



# 全日本ミドルロング2024

Competitors of Japan Orienteering Championships2024

選手名鑑 W21E



阿部悠 ES関東C

13:41/11:54

- ①新規トレインは比較的強いです
- ②全員
- ③トップ比100-105
- ④春インカレぶりの緊張する望郷  
楽しめます！！



稲毛日菜子 練馬OLC

13:47/11:58

- ①戦略的キャロットケーキハント
- ②全日本優勝を目指して走ってる選手達
- ③アジア選手権に向けて前向きになれるパフォーマンスを  
発揮したい
- ④刻まれている名前の分だけ重みを感じるこの優勝杯が、新たな選手  
の手に渡ることを楽しみにしたり、でもやっぱりまた手にしたいと思つた  
り、、、



岩城美奈 東北大OLC

12:55/11:08

- ①人生初の趣味がオリエンです...
- ②あきほと加子ちゃん！
- ③学生6位以内です！
- ④精一杯頑張ります！



大石遥 静岡OLC

12:35/11:24

- ①今年は特に山登り！
- ②柴崎選手
- ③楽しむ！
- ④念願の望郷！楽しみ  
尽くすぞー！おー！



角本柚香  
京大OLC

13:23/11:04

- ①登山
- ②京大同期の羽岡選手
- ③自分の今の實力を出す
- ④がんばります！

伊部琴美12:51/11:10

岩崎佑美13:25/10:58 落合志保子13:07/10:54 落合英那13:37/11:50



加納尚子 朱雀OK  
12:33/10:44

- ①WMTBOCでも同じ質問をされたのですが、趣味はスーパーマーケットです！
- ②特になし
- ③まともに走れること
- ④面白かったといえるように走ります！



上島じゅ菜 トータス  
13:05/11:30

- ①長時間椅子に座り続けること
- ②長瀬麻里子
- ③ロングは完走、ミドルは半分以上の順位を目指したいです。
- ④望郷、楽しみです！



川瀬智尋  
奈良女OLC  
13:13/11:22

- ①絵を描くこと
- ②砂田選手
- ③有意義なレースにする
- ④自分の成長を感じられるレースにしたいと思います！



小林祐子  
青葉会/トータス  
12:37/11:28

- ①生き物探し
- ②全員
- ③優勝
- ④細胞強化して挑みます！（望郷だけにね）

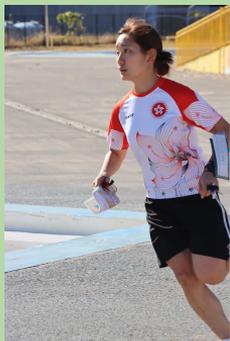


柴崎愛有  
練馬OLC  
13:39/11:46

- ①二度寝
- ②学生！
- ③日本ランキングよりいい順位を取ること
- ④今年のベストレースします！

木口瑞穂12:41/11:18 桑原唯歩13:15/11:26 近藤花保13:35/11:44

名前・所属 ミドル出走時間/ロング出走時間 ①趣味or特技 ②ライバル選手 ③今大会の目標 ④一言！



砂田優萌子 東大OLK

13:11/11:02

- ①鼻にベロがつきます！
- ②上島じゅ菜選手と長瀬麻里子選手
- ③何か掴んで帰る！
- ④初めてのW21E・望郷、最後まで楽しめます！



世良史佳 入間市OLC

13:01/11:36

- ①ディズニーランドに行くこと
- ②香取瑞穂選手
- ③自分の全力を出し尽くすこと
- ④現役最後の春インカレレイン、あの時の気持ちを思い出しながら頑張ります！



谷川理恵 京都OLC

12:23/10:46

- ①大相撲観戦(テレビ)
- ②特にはいませんが、最近意識しているのは同じ関西の京大の女の子たちです。
- ③来年度の出場資格をある程度確保できるくらいの成績を残したいです。
- ④妊娠出産や病気の発症をへて、数年間ずっとノートレでしたが、春先に一念発起。選手権クラス出場を目指してきました。数年ぶりの選手権クラス頑張ります。



中舘美卯  
KOLC

12:27/10:42

- ①ヒトカラ・登山
- ②皆川さんに勝手に弟子入りしてます。背中を追いかけて！
- ③1位ラップをとる
- ④戦えるように頑張ります！



中野友貴  
名厩OLC

12:25/10:48

- ①映画
- ②自分
- ③いちばん楽しむ！！
- ④全力で楽しみます！！！！

高野由紀13:21/11:06

長瀬麻里子12:59/11:00

名前・所属 ミドル出走時間/ロング出走時間 ①趣味or特技 ②ライバル選手 ③今大会の目標 ④一言！



中村 茉菜 ES関東C  
12:43/10:12

- ①英語
- ②なし
- ③半分から上の順位
- ④楽しんで走ります



羽岡美紀 京大OLC  
12:31/10:52

- ①料理
- ②角本柚香
- ③全体の半分以上
- ④初のエリートクラス  
緊張しますががんばります



林明穂 東北大OLC  
12:47/10:56

- ①限界生活
- ②全員？
- ③自分を信じて走る！
- ④"ラップセンターでよく見る人"から、  
"よく見る強い人"になります！



藤澤ゆい  
神大OLK/OLP兵庫  
12:21/10:38

- ①オリエンのない土日は、  
家に引きこもること
- ②京大同期の2人
- ③ナビゲーションを  
切らさない
- ④がんばります！



牧依瑠香  
早大OC  
13:03/11:34

- ①ジグソーパズルが好きです。どこでも寝られます。
- ②学生全員  
特に今年初めて21Eに出場する人たちに勝ちたい！
- ③毎年エリートで参加する。ターゲットレースとして  
取り組んで全力を尽くす。
- ④ミス率81%からの成長を感じる走りをする！  
望郷リベンジ！！楽しむ！！



増澤すず  
京都OLC/TORCH  
12:39/11:32

- ①読書 ②全員 ③入賞
- ④望郷インカレを思い出してワクワクしています。  
楽しみです！

樋口佳那13:27/11:40



松本萌恵 OLP兵庫  
13:29/11:48

- ①起床
- ②こんどうかほ選手
- ③サムリをする
- ④実況頑張っしてほしい。  
to浴本



皆川美紀子 みちの会  
13:43/11:52

- ①オリエンテーリング
- ②全員
- ③3位以内
- ④レース後によく頑張ったと言えるレースにしたい！



山岸夏希  
桐嶺会/みちの会  
13:31/11:42

- ①ナビゲーションイベントの企画
- ②山崎葵選手🔥
- ③両種目とも過去最高順位をゲット！（ぶっ飛ばない）
- ④頑張って走って、ファンを増やします♥



山崎葵  
筑波大学  
13:49/11:56

- ①四つ葉を見つけること
- ②稲毛さん
- ③両方優勝
- ④誰にも負けたくないし、自分にも負けたくない。  
ちゃんと準備したい。楽しみです！



鷺津加子  
東北大OLC  
12:29/10:50

- ①いっぱい走ること
- ②岩城、林、祐子さん
- ③楽しく走る！
- ④とにかく楽しみたいです！

宮本和奏12:49/11:20 山根萌加12:53/11:12

名前・所属 ミドル出走時間/ロング出走時間 ①趣味or特技 ②ライバル選手 ③今大会の目標 ④一言！