

# 公式揭示板

v1.0

# Additional Information

Published on 2025/10/3



# 熱中症の注意

## Heatstroke Warning

ミドル

ロング

Middle

Long

参加者の皆さん。熱中症は症状が自覚された時にはすでに危険な状態です。暑い時期の大会ではスタート前に十分水分補給をし、喉の渇きを感じていなくてもレース中も給水所でこまめに水分を摂取してください。特に子供さんや高齢者の方はご注意ください。

Dear participants,

Heatstroke can already be dangerous by the time you notice symptoms. During competitions in hot weather, please make sure to drink enough water before the start. Even if you do not feel thirsty, take small amounts of water frequently at the drink stations during the race. Special care is needed for children and older participants.

# クマ出沒時の対応

Middle

Long

## Bear Encounter Procedures

競技中にクマを発見した場合は速やかにクマから離れ、運営者にお知らせください。競技を途中で中断する場合は、以下の方法でお知らせします。救護所またはフィニッシュに向かってください。

- 車のクラクション
- 一部のコントロールにビニールを被せる

If you see a bear during the race, move away from it immediately and inform the organizers. If race is stopped:

- Car horn
- Some controls covered with plastic bag

➔ Go to First aid or finish.

# ピンク色のテープ誘導

ミドル

ロング

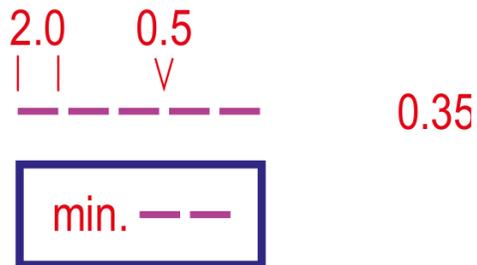
Middle

Long

W10, M12, W12, MN, WN

写真のようなピンク色のテープの誘導があります。上記以外のクラスでは使用しません。

Marked route with pink tape as in photo. Not used for other classes.



# 位置説明表の訂正 Description Mistake

ミドル

Middle

M80A, M85A, M90A, M95A

W70A, W75A

誤

Mistake



正

Correct



地図上、および配布位置説明表どちらも

On Map and loose description

# 裁定委員 Juries

ミドル

Middle

北見 匠（香川県）

酒井 佳子（北海道）

渡辺 研也（福島県）

ロング

Long

田中 悠（長野県）

宮本 知江子（千葉県）

村越 真（静岡県）

# 会場アナウンス

## Arena announcements

ミドル

ロング

Middle

Long

会場アナウンスは、放送に加え文字情報でも実施予定です。

Arena announcements will be provided not only by audio but also in written form.

<https://jp.mulka2.com/cloud/live/index.jsp>



# その他 Others

ミドル

ロング

Middle

Long

必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。もし通過が確認できない場合、検索対象となる可能性があります。

All competitors must pass through the finish before the finish close. If you do not pass the finish and cannot be confirmed, you may become the subject of a search.

ミドル フィニッシュ Middle finish close 15:30

ロング フィニッシュ Long finish close 15:15

# 成績速報/観戦情報 ミドル

## Live Result/Spectator Guide

### for Middle Distance

#### 14:00~

Live Result



観戦ガイド  
Spectator Guide

