

オリエンテーリングの明日を考えよう ワークショップ

山西未来塾



JOAの山西哲郎会長（群馬大学名誉教授）は、市民ランニング界の大御所であり、自然流ランニングの提唱者でもあります。JOA会長に就任されて8年、スポーツとオリエンテーリングへの熱い思いを語って頂きます。より多くの方がオリエンテーリングを通して幸福な人生を送るため、一人ひとりのオリエンティアに何ができるか、組織に何ができるか。オリエンテーリングの未来を皆で考えてみませんか。

内容（詳しくは次頁参照）

【講義】

スポーツを考える（山西会長）

オリエンテーリングの過去・現在（村越顧問）

【グループワーク&全体討論】

これからのオリエンテーリング

【実習】 山西流自然ランニング教室

笹ヶ峰クロスカントリーラン

【フリートーク】

山西会長と語ろう

催行可否の最終判断は、社会情勢に基づき7月中旬をめどに行います

主催：日本オリエンテーリング協会

日程：2020年8月14-16日（2泊3日） 1泊2日での参加もできます。

場所：新潟県妙高高原 ハイランドロッジタケゲン <https://takegen.jp/>

参加資格：20～40才代限定

募集定員：30名（最少催行人員10名）

講師：山西会長、村越顧問ほかを予定

参加費：25,000円 2泊6食+講習（当日集めます）

参加申込：JOA事務局へメールにてお申し込みください。

entry@orienteering.or.jp

氏名、性別、生年月日、住所、電話、メールアドレス、所属、出身大学、OL歴、競技者登録・ディレクター・EA資格の有無、職業（以上必須） アピール・オリエンテーリングへの思い（自由記載） を記載してください。

妙高高原杉野沢地区は、陸上合宿を誘致するため、クロスカントリーコースの補修や公道に標識や草刈をして走りやすいコンディションを造っています。

杉野沢観光協会 <http://www.suginosawa.com/>

ハイランドロッジタケゲンは、木のぬくもりを生かした家庭的なロッジです。館内も柔らかいウッディな雰囲気にも包まれています。また、自家米をおいしい水で炊き、旬の食材を手造りで持てなす料理が自慢です。

● この会の目的と趣旨

オリエンテーリングの本質は何か、オリエンテーリングの抱える課題は何か、などをフランクに話し合うことにより、近未来の日本のオリエンテーリング界を担う人々が理念を共有すること。またJOAのすべき具体的な方策、行動指針（中長期ビジョン）のヒントを得ることを目標としています。

また議論だけではなく、豊かな自然環境の中でのトレーニングの機会も持ちたいと思います。オリエンテーリングの明日を考えていただける方の参加をお待ちしています。

●日程と内容（1泊2日の参加も可能です）

8月14日（金）

12:30～現地にて受付開始（駐車場及び妙高高原駅からの送迎があります。）

13:00～オリエンテーション この会の目的と予定の説明

13:30～16:00【講義】

- ・スポーツ文化論：北欧の自然走と長距離走の思想（山西会長）
- ・オリエンテーリング・スポーツの歴史（村越顧問）

16:00～17:30【実習】宿舎近くのグランドまたは林の中のトレイルにてオリエンテーリングのためのボディ・トレーニング法と走り方のスキルトレーニング（スウェーデンでの自然走、ファルトレークなどを中心に：山西会長）

19:00～21:00【グループワーク①】

いくつかのテーマ（下記）について、3～5人のグループでのディスカッション

8月15日（土）

9:00～10:00【講義】私のスポーツから社会のスポーツへ（山西会長）

10:00～12:00【グループワーク②】

前日とは異なるテーマについて、3～5人のグループでのディスカッション

13:30～16:30【実習】ネイチャーラン、高原を走る（笹ヶ峰クロスカントリーコース）

19:00～ 語りの会 山西会長とのフリーディスカッション

8月16日（日）

6:00～7:00 モーニングラン

9:00～11:30【全体討論】各グループからの発表と全体のまとめ、今後への提案

●ディスカッションのテーマ（案）

- ・オリエンテーリングの本質とスポーツ界への貢献
- ・日本のオリエンテーリング界の在り方と将来構想
- ・Sports for all～全世代のためのオリエンテーリングの科学と技術
- ・国際社会にむかって
- ・事前アンケートからいただいた課題、参加者の関心のあるテーマ

参加申し込み者に対しては、詳細な案内とともに事前アンケートをお送りする予定です。

この会について期待することや、ご意見ご希望をお聞かせください。

感染予防には各自留意いただき、体調の悪い場合は無理な参加はしないでください。

問い合わせ先：JOA事務局 joa@orienteering.or.jp

または 愛場庸雅 liebenplatz@knh.biglobe.ne.jp まで