

基礎から学ぶ ナビゲーション講習

募集要項

主催：公益社団法人日本オリエンテーリング協会

日時：2018年12月1日(土) 9:30～16:30

集合：埼玉県飯能市市民会館 会議室会議室 201
(埼玉県飯能市飯能226-2)

交通：【電車】西武池袋線『飯能駅』より徒歩約20分
【自家用車】駐車場(無料)をご利用ください

内容：ナビゲーションの基礎となる地図読みの基本、
コンパスの簡単な使い方を知り、グレーディング
で難易度Bレベルの山道を不安なく歩ける「ブロンズレベル」(裏面参照)のナビゲーションを学ぶことができます。

費用：受講料4,000円 ※いずれも税込
認定料2,000円(ブロンズ認定希望者のみ)

定員：30名 先着順

締切：2018年11月22日(木)

期限前でも定員になり次第募集を締め切ります

お申込み方法：ni@orienteering.or.jp宛に下記情報をお送りください。

入力情報：お名前、フリガナ、電話番号、緊急時の連絡先(お名前・電話番号)、
受講形態(「受講のみ」または「受講+ブロンズ認定希望」)

折り返し、振込先口座をメールでお知らせします。お振り込みをもってお申込み完了です。

持ち物・準備：コンパス(無料貸し出し可)、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具、筆記用具、昼食・飲み物など

スケジュール：

09:15-09:30	受付開始
09:30-11:45	屋内で地図読みの基本について学びます
12:30-16:00	フィールドワーク(山道で実習を行います)
16:00-16:30	屋内で振り返り

その他注意事項：

- ・開催5日前に最終案内をメールでお送りします。
- ・悪天中止とする場合、その判断は前日の午後8時までに先行メールでお知らせします。またウェブサイトにも掲載します。
- ・【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- ・天候その他(地震・台風、新型インフルエンザの流行など)の理由によりイベントを中止することがあります。その場合であっても、受講料の返金はしませんので、あらかじめご了承ください。(認定料は返金いたします)
- ・イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ・主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性があることをご承知おきの上、ご参加ください。

安全に登山を楽しめるようになりたい
自分のスキルを確認したい

山岳遭難の40%を道迷い遭難が占め、若年層でも多数発生しています。その減少は登山界喫緊の課題です。公益社団法人日本オリエンテーリング協会(JOA)では、山岳遭難の研究・実践活動に実績を持つ静岡大学村越研究室と共同で、道迷いを防ぐスキルをスタンダード化し、3つの段階に分けて体系的・段階的に取得できる制度をスタートさせました。

その記念すべき第1回目の講習会(ブロンズレベル)を開催します。本講習会を受講するとJOAよりナビゲーションレベル・ブロンズの認定を受けることができます。

ナビゲーションスポーツに挑戦したい
地図を読む楽しみを深めたい

講師紹介



田島 利佳(たじま りか)

オリエンテーリングの世界選手権日本代表、全日本チャンピオンを経て、現在は初心者から経験者、年配者まで幅広く読図講習の講師を務める。その傍ら山登りを楽しんでいる。アウトドアでの安全を考えながら読図を楽しく学べるよう日々模索中。埼玉県在住。



小泉 成行(こいずみ しげゆき)

2010年オリエンテーリング・アジアチャンピオンで現在も日本代表として活躍するアスリート。競技生活の傍ら、読図講習会講師やナビゲーションスポーツのコースディレクターとして全国で活動。愛媛県出身、静岡県在住。

アシスタント講師：嶋田純、太田一寿、古市秀明



お問い合わせ先：公益社団法人日本オリエンテーリング協会資格認定委員 (担当：小泉)

mail: ni@orienteering.or.jp TEL: 03-3467-4548

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

ナビゲーション・スタンダード

JOA では登山に必要なナビゲーションスキルをブロンズ、シルバー、ゴールドの3つのレベルに分けました。

道迷いを防ぐナビゲーションスキルを段階的に習得できる仕組みになっています。

ナビゲーション・スタンダードは山のグレーディングと結びついており、自分の力量にあった山を選ぶことができるようになります。



■ブロンズレベル:

地図に描かれた登山道を、道標がなくとも概ね不安なくたどることができるレベルです。山のグレーディングで難易度Bレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①地形図の最低限の約束事の理解
- ②大きな地形や方向確認でルートを維持できる
- ③道の形や建物などの人工的な特徴物が地図と現地で見分けられること

を学びます。
検定はなく、講習受講後に申請により認定されます。



■シルバーレベル:

分岐点の現在地把握が難しいため、道の選択に迷う、道自体を辿ることが時に難しい場所がある(岩場、渡渉、雪渓、等)ルートで適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Cレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の確認ができる
- ②地形とコンパスを活用した方向確認ができる
- ③細かい地形上の特徴を利用した現在地の把握を学ぶこと

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。



■ゴールドレベル:

地図に道が描かれていないルートで、適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Dレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かな地形の特徴やコンパスワークをルートファインディングに活用できる
- ②間違えを地図から想定したり、対応を考えることができる
- ③現在地把握における履歴の活用、複数の可能性を考慮しながらのナビゲーション

などの高度な対応を学びます。
講習後、検定で合格し、申請により認定されます。

JOA ナビゲーション講習・検定

ナビゲーション・スタンダードを理解し、コース設定や指導方などを学んだナビゲーション・インストラクター資格を持つ講師によって質の高い講習が提供されます。

登山に限らずアウトドアでのナビゲーション技術取得に興味のある方ならどなたでも受講・受検でき一定の条件を満たすとJOAよりレベル認定を受けることができます。

レベル	認定条件	費用
ブロンズ	講習を受講すること	受講料+認定料2,000円
シルバー・ゴールド	講習を受講し、検定に合格すること	受講料+検定料2,000円+認定料2,000円

※認定・受検は任意です。講習のみの受講も可能です。

※ブロンズレベルから受講する必要はなく、希望のレベルから受講が可能です。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 (JOA)

ナビゲーションスポーツの元祖オリエンテーリングを統括する全国組織。

北欧発祥のオリエンテーリングは自然の中の読図・ナビゲーションを学ぶ格好のスポーツとして1960年代以降登山者等に愛好されてきました。そこで蓄積されたナビゲーションスキルは、現在多くのアウトドア活動者からリスペクトを集めています。ナビゲーションスタンダードはその実績を基に設計されています。

1966年 日本で最初のオリエンテーリング大会が東京高尾山で実施される

1969年 前身の日本オリエンテーリング委員会が設立

1990年 日本オリエンテーリング協会設立

2012年 公益社団法人認定

(日本スポーツ協会(旧名称日本体育協会)加盟団体、JOC承認団体) Japan Orienteering Association

