



**JAPAN
ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS**

全日本ミドルロング2024 選手名鑑

Competitors
of Japan Orienteering Championships 2024

W20E

ミドル出走時間 / ロング出走時間

- ①名前 ②所属 ③趣味・特技 ④ライバル選手
- ⑤全日本ミドルロングの目標 ⑥一言！



*名前の五十音順で掲載

12:55 / 11:15 *ロングはMBL



- ①石井百花 ②OLP兵庫 ③ルービックキューブ ④ララちゃん ⑤1桁になること
- ⑥初めてエリートクラスに出るけど精一杯頑張ります。

12:59 / 11:10

- ①梅村紗矢 ②東北大OLC ③美味しいものを食べる
- ④石樽朱莉、中西澄海 ⑤少しでも早く走る
- ⑥楽しみつつ、悔いの残らないように頑張ります！



12:35 / 11:38

- ①遠藤睦実 ②京女OLC ③boxで長話すること
- ④京女同期の門井愛子ということにしておきます
- ⑤競技時間内に完走すること、現ロスしないよう慎重に進むこと
- ⑥難易度の高いトレインですが、無事回り切れるよう頑張ります！



13:13 / 11:08

- ①小川奈菜 ②筑波大学 ③山登り ④自分...? ⑤上位3位以内
- ⑥全日本初エリート、頑張ります！



W20E

12:19 / 11:18



- ①小野塚智美 ②筑波大学 ③スケジュールを綺麗に立てること
④大野ちゃんかな ⑤優勝
⑥1段階成長したレースがしたいです

13:15 / 11:40

- ①門井愛子 ②京女OLC ③バドミントン ④遠藤睦美 ⑤完走
⑥しっかり地図を読んで完走できるよう頑張ります！



12:33 / 10:54

- ①佐塚真奈 ②北海道大学OLC ③趣味も特技もツボること
④同期全員 ⑤優勝!!
⑥オリエン界で有名になります！



13:03 / 11:06

- ①佐藤愛莉 ②北大OLC ③スイーツめぐり ④去年の自分
⑤自分が納得できるレースにすること
⑥ミス率で戦えるオリエンティアを目指して
楽しんで頑張ります。
応援よろしくお祈いします！！



12:39 / 11:20

- ①佐藤若葉 ②東北大OLC ③読書 ④東北大の先輩方
⑤初めての全日本なので気負わず楽しみます
⑥全力で楽しみます！



W20E

13:19 / 10:46



- ①杉田瑠菜 ②京大OLC ③料理、旅 ④みんな ⑤順位にこだわりたい
⑥顔を上げて、遠くを見て、走る！！

12:13 / 11:36

- ①鈴木万結 ②早大oc/日本女子大学 ③最近は絵やイラストを描くこと。
④たくさんいます。みんなです。
⑤ミドル優勝、ロング入賞。難しいと思いますが、強気で頑張ります。
⑥ロングの日はたまたま私の誕生日なので、
自分の力でハッピーバースデーにしたいです🍰
笑顔で帰って、ケーキ食べたいです!!



13:05 / 11:42



- ①中西澄海 ②東北大学 ③写真を撮ること ④梅村紗矢
⑤6位入賞までに入りたい
⑥全日本を20Eとして走れるのは最初で最後なので
悔いなく走り終えたいです。

12:53 / 11:12

- ①濱田美咲妃 ②早大oc ③特技は地図のシーリングです
④はやしなのか？ ⑤完走することです
⑥初めての全日本！楽しみです！



12:49 / 10:42



- ①林希華 ②早大oc ③地図のシーリング作業を特技にしたいです。
④同じocの宇野美桜と濱田美咲妃 ⑤完走すること
⑥今年始めたばかりなので、
エリートのコースを走るの不安ですが、
楽しく最後まで諦めずに頑張ります！

W20E

12:31 / 10:48



- ①細川結愛 ②千葉大OLC. ③早寝早起き ④中西澄海選手 ⑤完走
- ⑥成長の見えるレースにできるようにがんばります！

12:27 / 10:58

- ①松尾晴菜 ②茨城大学 ③睡眠 ④湊菜々子選手 ⑤無事完走！
- ⑥がんばります！



12:57 / 10:50

- ①湊菜々子 ②茨城大学 ③一枚残し(建築模型) ④同期の松尾晴菜さん
- ⑤完走、できるだけ走る
- ⑥全力で頑張ります！



12:43 / 11:28

- ①山本瑛里 ②渋谷で走る会 ③バスケ (プレー・観戦) ④大野選手 ⑤優勝
- ⑥JWOCやフィンランド遠征での経験を生かして最高の走りをします！



W20E	石樽 朱莉	岡 蒼唯	坂井 果歩	根本 莉子
	宇野 美桜	奥村 友香	高木 優彩	古荘 雪羽
	梅基 結	黒澤 香穂	田谷 夏姫	村上 瑠璃
	太田 来和	近藤 久美	中島 美結	山岸 沙映
	大野 知沙子			山添 葵