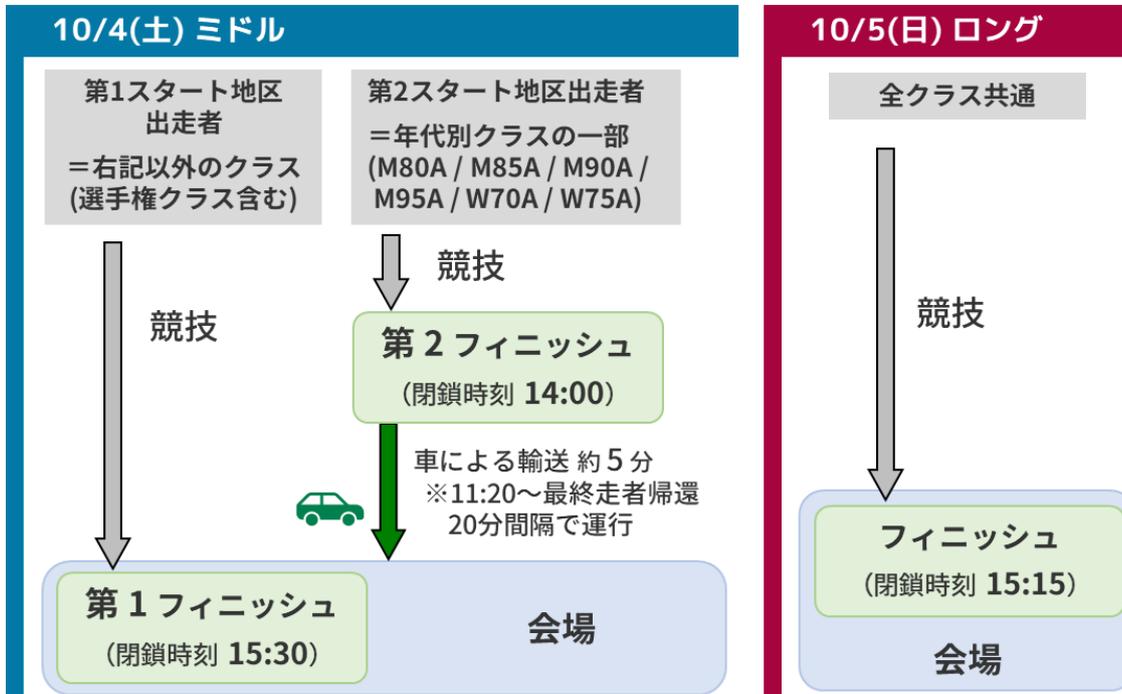
スタート地区までの誘導・スタート閉鎖時刻



- ▶遅刻した場合、スタート枠入口のクリア、チェックを行う際にスタッフに申し出た上で、指示に従って遅刻レーンから出走ください。

フィニッシュ

- ▶フィニッシュは全クラスでパンチングフィニッシュです。フィニッシュステーションにパンチした（SIカードを差し込んだ）時刻がフィニッシュ時刻となります。



SIカードの読み取り

- ▶フィニッシュ地区にて SI カードを読み取り、記録計算および完走チェックを行います。コントロール不通過による失格はこの時点で通告いたします。
- ▶読み取りと同時にレンタル SI カードを回収します。ただし、ミドル競技の読み取り後、翌日のロング競技でもレンタルする選手からは回収しませんので、各自責任を持って保管してください。
- ▶**フィニッシュ閉鎖時刻までに SI カードの読み取りが無かった場合、検索対象者となります。途中棄権する選手も、必ずフィニッシュ地区にて SI カードの読み取りをお願いいたします。**

地図回収

- ▶スタート閉鎖時刻までにフィニッシュした選手からは地図回収を行います。返却は、スタート閉鎖時刻以降会場にて順次行います。

成績速報

- ▶両日ともに LapCenter に掲載します。中間タイムやフィニッシュタイムのライブ速報を見ることができます。

調査依頼・提訴

- ▶ 競技後、公平性に疑義がある場合、競技者は調査依頼を提出することができます。調査依頼は、受付で用意する所定用紙に記載し、大会本部に提出ください。**スタート閉鎖の 30 分後、もしくは自身のフィニッシュ 30 分後**のいずれか遅い方まで受付いたします。
- ▶ 提出された調査依頼の内容をもとに競技責任者が回答し、公式掲示板に掲出いたします。その内容に不服がある場合、**回答から 15 分以内**に提訴を行ってください。提訴は、調査依頼同様に受付で用意する所定用紙に記載、大会本部に提出ください。
- ▶ 提訴が提出された場合の裁定委員を、右記の通り選出いたします。

食事

- ▶ 会場のレストランビッグアップル・コスタコーヒー・サーティーワンアイスクリームをご利用できます。レストランのメニューは「**那須野が原牛カレー (1,200 円)**」のみの簡易営業です。携帯容器で提供され、レストラン内でも、屋外でも召し上がれます。
(位置情報：9 ページ)
- ▶ **営業時間**
両日とも 11:00 - 15:00 (ラストオーダー14:00)
- ▶ ご利用の際は靴を履き替えるなど、泥のついた靴でレストランに入場しないでください。入口前にエアブローを設置予定です。

表彰式 (各日で実施)

▶ 開始予定時刻

ミドル 14:55 頃 **ロング** 14:05 頃

表彰対象となられた方は、会場アナウンスに従い、早めに表彰台脇の待機スペースにお越しください。

▶ 表彰内容

▶ 選手権クラス

- ・日本国籍選手の最上位を 2025 年度日本選手権者とし、認定証を授与
- ・ロング・ディスタンス競技部門の日本選手権者には、スポーツ庁長官賞を授与
- ・日本国籍選手の上位 6 名にメダルを授与
- ・全選手の上位 6 名とメダル受賞者に賞状を授与

▶ 年代別クラス

- ・日本国籍選手の上位 3 名にメダルを授与
- ・全選手の上位 3 名とメダル受賞者に賞状を授与

▶ オープンクラス

- ・全選手の上位 3 名にメダルと賞状を授与

裁定委員

ミドル

北見 匠 (M21A)
酒井 佳子 (W21A)
渡辺 研也 (M50A)

ロング

田中 悠 (M21A)
宮本 知江子 (W45A)
村越 真 (M21AS)



那須野が原牛カレー



COSTA COFFEE



31アイスクリーム

表彰式の順序

(両日共通)

- ・選手権クラス
- ・12 歳以下のオープンクラス
- ・年代別クラス
- ・オープンクラス

表彰台の場所

10 ページ参照

日本国籍選手

日本で競技者登録を行っている、もしくは IOF-Eventor において日本国籍で登録している選手を指します

表彰対象外のクラス

オープンクラスのうち MAS/MASS/WAS/WASS クラスは表彰対象外



- ▶ ブリテン 2 記載の通り、エントリーによって参加同意書に同意したとみなします。
- ▶ 当日エントリー可能なクラスはありません。
- ▶ 欠席者の代わりの出場（代走）は認めません。
- ▶ ハンターマウンテン塩原のキャンプ場は、本大会参加者は使用できません。
- ▶ 競技中、けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況などを大会スタッフにお知らせください。けが人の救助は、競技よりも優先してください。
- ▶ レンタル SI カードを紛失した場合、弁償金として実費（カードバージョンにより 7,500 円もしくは 9,500 円）を申し受けます。配布物のゴム紐を使用する等、紛失しないようご注意ください。
- ▶ 静止画と動画ともに本人に許諾なく撮影および公表する場合は、事前に問い合わせ先へ連絡するか、受付に申し出てください。また、撮影にあたり競技者以外の歩行者等との事故やトラブルを防ぐため、ご配慮をお願いいたします。
- ▶ 主催者が取得した個人情報、本大会運営上必要な作業、および今後の日本オリエンテーリング協会主催大会の告知や広報の目的に限定して使用します。主催者が大会中に撮影した画像や映像を、大会報告や今後の広報活動などに活用する場合があります。写真や映像の掲載等を希望しない場合は、問い合わせ先へ連絡するか、受付に申し出てください。
- ▶ 大会後アンケートにご協力をお願いします。回答は、大会報告や今後の大会開催等において、個人が特定されない形で利用および公表することがあります。

参加同意書
掲載場所

> Japan-O-entry

[https://japan-o-entry.com/
event/view/1923](https://japan-o-entry.com/event/view/1923)

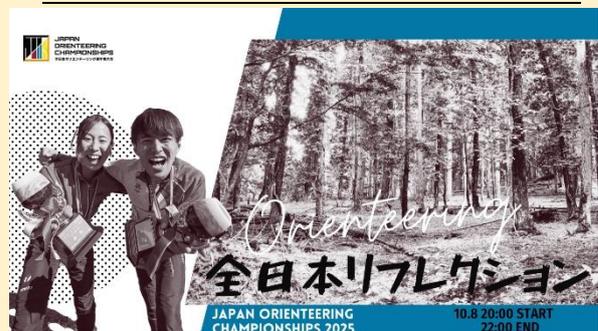
大会後アンケート

[https://docs.google.com/forms/d/e/
1FAIpQLSdSPKgoJPiPwC3YlEqBFE
1e8AQ_X6ifcBtjUFGfRu_-c5Aw/
viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdSPKgoJPiPwC3YlEqBFE1e8AQ_X6ifcBtjUFGfRu_-c5Aw/viewform?usp=header)全日本大会は **大会後** も熱い！
振り返り企画 のお知らせ▶ **Livelox** によるルート共有

本大会のルート共有ツールとして、大会終了後に Livelox 上に専用ページを用意する予定です。
GPS 時計等で記録した走行ルートをアップロードし、他の競技者とルート比較を楽しみましょう！



Livelox

<https://www.livelox.com/>▶ **JOA オンラインセッション** (10/8 水)

MC：村越 真 & 山岸 夏希

日本の頂点を決める全日本ミドル・ロングを、上位入賞者やコースプランナーとともに振り返ります！



詳しくはこちら

[https://www.orienteing.or.jp/
archives/online20251008/](https://www.orienteing.or.jp/archives/online20251008/)

主催者

主催	公益社団法人 日本オリエンテーリング協会
共催	栃木県オリエンテーリング協会
実行委員長	伊地知 淳
運営責任者	吉澤 雄大
競技責任者	宮西 優太郎 (宮西山野精凶)
コース設定者 (ミドル・ディスタンス競技部門)	青芳 龍
コース設定者 (ロング・ディスタンス競技部門)	堀田 遼

イベントアドバイザー

イベントアドバイザー/ IOF イベントアドバイザー

村越 久子 (公益社団法人 日本オリエンテーリング協会)

アシスタントイベントアドバイザー

結城 克哉 (NPO 法人 オリエンテーリングクラブ・トータス)

鹿島田 浩二 (公益社団法人 日本オリエンテーリング協会)

スタッフ

有賀 裕亮	生田 峻	石澤 俊崇	石塚 陽広	石塚 脩之	糸井川 壮大
稲葉 英雄	井村 真岳	植田 博貴	浦中 美里	遠藤 陽太	大田 将司
大西 正倫	落合 公也	小野 健未	小野 萌菜	香取 瑞穂	糸 早穂
桑原 大樹	小泉 成行	小林 美咲	小山 智子	坂根 歩実	坂巻 朱里
佐東 一輝	佐藤 加奈	佐藤 宏紀	佐藤 雄太郎	高島 和宏	竹重 拓輝
橘 詩乃	田村 一紗	寺町 俊輝	富山 詩央里	中村 茉菜	西下 遼介
西村 徳真	坂野 翔哉	福井 悠太	溝端 昭子	村田 千真	森川 周
森山 凌佑	山川 順子	山岸 沙映	山本 敬太		

(2025年9月19日時点)

問い合わせ先

伊地知 淳 (大会実行委員長)



ajoc@orienteering.or.jp



03 - 5843 - 1907 (JOA 事務局)

▶公式 Web サイト

<https://orienteering.or.jp/joc/2025/>

▶公式 X (旧 Twitter) @orienteeringJOC

<https://x.com/orienteeringJOC>

▶公式 Instagram @orienteeringjoc

<https://www.instagram.com/orienteeringjoc/>

#全日本ミドルロング

全日本オリエンテーリング選手権大会

ロゴデザイナー	伊藤 祐
フィニッシュバナーデザイナー	鈴木 日菜
スポンサーバナーデザイナー	小柴 滉平

ブリテン3 編集担当 石塚 脩之



歴代の記録

ミドル・ディスタンス競技部門 歴代選手権者

回数	開催日	開催地	M21E	W21E	M20E	W20E
第13回	2024年10月19日	岐阜県恵那市	小牧 弘季	稲毛 日菜子	斉藤 大己	大野 知沙子
第12回	2023年11月4日	千葉県勝浦市	谷川 友太	稲毛 日菜子	森 創之介	川瀬 智尋
第11回	2022年10月8日	山梨県南都留郡鳴沢村	小牧 弘季	阿部 悠	森 創之介	山本 美沙
第10回	2021年10月23日	長野県小県郡長和町	小牧 弘季	稲毛 日菜子	金子 隼人	大石 遥
第9回	2020年11月21日	長野県諏訪郡富士見町	小牧 弘季	稲毛 日菜子	森清 星也	<不成立>
第8回	2019年10月13日	滋賀県高島市 (台風のため中止)	-	-	-	-
第7回	2018年10月28日	静岡県富士市	結城 克哉	勝山 佳恵	森清 星也	佐久間 若菜
第6回	2017年10月1日	三重県伊賀市	<不成立>	稲毛 日菜子	森清 星也	増澤 すず
第5回	2016年11月27日	宮崎県宮崎市	堀田 遼 細川 知希	宮川 早穂	種市 雅也	出田 涼子
第4回	2015年11月22日	兵庫県神戸市	谷川 友太	皆川 美紀子	稲森 剛	宮本 和奏
第3回	2014年11月9日	埼玉県大里郡寄居町	寺垣内 航	稲毛 日菜子	国沢 楽	中村 茉奈
第2回	2013年11月4日	三重県伊賀市	杉村 俊輔	宮川 早穂	深田 恒	五味 あずさ
第1回	2012年11月25日	長崎県大村市	小泉 成行	皆川 美紀子	深田 恒	山岸 夏希

ロング・ディスタンス競技部門 歴代選手権者

回数	開催日	開催地	M21E	W21E	M20E	W20E
第51回	2024年10月20日	岐阜県恵那市	伊藤 樹	稲毛 日菜子	石原 尋季	大野 知沙子
第50回	2023年11月5日	千葉県勝浦市	平岡 丈	稲毛 日菜子	森 創之介	中野 友貴
第49回	2022年10月9日	山梨県南都留郡鳴沢村	伊藤 樹	稲毛 日菜子	森 創之介	坂池 なつほ
第48回	2021年10月24日	長野県小県郡長和町	伊藤 樹	稲毛 日菜子	金子 隼人	福田 有紗
第47回	2020年11月22日	長野県諏訪郡富士見町	小牧 弘季	稲毛 日菜子	森清 星也	近藤 花保
第46回	2019年10月14日	滋賀県高島市	小泉 成行	増澤 すず	朝間 玲羽	岩崎 佑美
第45回	2019年4月14日	栃木県日光市	伊藤 樹	稲毛 日菜子	小牧 弘季	香取 瑞穂
第44回	2018年6月17日	岐阜県中津川市	結城 克哉	稲毛 日菜子	岩井 龍之介	伊部 琴美
第43回	2017年6月18日	栃木県矢板市	尾崎 弘和	稲毛 日菜子	佐藤 遼平	香取 菜穂
第42回	2016年3月20日	愛知県岡崎市	松下 睦生	皆川 美紀子	稲森 剛	山岸 夏希
第41回	2015年3月29日	福島県二本松市	尾崎 弘和	皆川 美紀子	小林隆嗣	山岸 夏希
第40回	2014年4月27日	長野県上田市菅平高原	結城 克哉	加納 尚子	稲森 剛	五味 あずさ
第39回	2013年3月24日	福井県あわら市	結城 克哉	皆川 美紀子	杉村 俊輔	山岸 夏希
第38回	2012年5月4日	広島県庄原市東城町・神石郡神石高原町	松澤 俊行	田島 利佳	真保 陽一	稲毛 日菜子
第37回	2011年3月20日	静岡県富士市	小林 遼	皆川 美紀子	堀田 遼	芦澤 咲子
第36回	2010年5月4日	愛知県新城市	小泉 成行	番場 洋子	立川 悠平	星野 智子
第35回	2009年3月22日	神奈川県南足柄市	加藤 弘之	番場 洋子	山上 大智	高野 美春
第34回	2008年3月30日	大阪府箕面市	鹿島田 浩二	番場 洋子	田中 裕也	高野 美春
第33回	2007年6月17日	北海道寿寿都村	鹿島田 浩二	番場 洋子	日下 雅広	高野 美春
第32回	2006年3月26日	栃木県矢板市	紺野 俊介	番場 洋子	茂木 堯彦	井手 恵理子
第31回	2005年3月20日	静岡県富士市	篠原 岳夫	宮内 佐季子	大西 康平	岡田 瑛美
第30回	2004年3月28日	山口県秋芳町・美東町	松澤 俊行	番場 洋子	山崎 貴彦	原 直子

回数	開催日	開催地	M21E	W21E	M20E	W20E
第29回	2003年3月23日	新潟県村松町	村越 真	塩田 美佐	蒲池 史卓	塚八 ゆかり
第28回	2002年3月24日	京都府京都市	村越 真	高野 由紀	山田 高志	皆川 美紀子
第27回	2001年3月25日	宮城県利府町	松澤 俊行	金並 由香	禅洲 拓	黒河 幸子
第26回	2000年3月26日	福岡県宗像市・宮田町	村越 真	金並 由香	大嶋 真謙	番場 洋子
第25回	1999年3月21日	愛知県瀬戸市	村越 真	三好 暢子	紺野 俊介	上松 佐知子
第24回	1998年3月22日	広島県東城町	村越 真	木植 早生	上野 大悟	伊藤 恭子
第23回	1997年3月23日	山梨県富士吉田市・忍野村・山中湖村	村越 真	福士 淑子	石井 泰朗	赤石 英美
第22回	1996年3月24日	奈良県菟田野町・大宇陀町	村越 真	木植 早生	山口 大助	山内 祐子
第21回	1995年3月26日	栃木県矢板市	鹿島田 浩二	木植 早生	田井 利弘	田中 裕子
第20回	1994年3月20日	三重県伊勢市	村越 真	木植 早生	吉村 年史	千葉 あかね
第19回	1993年3月21日	島根県安来市	村越 真	木植 早生	入江 崇	千葉 あかね
第18回	1992年3月22日	岐阜県美濃加茂市・加茂郡富加町	村越 真	宮川 祐子	鹿島田 浩二	小西 陽子
第17回	1991年3月24日	静岡県富士市	村越 真	木植 早生	鹿島田 浩二	福士 淑子
第16回	1990年3月25日	石川県小松市	村越 真	高野 由紀	利光 良平	田垣 尚美
第15回	1989年3月26日	福島県二本松市	村越 真	新沢 祐子	中村 弘太郎	渡辺 乃英
第14回	1988年4月24日	山梨県北巨摩郡長坂町・小淵沢町・大泉村、 長野県諏訪郡富士見町	村越 真	深田 幸子	井上 健太郎	堀 ゆかり
第13回	1987年3月21日	埼玉県越生町	村越 真	長田 由紀	伊藤 史朗	杉本 綾
第12回	1986年3月23日	愛知県岡崎市	村越 真	長田 由紀	井上 浩之	小林 真由美
第11回	1985年3月24日	岩手県一関市	村越 真	長田 由紀	白戸 秀和	杉本 綾
第10回	1984年3月25日	山口県油谷町・日置町	村越 真	長田 由紀	今村 悟	鶴岡 千津子
第9回	1983年3月20日	千葉県山武郡山武町	村越 真	長田 由紀	-	-
第8回	1982年3月21日	和歌山県和歌山市	村越 真	長田 由紀	-	-
第7回	1981年3月22日	岐阜県富加町	村越 真	井手 裕子	-	-
第6回	1980年3月23日	山梨県鳴沢村	村越 真	長田 由紀	-	-
第5回	1979年3月25日	神奈川県小田原市	山岸 倫也	長田 由紀	-	-
第4回	1978年3月12日	茨城県大子町	杉山 隆司	井手 裕子	-	-
第3回	1977年3月13日	栃木県黒磯市・那須町	遠藤 務	上河内 照美	-	-
第2回	1976年3月14日	埼玉県小川町・寄居町	遠藤 務	金原 朋子	-	-
第1回	1975年2月16日	埼玉県飯能市	遠藤 務	金原 朋子	-	-

昨年度年代別クラス優勝者

ミドル・ディスタンス競技部門

M21A1	平岩 伊武季	W21A	高野 澄佳
M21A2	小浦 姿		
M21AS	福室 凜	W21AS	崎原 美咲紀
M35A	福田 雅秀	W35A	池田 麻子
M40A	内藤 愉孝		
M45A	石井 泰朗	W45A	高津 寿三鈴
M50A	本間 晃	W50A	美濃部 康世
M55A	橋本 裕志	W55A	吉田 しのぶ
M60A	大江 恒男	W60A	宮川 祐子
M65A	町井 稔	W65A	三井 由美
M70A	奥山 景得	W70A	Nisbet Janice ^{*1}
M75A	小野 盛光		
M80A	河村 健二		
M85A	尾上 俊雄		
M90A	石田 亘宏		
M20A	川口 暁正	W20A	渡邊 陽与
M18A	林 剛広	W18A	渡邊 心葉
M15A	内山 尊	W15A	勝田 夏妃
M12	篠原 稜一朗	W12	源後 彩乃
		W10	石井 遥花

*1 W70A 日本国籍選手1位 長瀬 朋子

ロング・ディスタンス競技

M21A1	藤澤 達也	W21A	宮川 葵衣
M21A2	根本 浩平		
M21AS	山本 哲也	W21AS	寺本 遊林
M21ASS	鈴木 璃土	W21ASS	小林 璃衣紗
M35A	堤 大揮	W35A	三好 暢子
M40A	中田 哲也	W40A	張 景忻 ^{*2}
M45A	土屋 周史	W45A	須藤 友絵
M50A	伊藤 夏生	W50A	美濃部 康世
M55A	橋本 裕志	W55A	吉田 しのぶ
M60A	吉田 勉	W60A	小林 正子
M65A	小山 清	W65A	松本 和美
M70A	奥山 景得	W70A	Nisbet Janice ^{*3}
M75A	鹿野 勘次		
M80A	河村 健二		
M85A	尾上 俊雄	W85A	石田 美代子
M90A	石田 亘宏		
M20A	渡部 樹	W20A	大野 菜
M18A	宮脇 滉直	W18A	椎名 皆咲
M15A	内山 尊	W15A	勝田 夏妃
M12	篠原 稜一朗	W12	源後 彩乃
		W10	石井 遥花

*2 W40A 日本国籍選手1位 高津 寿三鈴

*3 W70A 日本国籍選手1位 植松 裕子

お問い合わせ
ご相談は、お電話または
Eメールでお気軽にどうぞ

☎ 03-5730-6133

✉ arc-c@arc-c.jp

詳しいサービス内容は、
Webサイトをご覧ください

<https://www.arc-c.jp>



グローバルに活躍する皆さまのパートナー
アークコミュニケーションズ

私たちは、「人・言葉・メディア」に注目し、
さまざまな分野でビジネスをサポートするプロフェッショナル集団です。

ワールドワイドなビジネスシーンでの活躍を目指す企業様に、

最適なサービスをお届けします。

翻訳 / 通訳 / Web制作・企画 / 会社案内制作 / 人材派遣

祝・全日本オリエンテーリング選手権大会開催



arc
communications

株式会社アークコミュニケーションズ
〒108-0073 東京都港区三田3-9-9 森伝ビル7F



ウクライナ代表



新入生のユニフォーム製作が
秋インカレに間に合います！
SIGNオリエンテーリングウェアの詳細はこちらで！
sign-sport-japan.com



フィンランド代表



ポーランド代表



アイルランド代表



ポルトガル代表



IOF(国際オリエンテーリング連盟)オフィシャルパートナー

SIGN

sign yourself

オリエンテーリングチームウェア
¥6,490円～ (10着以上)

低価格！
ジャケット上下セット17,270円～

高品質！
耐久性・速乾性に優れた素材に鮮やかなプリント

最短3～4週間で完成
※特急料金がかかります/通常納期8週間



ウクライナ代表



ルーマニア代表



日本代表(スキーオリエンテーリング)



ブルガリア消防庁



北マケドニア代表(スキーオリエンテーリング)



コンパスなどオリエンテーリング用品のご注文はこちらで！

Kitahefu.com



SIGNオリエンテーリングウェアのチームオーダーはこちらで！

sign-sport-japan.com

AMBITION IN MOTION™



達成への道は野心から始まります。

野心が私たちをまだ見ぬ場所へ向けて、さらに前進させているのです。

より速く、より軽く、より強く。

自身をよりコントロールできるようになるために。

イノベーションの背景にあるのはモチベーションです。

集中すること、意図すること、執着すること

常に上を目指すこと。

それが私たちの「フロー」を見つける原動力となります。

そして、それが持続する力となっていきます。



INOV8™

アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの
知識や活動が必要なのでしょうか？

アンチ・ドーピングは、たんに
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている
「みんながフェアであること」を守るためにあります。
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、
その大切さを、世の中に示すこと。
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、すばらしいスポーツの価値を、
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

皆さんがもし・・・
アスリート
になったら？

ケガや病気になった時は・・・

アスリートサイト



アスリートサイト
見てね！



Clean Sport as What Matters!

Sport is fun

スポーツのチカラ

Inspire Next Generation
through Sport!!

スポーツは
最高の自己表現の場

Love and Peace!!!

心を繋がる！
一緒にプレーし合おう

やいばいば
一緒にプレーしよう！

Always Have Fun with people!! Sport brings people together!

多様な人々との交流から生まれる感動を大切にしよう



What is the value of sport for you?

あなたにとって、大切にしたい スポーツの価値とは？

happy

Heart and integrity, Respect and responsibility

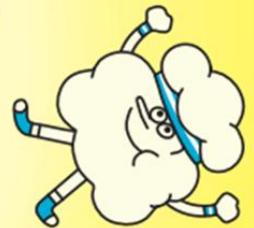
心と誠実、
敬意と責任。これらは、
スポーツの価値を築く鍵。

スポーツは人と人をつなぐ
試行錯誤

楽しさを共有

SMILE

Always Going Beyond My Limit through Sport
心はスポーツにもそれぞれの楽しさがある!!



PLAY TRUE Planet
から「スポーツの価値」
についての
メッセージを投稿しよう!



Be positive

Stay true to yourself.

スポーツは平和をつくる



マンガムビーを見て
「スポーツの価値」
について考えよう!



CLEAN SPORT Athlete Site
クリーンスポーツ・アスリートサイト



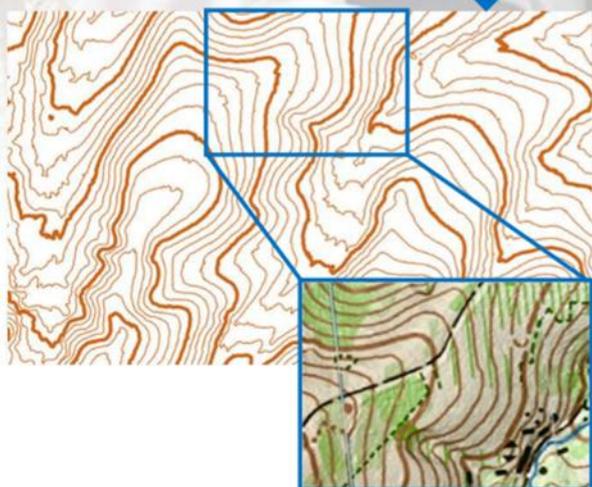
公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構は、
クリーンでフェアなスポーツを推進します。

地図作成は、

楽

にできる。

もっと



ドローンLiDAR計測

SLAM計測 <NEW>

茨城県つくば市要458-1 / 029-869-6340 / info@ksok.co.jp / <https://ksok.co.jp>

かなめ測量(株)