

9/1（日） 日本スポーツ協会公認オリエンテーリングコーチ資格更新研修会

「様々な形式への対応と技術を支える心と体」

<主催>

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）

<日時>

2024年9月1日（日）

8:30 受付開始 9:00 研修会開始 14:30 終了予定（途中1時間の昼食休憩が入ります）

<会場>

静岡県立朝霧野外活動センター

東名高速道路「富士IC」・新東名高速道路「新富士IC」から、約27km・40分。

中央自動車道富士吉田線「河口湖IC」から、約31km・45分

<内容>

スプリントやリレー等、様々な形式への対応を実技を交えてトレーニングする。オリエンテーリングの技術を最大限発揮するために必要なメンタルとフィジカルについて学ぶ。

<対象>

JSP0 公認オリエンテーリングコーチ 1・2 資格保有者。

<講師>

村越 真（静岡大学教授・日本オリエンテーリング協会副会長）

吉田 勉（オリエンテーリングコーチ 2、理学療法士）

<定員>

15名

<当日の予定>

8:30 受付開始

9:00～11:30 様々な形式への対応（講師：村越真・吉田勉）

13:00～14:30 技術を支える心と体（講師：吉田勉）

<参加費>

一般 5,000円 学生 3000円

※ 教材費を含みます。当日お支払いください。

<申込方法>

2024年7月30日（火）までに Japan-0-entrY（JOY）から申し込んでください。

上記方法で申し込めない方は末尾の問い合わせ先にご連絡の上、申し込みについての案内を受けてください。

<備考>

※ この口座は2ポイント相当の研修になります。「部分的な参加によって1ポイント付与」などの措置は行いません。当日の全ての内容を受講してください。

- ※ この講座はコーチ 1 の養成講習会と兼ねています。
- ※ 前日からの宿泊を希望される場合は別途事務局にご連絡ください。

<問い合わせ先>

前日まで 日本オリエンテーリング協会事務局 joa@orienteering.or.jp 03-5843-1907

当日 杉本光正（申し込みをされた方へ携帯電話の番号をお伝えします。）